

Prot.0102.C.23/Squadre

Trento, 9 marzo 2023

Comunicazione inviata via e-mail

OGGETTO: Invito allenamenti aperti C-O – WOC/EOC Camp, 25-30 marzo 2023 in zona Arco/Rovereto (TN)

Gli Atleti che non sono convocati al Campo di Allenamento WOC/EOC 2023 (Prot.0065.C.23/Squadre), ma hanno inviato il modulo di candidatura ad una delle Squadre Nazionali CO 2023 (più i loro tecnici accompagnatori), possono partecipare ad uno o più allenamenti in programma iscrivendosi con questo MODULO. È da compilare entro 6 giorni rispetto alla data dell'allenamento.

Gli Atleti riceveranno poi un' e-mail di conferma con l'invito ufficiale. Non viene organizzato il trasporto e non vengono coperte spese di vitto/alloggio. Non è richiesta una quota per la partecipazione.

Maggiori info per ciascun allenamento saranno presenti nel Bulletin2 alla pagina Assoluta C-O.

☉ SABATO 25 MARZO

Allenamento Starts Routine - 5 forest intervals (mattina)

Mappa Vezzano, 2022, 1:10'000 A5

Parcheggio [46.089013, 11.009666](#)**Allenamento WOC Middle Distance (pomeriggio – con SPORTident)**

Mappa Ronzo Chienis, 2023, 1:7'500 A4

Parcheggio [45.889273, 10.957626](#)

☉ DOMENICA 26 MARZO

Allenamento EOC Sprint Final (pomeriggio – con SPORTident)

Mappa Rovereto, 2023, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.8955649, 11.0416912](#)

☉ LUNEDI 27 MARZO

Allenamento One-Man Relay (pomeriggio)

Mappa Ronzo Chienis, 2023, 1:7'500 A4

Parcheggio [45.889273, 10.957626](#)**Allenamento Downhill Sprints (pomeriggio)**

Mappa Sabbionara, 2021, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.738837, 10.953291](#)

☉ MARTEDI 28 MARZO

Allenamento Knock Out Sprint Qualification (mattina – con SPORTident)

Mappa Dro, 2023, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.958035, 10.907475](#)**Allenamento Knock Out Sprint Final Rounds (pomeriggio – con SPORTident)**

Mappa Riva Due, 2022, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.897291, 10.844345](#)

☉ MERCOLEDÌ 29 MARZO

Allenamento Slope/Contours (mattina)

Mappa San Giovanni al Monte, 2022, 1:15'000 A3

Parcheggio [45.972850, 10.890215](#)

Allenamento Free-start Sprint (pomeriggio)

Mappa Dro, 2023, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.958035, 10.907475](#)

☉ GIOVEDÌ 30 MARZO

Allenamento Forest Relay (mattina – con SPORTident)

Mappa Cavedine, 2022, 1:10'000 A4

Parcheggio [45.984433, 10.963702](#)

Allenamento Sprint Relay (pomeriggio)

Mappa Aldeno, 2022, 1:4'000 A4

Parcheggio [45.975626, 11.091954](#)



Per ulteriori informazioni o comunicazioni:

Stefano Raus: 349 8886720 | stefano.raus@fiso.it

Samuele Tait: 346 3069444 | samuele.tait.itt2016@gmail.com