



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

## MILANO NEI PARCHI

## Parco LAMBRO sabato 18 novembre

Ritrovo: all'interno del parco nelle adiacenze del campo skateboard via Feltre 75 MILANO



## XVIII edizione

### PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco

LUNGO: più impegnativo, sfruttando gli ostacoli naturali presenti nel parco (colline, ruscelli)

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione

### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 16 novembre oppure sul posto fino ad esaurimento carte

### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 16 novembre oppure sul posto fino ad esaurimento carte

### QUOTA

€ 1,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



**MAPPA aggiornata a ottobre 2023  
(by Remo Madella) con estensione  
ed utilizzo del «bosco dello Svizzero»**