

PRESENTAZIONE STAGIONE 2024

Squadra Nazionale Giovanile, Juniores e Assoluta CO

18 novembre 2023 c/o Albergo Cannon D'Oro – Chiusa di Pesio (CN)

Staff, obiettivi, programma e criteri di selezione





STAFF TECNICO 2024

JUNIORES



**Stefano
RAUS**
Allenatore Naz.
Assoluta e Naz.
Juniores



**Samuele
TAIT**
Assistente Naz.
Assoluta (tecnica)



**Nicola
GIOVANELLI**
Assistente Naz.
Assoluta (atletica)

ASSOLUTA



**Emiliano
CORONA**
Allenatore Naz.
Giovanile e
Assistente Junior



**Ivano
BETTEGA**
Assistente Naz.
Giovanile

GIOVANILE



**Valter
GIOVANELLI**
Consigliere FISO
Responsabile CO

SETTORE



**Daniele
ROSSI**
Fisioterapista



**Alice
PIFFER**
Segreteria FISO

ALTRO STAFF



OBIETTIVI PRINCIPALI

- ▶ Formare una Squadra Giovanile, Juniores ed Assoluta competitiva;
- ▶ Creare un ambiente di lavoro positivo in cui qualsiasi atleta possa continuare a crescere e svilupparsi;
- ▶ Rafforzare il feeling di squadra tra tutti i componenti;
- ▶ Creare, condividere e raggiungere obiettivi comuni e individuali;
- ▶ Garantire che ogni atleta selezionato possa ottenere la sua massima prestazione nelle competizioni prioritarie della stagione;
- ▶ Motivare gli atleti che aspirano ad una convocazione a raggiungere un livello di prestazione atletica eccellente;
- ▶ Promuovere e favorire i passaggi di categoria (giovanile > juniores > assoluta) collaborando e svolgendo attività congiunte;
- ▶ Supportare gli atleti che mostrano potenzialità e ambizione per continuare a progredire;
- ▶ Svolgere le attività programmate in calendario con la massima qualità possibile;
- ▶ Diffondere e condividere con la comunità orientistica italiana le conoscenze e le esperienze acquisite.



RUOLI E IMPEGNI

GLI ATLETI SI IMPEGNANO A:

- ▶ Fissare gli obiettivi principali ed il programma di allenamento assieme al proprio allenatore personale;
- ▶ Comportarsi con serietà, allenarsi con costanza ed impegno;
- ▶ Informare i Tecnici della Nazionale su eventuali infortuni e/o problemi di salute;
- ▶ Verificare che la propria società abbia risposto alla convocazione di raduni o competizioni e fornire feedback ai Tecnici della Nazionale al termine degli stessi;
- ▶ Caricare la propria traccia gps al termine delle gare nazionali su Livelox, registrarsi a Training Peaks ed al gruppo Strava «Nazionale CO Junior-Youth» (U20)

LE SOCIETÀ SI IMPEGNANO A:

- ▶ Fornire ad ogni ragazzo una figura di riferimento come allenatore ed il supporto necessario per svolgere gli allenamenti;
- ▶ Rispondere nei tempi previsti alle convocazioni e alle richieste inviate tramite la segreteria federale.



MODULO DI CANDIDATURA

- ▶ Compilazione online per tutte le Squadre Nazionali C-O ([LINK](#));
- ▶ La domanda può e deve essere compilata da chiunque sia interessato a entrare a far parte di una Squadra Nazionale CO (partecipazione a campi di allenamento e convocazione alle gare di livello internazionale);
- ▶ Le informazioni fornite servono come base per il contatto con gli allenatori e sono un passaggio importante per l'analisi della stagione passata e la pianificazione per la prossima;
- ▶ Il modulo è stato aggiornato ed è suddiviso in 6 temi (autoriflessione, ambiente, salute, allenamento, performance e pianificazione della carriera);
- ▶ Da compilare in modo esaustivo assieme al proprio allenatore personale, entro il 31 dicembre 2023 (potete già compilarlo).



