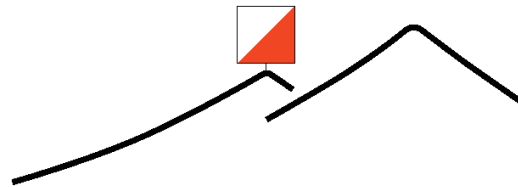




## BULLETIN III



# ALPS ORIENTEERING CUP

2-4 Giu 2023 | Campionati Italiani e Alpe Adria

---

LIVIGNO 

**2nd – 4th June 2023, ALPE ADRIA CUP 2023**

2nd June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – SPRINT RELAY

3rd June 2023, ITALIAN CUP 2023 – MIDDLE DISTANCE WRE

4th June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – LONG DISTANCE WRE

## AREA

Come raggiungere Livigno?



Dove sono le gare a Livigno?

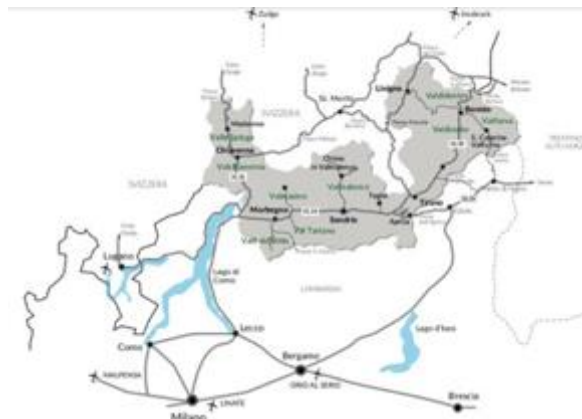
Stage I nel centro di Livigno, Stage II a Passo Eira, Stage III a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

Parcheggio principale a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

Event Centre at Alpen Resort Hotel.

## OVERVIEW

How do you arrive in Livigno?



Where are races in Livigno?

Stage I in Livigno town centre, Stage II in Passo Eira, Stage III in Livigno at Mottolino Parking

Main parking in Livigno at Mottolino Parking.

Event Centre at Alpen Resort Hotel.



Passo della Forcola chiuso fino a 5 giugno.  
Per giungere a Livigno utilizzare Passo Foscagno o tunnel Munt La Schera; sul sito [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) orari di apertura del Tunnel Munt La Schera.

Passo della Forcola closed until 5<sup>th</sup> June. To reach Livigno go through Passo Foscagno or the Munt La Schera tunnel; on the website [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) opening hours of the Tunnel Munt La Schera





## ORGANIZZAZIONE

Delegato Tecnico FISO/IOF Advisor: Edoardo Tona

Ufficiale di gara: Tommaso Civera

Tracciatore Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Tracciatore Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Tracciatore Long WRE: Michele Caraglio

Controllori Sprint Relay: Michele Caraglio, Maurizio Todeschini

Controllori Middle: Michele Caraglio, Samuele Curzio

Controllori Long WRE: Samuele Curzio, Paolo Mario Grassi, Marco Seppi

Segreteria: Elisa Franchi

Responsabile IT: Marco Della Vedova

Responsabile partenze: Maurizio Todeschini

Responsabile arrivi: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

### CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@aoc2023.it](mailto:info@aoc2023.it)

### SITO WEB

[www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it)



INSTAGRAM agorossoasd

## ORGANIZING COMMITTEE

FISO advisor/IOF Advisor: Edoardo Tona

Event director: Tommaso Civera

Course setter Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Course setter Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Course setter Long WRE: Michele Caraglio

Controllers Sprint Relay: Michele Caraglio, Maurizio Todeschini

Controllers Middle WRE: Michele Caraglio, Samuele Curzio

Controllers Long WRE: Samuele Curzio, Paolo Mario Grassi, Marco Seppi

Secretariat: Elisa Franchi

IT: Marco Della Vedova

Start: Maurizio Todeschini

Finish: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

### CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@aoc2023.it](mailto:info@aoc2023.it)

### WEBSITE

[www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it)



INSTAGRAM agorossoasd



## ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Domenica 28 Maggio 2023.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it).

