



# CORSA ORIENTAMENTO



## CATEGORIE

- RAGAZZI/E      nati/e nel 2011 (2012 in caso di anticipo scolastico)  
CADETTI/E      nati/e negli anni 2009 – 2010

## COMPOSIZIONE SQUADRE

Il numero delle/dei concorrenti che compongono le Squadre è definita dagli organismi Provinciali e Regionali; per la fase Nazionale le Squadre di Istituto saranno composte da 3 atlete/i.

## DISTANZE di GARA

Indicazioni di massima espresse in “tempo del vincitore” e in “km/sforzo” \*

Cat. RAGAZZE	15' - 20'	(2,0 - 2,2 kmsf)
Cat. RAGAZZI	15' - 20'	(2,2 - 2,4 kmsf)
Cat. CADETTE	18' - 25'	(2,4 - 2,6 kmsf)
Cat. CADETTI	18' - 25'	(2,6 - 2,8 kmsf)

\* i km/sforzo (kmsf) si calcolano sommando i chilometri lineari ai metri di dislivello divisi per 100.

## IMPIANTI e ATTREZZATURE

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4.000, 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa.

La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF).

I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate al livello scolastico.

## ABBIGLIAMENTO

Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucchio con suola scolpita per fare buona presa sul terreno ed eventualmente, a seconda del terreno di gara, tuta con pantaloni lunghi.

## PUNTEGGI e CLASSIFICHE

Per ogni categoria verrà stilata una Classifica Individuale e una Classifica per Rappresentative di Istituto

- **Classifica individuale** - È stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base ad essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria.

- **Classifica a Squadre** - Ai fini della classifica per Rappresentative di Istituto, in tutte le fasi e per ciascuna categoria verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti classificati più uno. Per le fasi Regionali e Nazionale vengono esclusi da questa procedura di assegnazione dei punteggi gli atleti Individualisti.

Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio calcolato sui **3 migliori atleti** classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Le rappresentative incomplete non saranno classificate.

## **AMMISSIONE alla FASE NAZIONALE**

Alla Fase Nazionale (riservata alle Cat. CADETTE e CADETTI) verranno ammesse le Rappresentative di Istituto vincitrici la Fase Regionale (composte da 3 alunne/i) e, come Individualista, il primo classificato di ogni categoria se non facente già parte della rappresentativa ammessa.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.



# CORSA ORIENTAMENTO



## CATEGORIE

ALLIEVI/E	nati/e nel 2006 - 2007 - 2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)
JUNIORES F/M	nati/e negli anni 2004 - 2005

## COMPOSIZIONE SQUADRE

Il numero delle/dei concorrenti che compongono le Squadre è definita dagli organismi Provinciali e Regionali; per la fase Nazionale le Squadre di Istituto saranno composte da 3 atlete/i.

## DISTANZE di GARA

Indicazioni di massima espresse in "tempo del vincitore" e in "km/sforzo" \*

Cat. ALLIEVE	20' - 25'	(2,8 - 3,0 kmsf)
Cat. ALLIEVI	20' - 25'	(3,0 - 3,2 kmsf)
Cat. JUNIORES FEMM	20' - 25'	(3,0 - 3,2 kmsf)
Cat. JUNIORES MASC	20' - 25'	(3,4 - 3,6 kmsf)

\* i km/sforzo (kmsf) si calcolano sommando i chilometri lineari ai metri di dislivello divisi per 100.

## IMPIANTI e ATTREZZATURE

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4.000, 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa.

La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF).

I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate al livello scolastico.

## ABBIGLIAMENTO

Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucchio con suola scolpita per fare buona presa sul terreno ed eventualmente, a seconda del terreno di gara, tuta con pantaloni lunghi.

## PUNTEGGI e CLASSIFICHE

Per ogni categoria verrà stilata una Classifica Individuale e una Classifica per Rappresentative di Istituto

- **Classifica individuale** - È stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base ad essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria.

- **Classifica a Squadre** Ai fini della classifica per Rappresentative di Istituto, in tutte le fasi e per ciascuna categoria verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti classificati più uno. Per le fasi Regionali e Nazionale vengono esclusi da questa procedura di assegnazione dei punteggi gli atleti Individualisti.

Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio calcolato sui **3 migliori atleti** classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Le rappresentative incomplete non saranno classificate.

## **AMMISSIONE alla FASE NAZIONALE**

Alla Fase Nazionale (riservata alle Cat. ALLIEVI e ALLIEVE) verranno ammesse le Rappresentative di Istituto vincitrici la Fase Regionale (composte da 3 studenti/sse) e, come Individualista, il primo classificato di ogni categoria se non facente già parte della rappresentativa ammessa.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.