PERFORMANCE ATLETICA

TEST SUI 3000 METRI IN PISTA:

- ▶ Sono validi i risultati ottenuti rispettando le seguenti condizioni:
 - ▶ Risultati delle gare ufficiali di atletica leggera (FIDAL, Federazioni Nazionali estere...);
 - ▶ Risultati di test in pista organizzati in modo indipendente se il tempo è cronometrato da una terza persona (tecnico FISO, allenatore personale...) con invio di prova video dell'intero test. La Commissione di Selezione deve essere informata in anticipo del test sui 3000 metri in pista organizzato in modo indipendente, almeno 7 giorni prima;
 - ▶ Risultato del test organizzato in data 25 aprile 2024 a Gemona del Friuli (UD);
 - ▶ Inviare il risultato via mail come indicato nel Vademecum; la scadenza per i candidati alla Nazionale Giovanile é fissata al 12 maggio 2024, per Juniores al 2 giugno 2024.



CALENDARIO GIOVANILE

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 1. 27-29 dicembre | Camp invernale, Sesto Calende |
| 2. 08-10 marzo | Lipica Open, Slovenia |
| 3. 01-05 maggio | EYOC camp, Polonia |
| 4. 20-25 giugno | EYOC, Polonia |
| 5. 19-21 ottobre | JWOC Camp 2025, Italia |
| 6. 22-24 novembre | Collegiale Fine Anno 2024, Italia |

- ▶ **IMPORTANTE:** ricordatevi di essere in regola con il tesseramento agonistico FISO per l'anno 2024, soprattutto per la prima attività proposta

COMMISSIONE DI SELEZIONE

- ▶ Emiliano CORONA
- ▶ Ivano BETTEGA
- ▶ Stefano RAUS



SELEZIONE GIOVANILE

PROVE DI SELEZIONE PER EYOC CAMP 1-5 MAGGIO

- A.** 09 marzo 2024, LIPICA OPEN - Middle, Vilenica (Slovenia)
- B.** 10 marzo 2024, LIPICA OPEN - Long, Kokos (Slovenia)
- C.** 23 marzo 2024, Coppa Italia Sprint, Comacchio - Fattibello (FE)
- D.** 24 marzo 2024, Coppa Italia Sprint, Comacchio – Trepponti (FE)

PROVE DI SELEZIONE EYOC

- E.** 27 aprile 2024, Coppa Italia Sprint, Maniago (PN)
- F.** 28 aprile 2024, Campionati Italiani Middle, Bosco del Valeriano (PN)
- G.** 18 maggio 2024, Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN)
- H.** 19 maggio 2024, Coppa Italia Long, Val di Sella (TN)



EYOC (POL)



- ▶ Date evento:
 - ▶ 20.-25.06.2024
- ▶ Dimensione della squadra:
 - ▶ 3 W16 + 3 M16 + 3 W18 + 3 M18 (salvo modifiche)
- ▶ Criteri di selezione:
 - ▶ 1 posto, per ciascuna categoria, sarà assegnato tenendo conto della somma dei punti dati dai risultati delle prove E-H più il tempo sui 3000;
 - ▶ i restanti posti saranno stabiliti dai tecnici;
 - ▶ per le selezioni verranno tenuti in considerazione anche gli atleti residenti all'estero per motivi di studio.
- ▶ Pubblicazione delle selezioni nella settimana del 20-26 maggio 2023



CALENDARIO JUNIORES

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. 28 marzo-2 aprile | JWOC Camp Pasqua, Repubblica Ceca |
| 2. 29 giugno-7 luglio | JWOC, Repubblica Ceca |
| 3. 19-21 ottobre | JWOC Camp 2025, Italia |
| 4. 31 ottobre-3 novembre | MCO (Giochi del Mediterraneo), Italia |
| 5. 22-24 novembre | Collegiale Fine Anno 2024, Italia |

COMMISSIONE DI SELEZIONE

- ▶ Stefano RAUS
- ▶ Emiliano CORONA
- ▶ Nicola GIOVANELLI



JWOC (CZE)

JWOC 2024 JUNIOR WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 29.06. – 07.07.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 4M + 3W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN) 18 maggio 2024
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Long, Val di Sella (TN) 19 maggio 2024
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Middle, Passo del Faiallo (GE) 1 giugno 2024
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Villa Serra (GE) 2 giugno 2024
 - ▶ Tempo sui 3000m in pista (entro il 2 giugno 2024)
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
 - ❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti candidati juniores che sono convocati per il primo e/o il secondo round di Coppa del Mondo 2024 (WC1, WC2) con la Nazionale Assoluta
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 10 giugno 2024**



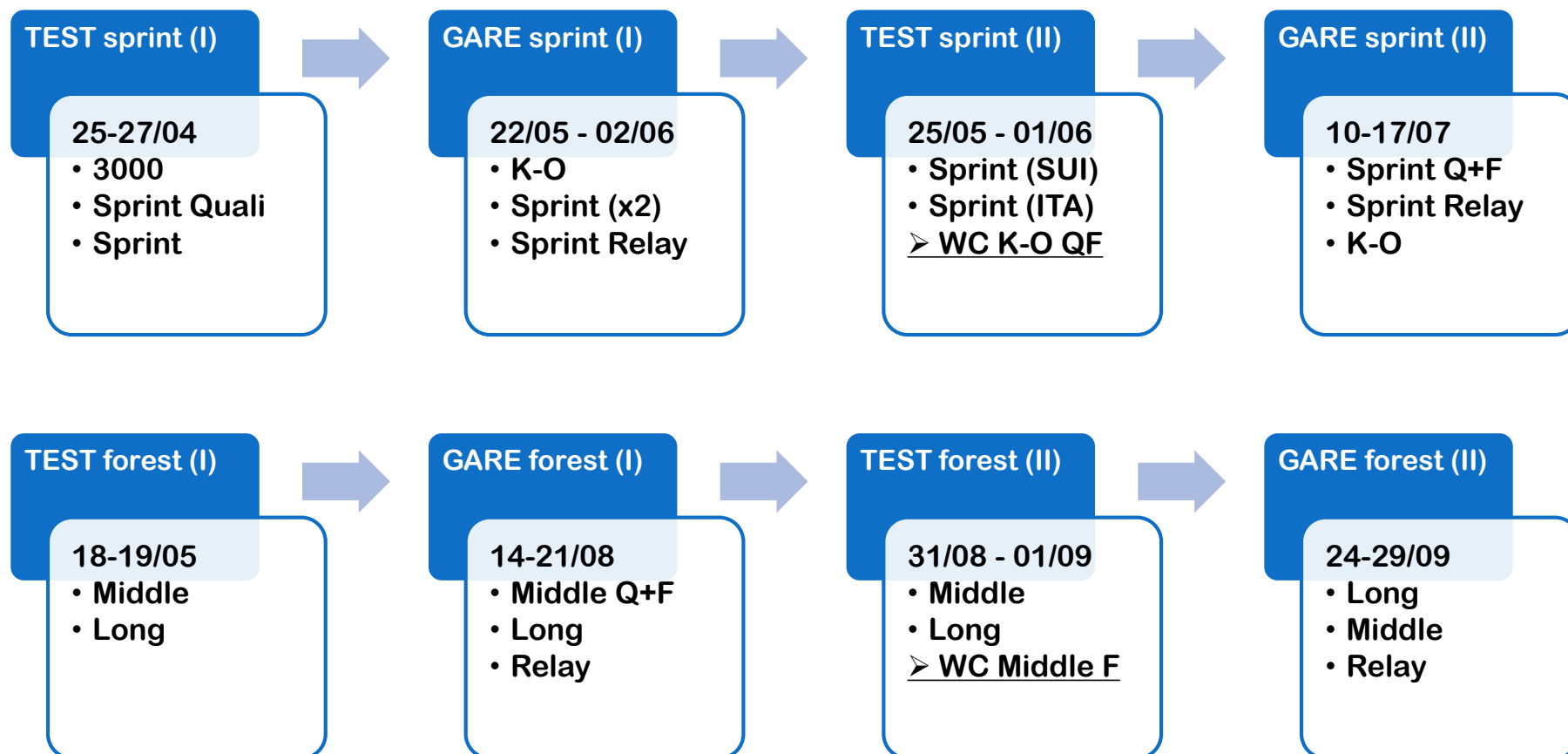
MCO (ITA)



- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 31.10. - 03.11.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 2M + 2W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato gara Campionati Italiani Long WRE, Passo San Pellegrino (TN) 22 settembre 2024 (categoria MW-20)
 - ▶ Risultato gara Campionati Italiani Sprint WRE, Morbegno (SO) 6 ottobre 2024 (categoria MW-20)
 - ▶ Risultati nazionali ed internazionali della seconda metà della stagione 2024 (forest e sprint)
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 14 ottobre 2024**



NAZIONALE ASSOLUTA



CALENDARIO ASSOLUTA

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. 24-27 aprile | Sprint Camp, Italia (Gemona del Friuli) |
| 2. 22-27 maggio | World Cup 1, Svizzera |
| 3. 27 maggio-2 giugno | World Cup 2, Italia (+ camp WOC 2026) |
| 4. 10-17 luglio | WOC, Gran Bretagna |
| 5. 30 luglio-6 agosto | WUOC (Mondiali Universitari), Bulgaria |
| 6. 14-21 agosto | EOC/World Cup 3, Ungheria |
| 7. 30 agosto-1 settembre | Forest Camp, Italia (Alpe Cimbra) |
| 8. 24-30 settembre | World Cup Final, Finlandia |
| 9. 31 ottobre-3 novembre | MCO (Giochi del Mediterraneo), Italia |
| 10. 22-24 novembre | Collegiale Fine Anno 2024, Italia |

COMMISSIONE DI SELEZIONE

- ▶ Stefano RAUS
- ▶ Samuele TAIT
- ▶ Nicola GIOVANELLI



WC round1 (SUI)

- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 22.-27.05.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 3M + 3W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato test 3000 metri in pista, Gemona del Friuli (UD) 25 aprile 2024
 - ▶ Risultato test Sprint Qualification, Gemona del Friuli (UD) 25 aprile 2024
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Maniago (PN) 25 aprile 2024
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 6 maggio 2024**



WC round2 (ITA)



- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 27.05. – 02.06.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 7M + 6W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato test 3000 metri in pista, Gemona del Friuli (UD) 25 aprile 2024
 - ▶ Risultato test Sprint Qualification, Gemona del Friuli (UD) 25 aprile 2024
 - ▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Maniago (PN) 25 aprile 2024
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 6 maggio 2024**



WOC (GBR)



- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 10.-17.07.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 3M + 3W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato test 3000 metri in pista, Gemona del Friuli (UD) 25 aprile 2024
 - ▶ Risultato della gara Sprint della WC1 in data 26 maggio 2024
 - ▶ Risultato della gara Sprint della WC2 in data 1 giugno 2024
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
 - ❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati ai Quarti di Finale della gara Knock-Out Sprint della Coppa del Mondo, Round 1 (WC1) in data 25 maggio 2024
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 10 giugno 2024**



WUOC (BUL)