La gara del Sabato e i Campionati Italiani Long di Domenica sono di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteeing.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF.

Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it) entro giovedì 1 giugno 2023, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe.

Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo, richiedendo un supplemento come da RTF.

I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Per i Land che partecipano ad Alpe Adria Cup 2023 si prega di compilare il format excel inviatovi e pagamento tramite bonifico a:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068  
Banca: BPER Banca Nembro  
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or  
Inviare copia contabile del bonifico a:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

## ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Sunday May 28th 2023.

Italian athletes must enter exclusively through the FISO website; international athletes can enter through OrienteeringOnline or send email to [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

Saturday and Sunday's competition are WRE races: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteeing.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria":

- by mail at [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it) by Thursday 1st June 2023.

- in competition event center till first start

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee will be charged according to the regulations.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

For Alpe Adria Cup 2023 each land has to use excel form for register competitors and payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX  
Bank: BPER Banca Nembro  
Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

Send a copy of payment to:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

## CATEGORIE E QUOTE GARA

### Venerdì, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:  
M/W10, ESO, DIRECT (prova individuale)

Categorie agonistiche staffetta:  
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,  
MW50, MW195\*, OPEN

**Donna obbligatoria in prima frazione (tranne in OPEN).**

\* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1963).

Esempi:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $60+60+75 \geq 195$ ;  
 $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ .

Quote gara:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico  
motoria: 7€  
altre categorie: 12€  
SiCard noleggio: 1.50€

### Sabato, Middle WRE e Domenica, Long WRE

Categorie non ago: M/W10, ESO, DIRECT

Categorie agonistiche:  
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20,  
M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC, M/W35,  
M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60,  
M/W65, M/W70, M/W75

Quote gara:  
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,  
ludico motoria: 7€  
altre categorie: 15€  
SiCard noleggio: 1.50€

### TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Middle, Sabato 3 Giugno, 30 - 35 minuti  
Long, Domenica 4 Giugno  
90 minuti MELite  
76 minuti WELite

## CLASSES AND ENTRY FEES

### Friday, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT  
(individual courses)

Competitive classes relay:  
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,  
MW50, MW195\*, OPEN

**Woman is mandatory in first leg (except the OPEN).**

\* The sum of the ages of the three athletes is higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.  
Examples:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $60+60+75 \geq 195$ ;  
 $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ ;  $70+60+80 \geq 195$ .

Entry fees:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico  
motoria: 7€  
other classes: 12€ per person  
SiCard rent: 1.50€

### Saturday, Middle WRE and Sunday, Long WRE

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT

Competitive classes:  
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18,  
M/W20, M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC,  
M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55,  
M/W60, M/W65, M/W70, M/W75

Entry fees:  
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,  
ludico motoria: 7€  
other classes: 15€  
SiCard rent: 1.50€

### WINNING TIME (for Elite Competition)

Middle, Saturday 3rd June, 30 - 35 minutes  
Long, Sunday 4th June  
90 minutes MELite  
76 minutes WELite



## PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione solo tramite bonifico a: A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068  
Banca: BPER Banca Nembro  
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or  
Inviare copia contabile del bonifico a:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

## NORME GENERALI E ANTI-DOPING

### ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2023 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1° gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

## PAYMENT

Entry fees for international individual athlete or for teams of less than 5 athletes must be paid in cash at the event office on the day of the competition.

For all other team payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

For more details or to send a copy of payment use mail below:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

## GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

### ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2023 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.

**ASSICURAZIONE**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2023. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

**MISURE COVID-19**

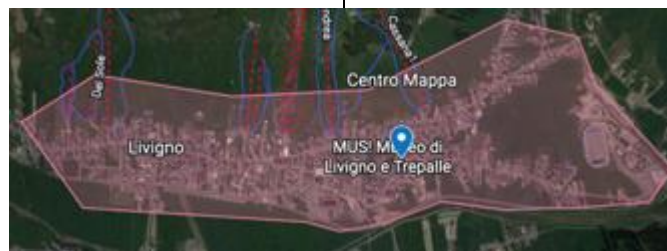
Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

**IOF ATHLETE ID**

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Middle WRE del 3/6/2023 e ai Campionati Italiani Long WRE del 4/6/2023 in categoria M Elite e W Elite.

**ZONE EMBARGATE**

Sprint Relay, 2 giugno 2023



Middle WRE, 3 giugno 2023

**INSURANCE**

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2023 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

**COVID-19 MEASURES**

The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.

**IOF ATHLETE ID**

All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Middle Distance WRE on 3/6/2023 and the Italian Long Championship WRE in M/W Elite classes.

**EMBARGOED AREAS**

Sprint Relay, June 2nd 2023

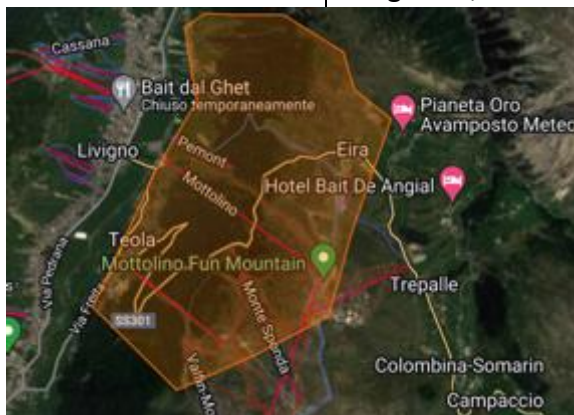
Middle WRE, June 3rd 2023





Long WRE, 4 giugno 2023

Long WRE, June 4th 2023



Più dettagli a questo link:

[https://www.fiso.it/files/f\\_media/2022/06/26826.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf)

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

## RISULTATI

Risultati LIVE disponibili in arena su schermi TV e in internet sul sito <https://bostek.it/live/> e <https://liveresultat.orienteeing.se/>

## GPS

GPS disponibile per le tre prove in programma; verranno comunicati i nominativi alla chiusura delle iscrizioni (31 maggio 2023 lista GPS su sito FISO e su sito evento <https://aoc2023.it/> ).

## KINDERGARTEN

È possibile lasciare i vostri bambini con età maggiore di 2,5; saranno accettati anche bimbi più piccoli, ma dovranno essere supervisionati da un adulto. Vi suggeriamo di portare con voi i giochi del bambino. Kingergarten sarà disponibile venerdì dalle 14.30 alle 16.30 e Sabato e Domenica dalle 9.30 alle 12.30. Per accedere inviare email a [ediska@gmail.com](mailto:ediska@gmail.com) entro 31 maggio ore 23:59 con i seguenti dati: nome del bimbo/a, età e numero di telefono di un adulto.

More details on this link:

[https://www.fiso.it/files/f\\_media/2022/06/26826.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf)

## PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

## RESULTS

Result live available at the arena on TV screen and on website <https://bostek.it/live/> and <https://liveresultat.orienteeing.se/>

## GPS

GPS tools available for all competitions; athletes list with GPS will be published on May 31th on FISO website and event site <https://aoc2023.it/>.

## KINDERGARTEN

It's possible to leave your child from 2,5 years old. Younger kids, babies of course are welcome and can stay with 1 supervising person (parent, friend). We suggest to bring your own toys. Kindergarten will be open on Friday from 14.30 to 16.30, Saturday and Sunday from 9.30 to 12.30. In order to access kindergarten we ask you to register sending an email to [ediska@gmail.com](mailto:ediska@gmail.com) by May 31th at 23:59 with following details: child's name, age and phone number of father or mother.



## PARCHEGGI E TRASPORTI

Parcheggio per stage I sarà in zona Mottolino Parking e Aquagranda Parking; per raggiungere arena seguire la via pedonale segnata con fettucce per circa 1.5 km.

Parcheggio per stage II sarà presso Passo Eira (P1) e a 1,5 km da arena (P2). Pullman gratuito per chi lo desidera da Mottolino Ski area 3 a Passo Eira (link <https://www.livigno.eu/trasporti-pubblici#orari> "TREPALLE", attenzione a orari).

