



La **Polisportiva Punto Nord** organizza 2^a prova LOMBARDIA SPRINT TOUR **MILANO 29 ottobre 2023**



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura.
Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

CARTINA DI GARA

Barona-Sant'Ambrogio, omologazione 2018
aggiornamento ottobre 2023
scala 1:4.000 equidistanza 2 mt

TIPO DI TERRENO

Contesto urbano con numerosi parchi e giardini
(70% terreno aperto, 30% asfalto e cemento)

TIPO DI GARA

- Sprint in 2 manches con somma dei tempi

CATEGORIE DI GARA

MW 12-14-16-18-Elite-35-45-55-65-70+
MW10-Bianco - ESORDIENTI (solo 1[^] manche)

RITROVO

Dalle 09.00 Presso Centro Astronave
(coordinate 45.432370, 9.149577)
Piazzale Donne Partigiane, 20142 Milano
Ampi parcheggi in zona

PRIMA PARTENZA

ore 10.00 a 450 mt dal ritrovo
Seconda partenza ore 11,30 a 1300mt dal ritrovo

ISCRIZIONI

Agonisti e tesserati tramite il sito FISO
entro le 23,59 di lunedì 23/10
Non tesserati via mail a puntonord@virgilio.it
• **6€** per MW12-14-16-18
• **4€** per percorso MW10-Bianco e ESO
• **12€** per le altre categorie + categorie Colore
(ESO-Bianco-MW10 solo 1[^] manche)

Cartina supplementare: € 1 (solo per gli ESO che partono in gruppo massimo di 3 persone)

PREMIAZIONI

alle ore 13,00.

Verranno premiati tutti gli MW10, i primi 3 classificati delle categorie MW12-14-16-Elite, Bianco; il 1° classificato delle restanti categorie.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport