



Orienteering
PERGINE



Orienteering
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva
SAN GIORGIO



Orienteering
CREA ROSSA



Orienteering
PINÈ



GRONLAIT
Orienteering Team



TRENT-O
Orienteering



A.S.D.
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

ORICUP INVERNO 2023-2024

REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2023-2024 si compone di una serie di 9 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l’allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell’allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.



QUOTE

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell’allenamento.

PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l’allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l’allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio, etc...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all’allenamento tecnico segnalandolo all’atto dell’iscrizione e pagando la doppia quota.

Trattandosi di allenamenti organizzati senza presidio medico (ambulanza), non verranno fatte le classifiche.

CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento, potranno subire modifiche e pertanto saranno comunicate/confermate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

Anno	data	società	luogo evento	note
2023	sabato 18 novembre	PANDA ORIENTEERING VALS. A.S.D.	Scurelle	
2023	sabato 25 novembre	festival dello sport	Mezzolombardo	Parco Dalla Brida
2023	domenica 26 novembre	A.D. TRENT-O	Mattarello	solo gara CSI
2023	sabato 2 dicembre	ORIENTEERING PINÈ A.S.D.	Baselga di Pinè	festa del Comitato
2024	sabato 13 gennaio	GRONLAIT ORIENTEERING TEAM A.S.D.	Telve	
2024	sabato 20 gennaio	A.D. TRENT-O	Trento	
2024	sabato 27 gennaio	ORIENTEERING CREA ROSSA A.S.D.	Levico Terme	
2024	sabato 3 febbraio	A.S.D. FONSAZO	Arsiè	
2024	sabato 10 febbraio	U.S.D. SAN GIORGIO	Cristo Re	
2024	domenica 18 febbraio	ORIENTEERING PERGINE A.S.D.	Vigolo Vattaro	