



Le Società Punto K Orienteering A.S.D. e S.S.D. Gaja - Sezione Orientamento organizzano:
8^ Prova - FVG O-TOUR 2023 - Parco Globojner - 24/09/2023

Comunicato di Gara n.1

- Carta di gara: Area Science Park e Parco Globojner - Loc. Basovizza - Trieste
- Scala della carta: 1:3000
- Ritrovo: ore 9.30 presso il bar Area Science Park - Trieste, come indicato nella carta sottostante.
- Coordinate GPS ritrovo: 45.657357, 13.828666.
- Segreteria: dalle 9.30 alle 10.45 presso il ritrovo.
- Prima partenza: ore 11.00 a circa 5' al passo dal ritrovo; il percorso per arrivare alla partenza sarà opportunamente segnalato con apposite fettucce bianco-rosse. La partenza è con il PUNTO K (delayed start) per tutte le categorie.
- Tipo partenza: punching start seguendo le griglie di partenza per tutte le categorie.
- Categorie:
 - Nero - percorso difficile - 3,5km + 110m;
 - Rosso - percorso intermedio - 2,5km + 75m;
 - Giallo - percorso facile - 1,7km + 55m;
 - Bianco - percorso principianti - 1,1km +50m;
 - Ludico-motorio (senza cronometrando e classifica) per bambini e adulti.
- Tipologia di percorso: tutti i percorsi sono a **sequenza obbligata**.
- In zona gara sono presenti dei paletti di legno colorati appartenenti al percorso fisso del parco Globojner. **Questi paletti non fanno parte del percorso di gara.**
- Quote di iscrizione: €5,00 per tutte le categorie; noleggio Sport-Ident: €1,50
- Per il noleggio dello Sport-Ident bisogna lasciare un documento di identità da ritirare in segreteria al momento della riconsegna. Lo smarrimento dello Sport-Ident comporta il pagamento di un rimborso di 30 euro.
- Il pagamento per la quota di iscrizione per ogni società dovrà essere eseguito attraverso bonifico bancario al seguente IBAN IT16G0887702201000000347528, intestato a PUNTO K ORIENTEERING ASD; il bonifico dovrà essere eseguito entro la sera di venerdì 22 settembre, inviando la ricevuta del bonifico al seguente indirizzo mail: info@puntok.it
- Iscrizioni: entro giovedì 21 settembre 2023 sul sito Fiso per i tesserati Fiso, scrivendo a info@puntok.it per i non tesserati Fiso (sarà richiesto il tesseramento a fini assicurativi). Sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.
- Per iscriversi il giorno della gara alle categorie Bianco - Giallo - Rosso - Nero verrà richiesto il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.



Paletto percorso fisso

- Si raccomanda l'utilizzo di calzature adatte al terreno carsico. Una parte del percorso si svolgerà in zona urbana, **pertanto non è consentito l'uso di scarpe chiodate.**
- Si segnala la presenza di animali da pascolo in zona gara (asini).
- Presso il ritrovo è presente un angolo bar per il consumo di cibi e bevande; è possibile prenotare un pranzo (panino caldo o focaccia o trancio di pizza a 5,50€) scrivendo a info@puntok.it entro venerdì 22/09.
- Ogni concorrente corre sotto la propria responsabilità. L'organizzazione non risponde di eventuali incidenti.
- Premiazioni: indicativamente alle ore 14.00 presso il ritrovo.
- Per informazioni: info@puntok.it

ZONA RITROVO E PARCHEGGI



Arrivando da Venezia all'uscita di Padriciano tenersi sulla destra in direzione Area Science Park e seguire i cartelli apposti dagli organizzatori.

Codice Qr per il parcheggio
Qr-Code to parking area

