



da soli nel bosco, insieme nello sport

La **Polispportiva Punto Nord** organizza  
**2<sup>a</sup> prova LOMBARDIA SPRINT TOUR**  
**MILANO 29 ottobre 2023**



da soli nel bosco, insieme nello sport

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI** che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

### CARTINA DI GARA

Barona-Sant'Ambrogio, omologazione 2018  
aggiornamento ottobre 2023  
scala 1:4.000 equidistanza 2 mt

### TIPO DI TERRENO

Contesto urbano con numerosi parchi e giardini  
(70% terreno aperto, 30% asfalto e cemento)

### TIPO DI GARA

• Sprint in 2 manches con somma dei tempi

### CATEGORIE DI GARA

MW 12-14-16-18-Elite-35-45-55-65-70+  
MW10-Bianco - ESORDIENTI (solo 1<sup>a</sup> manche)

### RITROVO

Dalle 09.00 Presso Centro Astronave  
(coordinate 45.432370, 9.149577)  
Piazzale Donne Partigiane, 20142 Milano  
Ampi parcheggi in zona

### PRIMA PARTENZA

ore 10.00 a 450 mt dal ritrovo  
Seconda partenza ore 11,30 a 1300mt dal ritrovo

### ISCRIZIONI

Agonisti e tesserati tramite il sito FISO  
entro le 23,59 di lunedì 23/10  
Non tesserati via mail a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)

- 6€ per MW12-14-16-18
- 4€ per percorso MW10-Bianco e ESO
- 12€ per le altre categorie + categorie Colore  
(ESO-Bianco-MW10 solo 1<sup>a</sup> manche)

Cartina supplementare: € 1 (solo per gli ESO che partono in gruppo massimo di 3 persone)

### PREMIAZIONI

alle ore 13,00.  
Verranno premiati tutti gli MW10, i primi 3 classificati delle categorie MW12-14-16-Elite, Bianco; il 1° classificato delle restanti categorie.



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)