

Prot.n.0157.M.22/Squadre

Trento, 05 maggio 2022

Alle Società Sportive degli atleti

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di  
appartenenza  
Loro sedi

**Comunicazione inviata via E-mail**

**OGGETTO: Convocazione MTB-O Training Camp e Campionati Europei 16-23 maggio 2022  
Ignalina (Lituania) Squadre Nazionali Élite/Junior/Youth**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O vengono convocati i seguenti Atleti :

**Squadra Élite**

Fabiano Bettega	0048 A.S.D. G.S. Pavione
Luca Dallavalle	0573 Gronlait Orienteering Team A.S.D.
Antonio Mariani	0378 A.S.D. Orsa Maggiore
Piero Turra	0048 A.S.D G.S. Pavione

**Squadra Junior/Youth**

Iris Aurora Pecorari	0392 A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
Matteo Traversi Montani	0415 Orienteering Pinè A.S.D.
Michele Traversi Montani	0415 Orienteering Pinè A.S.D.

**Riserva a casa Junior M**

Francesco Ioriatti	0415 Orienteering Pinè A.S.D.
--------------------	-------------------------------

**Riserva a casa Youth M**

Sebastiano Akira Cavagnis	0646 A.S.D. Fonzaso
---------------------------	---------------------

**Team Leader Squadra Élite**

Laura Scaravonati	0048 A.S.D. G.S. Pavione
-------------------	--------------------------

**Team Leader Squadra Junior/Youth**

Simone Bettega	0048 A.S.D. G.S. Pavione
----------------	--------------------------

**Dottore Fisioterapista**

Daniele Rossi	0048 A.S.D. G.S. Pavione
---------------	--------------------------

## Programma

### Lunedì 16 maggio 2022

- Ore 08.00 ritrovo presso "Area partenze Ryanair" all' aeroporto Orio Al Serio (BG) e volo FR2872 per Vilnius delle ore 10:10
- Ore 13:35 atterraggio a Vilnius, ritiro mezzi a noleggio e trasferimento ad Ignalina (117 km - 1h45') con sistemazione presso casa Drūtūnai Lakefront House a Šakarva
- Sistemazione e preparazione biciclette, allenamento fisico leggero
- Cena autogestita presso alloggio

### Martedì 17 maggio 2022

- Colazione presso alloggio
- Allenamento tecnico Sprint
- Pranzo al sacco
- Allenamento tecnico Middle
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS con programma Livelox

### Mercoledì 18 Maggio 2022

- Colazione presso alloggio
- Allenamento tecnico Sprint
- Pranzo presso alloggio
- Ore 15:00 Model Event ufficiale c/o IEVALAUKIS Sports & Leisure Center (*Coordinate Google 55.358401, 26.124577*)
- Ore 19:00 team officials meeting
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS del Model Event con programma Livelox e riunione pregara Middle per atleti Junior e Youth

### Giovedì 19 maggio 2022

- Colazione presso alloggio e trasferimento al campo gara per atleti Junior e Youth
- Ore 10:00 gara Middle per atleti Youth
- Ore 10.00 Model Event per atleti Élite c/o IEVALAUKIS Sports & Leisure Center (*Coordinate Google 55.358401, 26.124577*)
- Pranzo al sacco
- Ore 17:00 cerimonia di apertura e premiazioni Campionati Europei Middle Junior e Youth
- Ore 19:00 team officials meeting
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS del Model Event per atleti Élite e della gara Middle per atleti Junior e Youth con programma Livelox e riunione pregara Sprint per tutti

### Venerdì 20 Maggio 2022

- Colazione presso alloggio e trasferimento al campo gara per tutta la squadra
- Ore 10:00 gara Sprint per tutti
- Pranzo al sacco
- Ore 14:00 premiazioni Campionati Europei Sprint per tutti c/o piazza di Ignalina
- Ore 19:00 team officials meeting
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS della Sprint con programma Livelox e riunione pregara Long per tutti

### Sabato 21 Maggio 2022

- Colazione presso alloggio e trasferimento al campo gara per tutta la squadra
- Ore 09:30 gara Long per tutti
- Pranzo al sacco
- Ore 15:00 premiazioni Campionati Europei Long per tutti c/o Finish Arena
- Ore 19:00 team officials meeting
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS della Long con programma Livelox e riunione pregara Long per tutti

### Domenica 22 Maggio 2022

- Colazione presso alloggio e trasferimento al campo gara per tutta la squadra
- Ore 10:00 gara Mixed Relay Élite e Relay M Junior
- Pranzo al sacco
- Ore 15:00 premiazioni Campionati Europei Mixed Relay Élite e Relay c/o Finish Arena
- Cena presso alloggio
- Dopo cena analisi intertempi e GPS della Mixed Relay e Relay con programma Livelox e riunione finale

### Lunedì 23 Maggio 2022

- Ore 04:15: partenza per aeroporto di Vilnius, riconsegna mezzi a noleggio e volo Ryanair FR2871 alle ore 08:10
- Ore 09:45 atterraggio e rientro presso le proprie abitazioni

### **Trasporti**

Per gli atleti convocati il trasporto da/per il luogo di ritrovo presso l'Aeroporto Orio Al Serio (BG) è a proprio carico.

## Materiale obbligatorio da portare

- Green Pass/tampone negativo con referto in QR code
- Mascherine
- Materiale completo Italia da gara e da riposo
- Orologio GPS
- Casco
- Leggio
- SPORTident Air +
- Kit individuale di riparazione bicicletta completo per la gara, compreso di smagliacatena e falsa maglia

Si richiede agli atleti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-covid, dove previste.

## In caso di assenza

Eventuali assenze andranno **giustificate** al Responsabile del Settore MTB-O Adriano Bettega via email: [adriano.bettega@fiso.it](mailto:adriano.bettega@fiso.it)

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il responsabile settore MTB-O  
Adriano Bettega

Il Presidente FISO  
Cav. Sergio Anesi

