

Prot.n.0039.M.23/squadre

Trento, 7 febbraio 2023

Alle Società Sportive degli Atleti

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di
appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

**OGGETTO: Convocazione MTB-O Training Camp 15-22 febbraio 2023 Gran Canaria (Spagna)
Squadre Nazionali Élite/Junior/Youth**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O vengono convocati i seguenti Atleti:

Uomini Élite

Fabiano Bettega	0048 A.S.D. G.S. Pavione
Piero Turra	0048 A.S.D. G.S. Pavione
Antonio Mariani	0378 A.S.D. Orsa Maggiore

Uomini Junior

Michele Traversi Montani	0415 Orienteering Pinè A.S.D.
--------------------------	-------------------------------

Donne Junior

Iris Aurora Pecorari	0392 A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
----------------------	--

Uomini Youth

Matteo Traversi Montani	0415 Orienteering Pinè A.S.D.
-------------------------	-------------------------------

Team Leader

Simone Bettega	0048 A.S.D. G.S. Pavione
----------------	--------------------------

Fisioterapista

Daniele Rossi	0048 A.S.D. G.S. Pavione
---------------	--------------------------

Programma

Il programma di seguito riportato è approssimativo e verrà adattato in loco.

Mercoledì 15 febbraio 2023

- Ore 05:00 ritrovo area partenze Ryanair Aeroporto Milano Malpensa
- Ore 07:25 partenza volo diretto Ryanair FR5521
- Ore 11:45 atterraggio Aeroporto Las Palmas (Spagna) e ritiro mezzi a noleggio
- Spostamento presso "**Casa Las Orquídeas**", Calle Principal, 60 - San Mateo, Gran Canaria (ES)
- Pomeriggio: montaggio biciclette e sgambata

Giovedì 16 febbraio 2023

- Mattina: allenamento Middle
- Pomeriggio: allenamento Sprint

Venerdì 17 febbraio 2023

- Sprint day – allenamenti Sprint con trasferimenti obbligatori in bici

Sabato 18 febbraio 2023

- Allenamento fisico – long ride con passaggio per “Pico de las Nieves”.

Domenica 19 febbraio 2023

- Mattina: riposo
- Pomeriggio: allenamento Mass Start

Lunedì 20 febbraio 2023

- Mattina: allenamento Middle
- Pomeriggio: allenamento Sprint

Martedì 21 febbraio 2023

- Sprint day 2 – allenamenti Sprint con trasferimenti obbligatori in bici

Mercoledì 22 febbraio 2023

- Mattina: smontaggio biciclette e trasferimento verso l'aeroporto Las Palmas. Riconsegna mezzi a noleggio.
- Ore 12:20 partenza volo diretto Ryanair FR5522
- Ore 16:30 atterraggio Aeroporto Milano Malpensa

Materiale da portare

- Materiale completo Italia da allenamento e da riposo
- Casco, Leggio, SPORTident Air +
- Orologio GPS
- Vestiario per la pioggia
- Luci posteriori rosse per la bici

Normativa COVID

Si richiede agli Atleti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-covid, ove previste.

Contributo Atleti

Le spese di viaggio per/da l'aeroporto di Milano Malpensa sono a carico degli Atleti.

È richiesto a ciascun Atleta un contributo di 500,00 €, da versare sul conto corrente F.I.S.O. entro il giorno martedì 14 febbraio 2023.

In caso di assenza

Eventuali assenze andranno **giustificate** al Responsabile del Settore MTB-O Adriano Bettega via e-mail:
adriano.bettega@fiso.it

Per ulteriori informazioni o comunicazioni

Simone Bettega: e-mail simone.bettega@fiso.it; cell 3408641162

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il responsabile settore MTB-O
Adriano Bettega

Il Presidente FISO
Cav. Sergio Anesi