► **Date evento:**

► 30.07. - 06.08.2024

► **Dimensione della squadra:**

► Massimo 2M + 2W

► **Criteri di selezione:**

► Gli atleti devono essere nati dal 01/01/1999 al 31/12/2006

► Gli atleti devono essere studenti attualmente immatricolati ad un corso di laurea (oppure ex studenti che hanno conseguito il titolo accademico nell'anno precedente) presso un'università o istituto analogo il cui status è riconosciuto dalle competenti autorità nazionali

► Tempo sui 3000m in pista (entro il 2 giugno 2024)

► Risultati nazionali ed internazionali della prima metà della stagione 2024 (forest e sprint)

► Programmazione della stagione e della carriera sportiva

► **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 10 giugno 2024**



FISU
WORLD
UNIVERSITY
CHAMPIONSHIP
ORIENTEERING



EOC, WC round3 (HUN)

► **Date evento:**

► 14.-21.08.2024

► **Dimensione della squadra:**

► Massimo 3M + 3W

► **Criteri di selezione:**

► Risultato gara Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN) 18 maggio 2024

► Risultato gara Coppa Italia Long, Val di Sella (TN) 19 maggio 2024

► Risultati nazionali ed internazionali della prima metà della stagione 2024 (forest)

► Programmazione della stagione e della carriera sportiva

❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti che ottengono un risultato Top10 alla gara Long e/o Middle dei Campionati del Mondo Juniores (JWOC) in data 3 e 5 giugno 2024

► **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 8 luglio 2024**



WORLD CUP FINAL (FIN)

► **Date evento:**

► 24.-30.09.2024

► **Dimensione della squadra:**

► Massimo 3M + 3W

► **Criteri di selezione:**

► Risultato test Middle distance, Alpe Cimbra (TN) 31 agosto 2024

► Risultato test Long distance, Alpe Cimbra (TN) 1 settembre 2024

► Risultato gara Long EOC-WC3 in data 18 agosto 2024

► Programmazione della stagione e della carriera sportiva

❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati alla Middle Final dei Campionati Europei e Coppa del Mondo, Round 3 (EOC-WC3) in data 17 agosto 2024

► **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 9 settembre 2024**



MCO (ITA)



- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 31.10. - 03.11.2024
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 2M + 2W
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato gara Campionati Italiani Long WRE, Passo San Pellegrino (TN) 22 settembre 2024 (categoria MW-Elite)
 - ▶ Risultato gara Campionati Italiani Sprint WRE, Morbegno (SO) 6 ottobre 2024 (categoria MW-Elite)
 - ▶ Risultati nazionali ed internazionali della seconda metà della stagione 2024 (forest e sprint)
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 14 ottobre 2024**



FINANZIAMENTO SQUADRE

- ▶ Il budget che abbiamo a disposizione per le Squadre Nazionali CO non permette di coprire interamente la partecipazione a tutti gli eventi internazionali e i relativi campi di allenamento. Come l'anno scorso vogliamo però prendere parte all'intero calendario IOF e organizzare qualche campo di allenamento.
- ▶ La Federazione anticipa le quote di iscrizione agli eventi internazionali, il vitto, l'alloggio e i costi per il trasporto degli atleti dal punto di ritrovo fino al rientro. I restanti costi sono interamente a carico della società di appartenenza dell'atleta, oppure dell'atleta stesso.
- ▶ In base alla tipologia di evento o campo di allenamento, all'importanza della trasferta e in proporzione al costo totale, sarà richiesto un contributo di partecipazione.
- ▶ Gli atleti che raggiungono determinati risultati di rilievo riceveranno il finanziamento di una percentuale del contributo richiesto. Se nello stesso evento un atleta ottenesse più risultati inclusi nei seguenti criteri, le percentuali si sommano fino ad un massimo del 100% di copertura.

