



Campionato Regionale Long FVG

Coppa 3 Regioni

Pradis 29 ottobre 2023

Ritrovo: alle ore 9.30 presso le Grotte di Pradis coordinate: 46.245923, 12.887792

<https://maps.app.goo.gl/yY8wXTPicTBv1yjXA>

Iscrizioni: per i tesserati attraverso la società di appartenenza entro martedì 24.10, per i non tesserati via e-mail (info@semiperdo.it) indicando: cognome, nome e categoria. Sarà possibile iscriversi alle categorie Esordienti e Direct fino alle ore 10.00 presso la segreteria di gara previa presentazione del certificato medico non agonistico. Sarà istituito un percorso ludico motorio (senza classifiche e premiazioni) per chi fosse sprovvisto di certificato medico.

Categorie di gara

- agonistiche che assegnano il titolo: M/W12, 14, 16, 18, Elite, 35, 45, 55, 65
 - non agonistiche: M/W 10, Esordienti e Direct
 - Agonistiche che non assegnano il titolo M/WB

Partenza: dalle ore 10.30

Quote: euro 10,00 tutte le categorie agonistiche fino alla M/W18 - euro 7,00 le categorie giovanili fino alla M/W16 e le categorie non agonistiche Eso e Direct.

Si Card a noleggio 2,00 euro, no SIAC.

Per motivi assicurativi è obbligatorio essere tesserati ad una società affiliata alla FISO. Sarà possibile tesserarsi, anche giornalmente, prima della gara al costo di euro 2,00

Premiazioni: indicativamente intorno alle ore 14.00

Punzonatura: elettronica Sport Ident Air +

Pranzo: ci sarà la possibilità di pranzare sul posto, a seguire ulteriori info e menù

Per info: sito www.semiperdo.it - e-mail info@semiperdo.it - tel. 3338715018

