



CORSA ORIENTAMENTO



CATEGORIE

RAGAZZI/E nati/e nel 2011 (2012 in caso di anticipo scolastico)

CADETTI/E nati/e negli anni 2009 – 2010

COMPOSIZIONE SQUADRE

Il numero delle/dei concorrenti che compongono le Squadre è definita dagli organismi Provinciali e Regionali; per la fase Nazionale le Squadre di Istituto saranno composte da 3 atlete/i.

DISTANZE di GARA

Indicazioni di massima espresse in “tempo del vincitore” e in “km/sforzo” *

Cat. RAGAZZE	15' - 20'	(2,0 - 2,2 kmsf)
Cat. RAGAZZI	15' - 20'	(2,2 - 2,4 kmsf)
Cat. CADETTE	18' - 25'	(2,4 - 2,6 kmsf)
Cat. CADETTI	18' - 25'	(2,6 - 2,8 kmsf)

* i km/sforzo (kmsf) si calcolano sommando i chilometri lineari ai metri di dislivello divisi per 100.

IMPIANTI e ATTREZZATURE

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4.000, 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa.

La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF).

I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate al livello scolastico.

ABBIGLIAMENTO

Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno ed eventualmente, a seconda del terreno di gara, tuta con pantaloni lunghi.

PUNTEGGI e CLASSIFICHE

Per ogni categoria verrà stilata una Classifica Individuale e una Classifica per Rappresentative di Istituto

- **Classifica individuale** - È stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base ad essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria.

- **Classifica a Squadre** - Ai fini della classifica per Rappresentative di Istituto, in tutte le fasi e per ciascuna categoria verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti classificati più uno. Per le fasi Regionali e Nazionale vengono esclusi da questa procedura di assegnazione dei punteggi gli atleti Individualisti.

Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio calcolato sui **3 migliori atleti** classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Le rappresentative incomplete non saranno classificate.

AMMISSIONE alla FASE NAZIONALE

Alla Fase Nazionale (riservata alle Cat. CADETTE e CADETTI) verranno ammesse le Rappresentative di Istituto vincitrici la Fase Regionale (composte da 3 alunne/i) e, come Individualista, il primo classificato di ogni categoria se non facente già parte della rappresentativa ammessa.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.

CORSA ORIENTAMENTO

CATEGORIE

ALLIEVI/E	nati/e nel 2006 - 2007 - 2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)
JUNIORES F/M	nati/e negli anni 2004 - 2005

COMPOSIZIONE SQUADRE

Il numero delle/dei concorrenti che compongono le Squadre è definita dagli organismi Provinciali e Regionali; per la fase Nazionale le Squadre di Istituto saranno composte da 3 atlete/i.

DISTANZE di GARA

Indicazioni di massima espresse in "tempo del vincitore" e in "km/sforzo" *

Cat. ALLIEVE	20' - 25'	(2,8 - 3,0 kmsf)
Cat. ALLIEVI	20' - 25'	(3,0 - 3,2 kmsf)
Cat. JUNIORES FEMM	20' - 25'	(3,0 - 3,2 kmsf)
Cat. JUNIORES MASC	20' - 25'	(3,4 - 3,6 kmsf)

* i km/sforzo (kmsf) si calcolano sommando i chilometri lineari ai metri di dislivello divisi per 100.

IMPIANTI e ATTREZZATURE

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4.000, 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa.

La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF).

I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate al livello scolastico.

ABBIGLIAMENTO

Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno ed eventualmente, a seconda del terreno di gara, tuta con pantaloni lunghi.

PUNTEGGI e CLASSIFICHE

Per ogni categoria verrà stilata una Classifica Individuale e una Classifica per Rappresentative di Istituto

- **Classifica individuale** - È stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base ad essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria.

- **Classifica a Squadre** Ai fini della classifica per Rappresentative di Istituto, in tutte le fasi e per ciascuna categoria verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti classificati più uno. Per le fasi Regionali e Nazionale vengono esclusi da questa procedura di assegnazione dei punteggi gli atleti Individualisti.

Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio calcolato sui **3 migliori atleti** classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Le rappresentative incomplete non saranno classificate.

AMMISSIONE alla FASE NAZIONALE

Alla Fase Nazionale (riservata alle Cat. ALLIEVI e ALLIEVE) verranno ammesse le Rappresentative di Istituto vincitrici la Fase Regionale (composte da 3 studenti/sse) e, come Individualista, il primo classificato di ogni categoria se non facente già parte della rappresentativa ammessa.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.