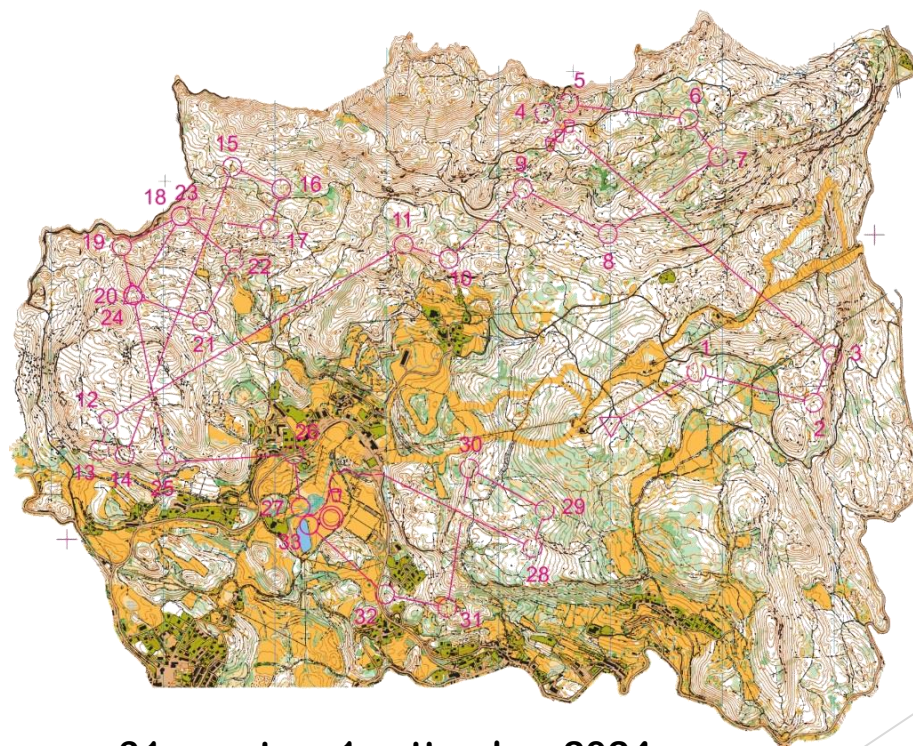
Finanziamento	WOC, WC e EOC (gare individuali)	WOC, WC e EOC (gare a staffetta)	JWOC e WUOC (gare individuali)	JWOC e WUOC (gare a staffetta)
100%	1.-10. posto / KO FINAL	1.-6. posto	1.-10. posto	1.-6. posto
50%	11.-30. posto / KO SF	7.-10. posto	11.-30. posto	7.-10. posto
25%	31.-45. posto / KO QF			



AREE EMBARGATE

Oltre alle aree embargate delle gare nazionali pubblicate su sito FISO esistono ulteriori regole per i partecipanti alle prove di selezione. Vi è un divieto generale di accesso alle aree di gara delle Prove di Selezione della Squadra Nazionale Assoluta C-O.

**26 aprile 2024, Test Sprint Qualification,
Gemona del Friuli (UD)**



**31 agosto e 1 settembre 2024,
Test Middle e Long distance,
Alpe Cimbra (TN)**



EVENTI CONSIGLIATI

- ▶ 26-28 gennaio Edinburgh Big Weekend 2024
- ▶ 22-24 aprile Sprint Camp Swiss Team (Ticino-Lombardia)
- ▶ 4 maggio Sprint Scotland 2024
- ▶ 4-5 maggio TIOMILA (SWE)
- ▶ 6-12 maggio Catalonia Sports Week 2024
- ▶ 11-12 maggio Glasgow City Race Weekend 2024
- ▶ 15-16 giugno JUKOLA (FIN)
- ▶ 27-28 luglio EOC test races (HUN)
- ▶ agosto 2024 WOC 2025 open camp (FIN)





SIETE CARICHI?

18 novembre 2023 c/o Albergo Cannon D'Oro – Chiusa di Pesio (CN)

Staff, obiettivi, programma e criteri di selezione

ITALIA
ORIENTEERING

