



Prot.0119.M.23/Squadre

Trento, 24 marzo 2023

Alle Società affiliate

E p.c. Ai Comitati/Alle Delegazioni Regionali  
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

**OGGETTO: Invito raduno di Pasqua e training camp “Progetto Crescita” Junior MTB-O  
Ampezzo (UD) 10-11 aprile 2023**

Su proposta dell’Area Tecnica – settore MTB-O si chiede cortesemente ai Presidenti di Società di inoltrare l’invito per il raduno in oggetto a tutti i tesserati nati dal 2015 al 2005.

Il raduno è destinato a bambini e ragazzi nati dal 2015 al 2005, sia esperti che principianti. Le attività saranno focalizzate sulla tecnica di lettura della carta e sulla tecnica di MTB, con l’affiancamento del tecnico MTB Simone Bevilacqua del Centro Sportivo Ampezzano.

### **Lunedì 10 aprile 2023**

- Ore 9:00 ritrovo presso il Centro Sportivo Ampezzano - Ampezzo (Udine)
- <https://goo.gl/maps/aiN5DE4r3xToEcZh9>
- Ore 10:00 partenza gara promozionale Tour FVG <https://www.fiso.it/gara/2023155>
- Ore 13:30 premiazioni
- Ore 15:00 allenamenti tecnici Corsa Orientamento.
- Ore 17:30 introduzione al TRAIL-O
- Ore 20:30 discussione tracciati gara e cenni di teoria sull'allenamento.

### **Martedì 11 aprile 2023**

- ore 9:00 inizio attività di MTB e corsa
- ore 12:30 pranzo
- ore 15:00 allenamenti MTB e C-O
- ore 17:00 chiusura raduno

**Tecnico:** Federica Sancin

### **Materiale da portare**

Necessario abbigliamento adeguato alla stagione e numero di cambi sufficienti anche in caso di condizioni climatiche avverse, si-card, leggìo, casco, bussola, orologio con GPS.

**Modalità di partecipazione e costi**

L'adesione al raduno dovrà pervenire dalla Società di appartenenza all'indirizzo [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) entro il 31 marzo 2023, indicando il livello del percorso scelto (bianco, giallo, rosso e nero).

Il costo per la partecipazione è di 70 €, comprensivo di pensione completa dal pomeriggio di lunedì 10 aprile al pomeriggio di martedì 11 aprile 2023, uso della palestra e delle strutture del Centro Sportivo Ampezzano, stampa delle carte ed attività tecnica.

L'iscrizione alla gara, valida come prova di selezione per il Trofeo CONI, è a carico delle Società di appartenenza.

**Normativa anti COVID-19**

Si richiede ai partecipanti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-Covid, ove previste.

**Per ulteriori informazioni**

Clizia Zambiasi: 3479674321

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il responsabile settore MTB-O  
Adriano Bettega

Il Presidente FISO  
Cav. Sergio Anesi

