

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	R	R	R



**Orienteering è bello
fa muovere le gambe
e poi anche il cervello**

NOME

**TEMPO
PARTENZA**

**TEMPO
ARRIVO**

**TEMPO
EFFETTIVO**



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Che cos'è la F.I.S.O.
La F.I.S.O. (Federazione Italiana Sport Orientamento) è l'organismo che in Italia diffonde la pratica sportiva, educativa o didattica dell'Orienteering; essa è costituita dalle società affiliate ai Comitati Regionali e Provinciali, è riconosciuta dal C.O.N.I. e affiliata alla I.O.F. (International Orienteering Federation).

Per la Scuola:
per i pedagogisti è sinonimo di educazione in quanto combinazione di prestazione fisica, determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione e sicurezza

Per la Famiglia:
come sana e divertente occupazione nella natura per tutti i suoi componenti

Per gli Sportivi:
che vi esplicano il massimo impegno fisico ed intellettuale

Per i Giovani:
come preziosa attività di sviluppo corporeo e della personalità

Natura & Scuola un binomio inscindibile

L'Orienteering è uno sport ecocompatibile che si svolge in strettissimo contatto con l'Ambiente; un Ambiente che diviene nella gran parte dei casi elemento integrante e fondamentale della stessa pratica sportiva. Gli ambienti naturali in cui si svolgono le competizioni sono spesso luoghi di particolare valore naturalistico e possono coinvolgere masse critiche di partecipanti e spettatori. In conseguenza di ciò assume fondamentale importanza l'adeguata valutazione e la conseguenziale riduzione al minimo degli impatti che questo tipo di competizioni possono avere sull'ambiente stesso: per sua stessa natura l'Orienteering ha da tempo acquisito proprio ottime credenziali ambientali. Uno sport che si pone obiettivi di buona pratica e di sostenibilità ambientale con particolare enfasi sulla consapevolezza e sull'educazione.

L'impianto sportivo è l'ambiente, così come si trova. La carta topografica, che rappresenta fedelmente il territorio in cui ci si muove, viene definita "palestra verde" ed è riconosciuta dal CONI come un vero e proprio impianto sportivo.

Oltre alla componente motoria le cognizioni necessarie alla lettura della carta topografica, quali la rappresentazione in scala, la simbologia cartografica, l'uso della bussola, il disegno delle carte, coinvolgono insegnamenti diversi, come la matematica, la geografia, le scienze, l'educazione tecnica, artistica, l'educazione fisica... Il ragazzo, con l'attività di dover scegliere velocemente una via anziché un'altra, acquisisce anche l'abitudine al responsabilizzarsi nel prendere decisioni autonome, in una corretta vita nell'Ambiente e ad una sua conoscenza tramite un'esperienza ludica. Uno sport come l'Orienteering, tutt'uno con l'Ambiente, non può che accentuare l'educazione ai valori: nella scuola si propone come una pratica formativa, attraverso la quale l'alunno impara gradualmente a conoscere se stesso, a confrontarsi con i propri limiti e le proprie potenzialità, abituandosi a valutare, scegliere, sperimentare gli effetti delle proprie scelte.

Nell'Orienteering l'individuo è spronato ad una continua scelta attiva che lo vede protagonista. Nella sua essenza è dunque l'Orienteering un progetto di Ricerca sulle problematiche della conservazione dell'Ambiente: per conservare occorre infatti conoscere, attribuire valore, assegnare interesse. La Corsa Orientamento assume a tutti gli effetti le caratteristiche di "ginnastica mentale" che determina risposte personali e creative, abilità a comportamenti intelligenti utili a Sé, all'Ambiente ed alla Società.

Andrea Visioli
Maestro F.I.S.O.

ORIENTEERING 100% ECOCOMPATIBILE

Progetto di salvaguardia ambientale orientato verso un futuro sostenibile

Numerosi studi internazionali hanno dimostrato che l'Orienteering è uno sport rispettoso dell'Ambiente anche in occasione di grandi manifestazioni con migliaia di partecipanti.

Una Commissione Ambiente interna alla I.O.F. (International Orienteering Federation) ha predisposto una serie di linee guida con indicazioni e consigli per organizzatori.

Raccolta differenziata rifiuti
sulla base del sistema di raccolta esistente nel comune stesso si dovrebbero predisporre appositi contenitori e/o sacchi per raccolta differenziata

Utilizzo di materiali ecocompatibili
carta riciclata, legno per le strutture di supporto preferibilmente tutte rimovibili

Premiazioni
tenendo conto di parametri di sviluppo sostenibile: coppe e medaglie solo cat giovanili; per altri premi in natura, non usa e getta e dichiaratamente utili evitando gadgetistica

Mobilità sostenibile
incentivare utilizzo intelligente dell'auto e utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico; indicare su materiali promozionali e siti web varie possibilità, uso collettivo dell'auto con apposito parcheggio per la manifestazione solo per automezzi con almeno 3 viaggiatori