Parcheggio per stage III sarà sempre al Mottolino Parking P1 sede dell'arena di gara di stage III. e P2 Aquagranda Parking (2 km),

## PARKING & TRANSPORT

Parking area for stage I will be at Mottolino Parking and Aquagranda Parking; to go at arena you will walk about 1.5 km on a marked pedestrian way.

Parking area for stage II will be close to arena at Passo Eira (P1) and 1,5 km after Parking1 there will be Parkingw (P2). Possibility of free bus for those who wish from Mottolino Ski Area3 to Passo Eira-Arena Stage 2 (link <https://www.livigno.eu/trasporti-pubblici#orari> "TREPALLE", pay attention to departure time)

Parking area P1 for stage III will be at Mottolino Parking too, where it will be placed arena of stage III, and P2 at Aquagranda Parking (2 km).

## INFORMAZIONI TURISTICHE

### Strutture con prezzi convenzionati:

**Alpen Resort Bivio \*\*\*** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880  
[booking@biviogroup.it](mailto:booking@biviogroup.it)

**Hotel Galli \*\*\*** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

**Hotel Loredana \*\*\*** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

**Hotel Margherita \*\*\*** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno dista solo 15 minuti a piedi da Event Centre (5 minuti da stage I e stage III) e offre soluzioni per camper, tende, stanze e appartamenti.

## TOURISM INFORMATION

### Accommodations with special prices:

**Alpen Resort Bivio \*\*\*** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880  
[booking@biviogroup.it](mailto:booking@biviogroup.it)

**Hotel Galli \*\*\*** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

**Hotel Loredana \*\*\*** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

**Hotel Margherita \*\*\*** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno can be reached in 15 minutes from the Event Centre (5 minutes from event centre of stage I and stage III) and offers solutions ranging from camper / camping tend to rooms and apartments.



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



Maggiori informazioni e strutture su sito APT Livigno <https://booking.livigno.eu/>

### ATTENZIONE

Consigliamo di prenotare il prima possibile presso le strutture convenzionate in quanto il ponte del 2 giugno 2023 può risultare altamente affollato.

### Noleggio Bici

<https://www.Mottolino.com>

<https://www.mottolino.com/categoria-prodotto/prodotti-estate/noleggio-city-bike>

### Ristoranti

Kosmo Taste the mountain

Via Bondi 473/a, 23041, Livigno, SO

<https://www.kosmotastethemountain.com>

More info and availability about accomodation on APT Livigno website

<https://booking.livigno.eu/>

### ATTENTION

Suggest to book in advance our affiliated accommodations, because the event will be during italian bank holiday and Livigno will be crowded.

### Rent Bike and E-Bike

<https://www.Mottolino.com>

<https://www.mottolino.com/categoria-prodotto/prodotti-estate/noleggio-city-bike>

### Restaurant

Kosmo Taste the mountain

Via Bondi 473/a, 23041, Livigno, SO

<https://www.kosmotastethemountain.com>



## Day 1 – ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT RELAY 2023

### Bollettino Sprint Relay

**Mappa:** estratto della carta “Livigno”, realizzazione 2022-2023 a cura di Maurizio Todeschini, equidistanza 2.5m, scala 1:3.000 per le categorie MW10, MW13, MW195, ESO e 1:4.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno in busta di plastica trasparente.

**Tracciatore / Controllore:** Lorenzo Pinna / Maurizio Todeschini

**Terreno:** terreno cittadino senza dislivello rilevante a quota 1.800 m sul livello del mare. Superficie di gara prevalentemente asfalto (95%) e il restante caratterizzato da parchi e prati. Il paese è composto da numerose case indipendenti tra loro disposte in maniere casuale sul terreno; la maggioranza delle aree adiacenti alle case è attraversabile, dove non lo sono la mappatura è ad area privata. In mappa sono presenti zone a traffico limitato per circa il 60% della cartina, prestare attenzione e rispettare sempre il codice della strada.

**Ritrovo:** campo sportivo con bar, bagni e docce coordinate GPS 46.544897025, 10.1396946383  
Dalle ore 12.30 è vietato transitare in zona embargata, l'unica strada possibile per raggiungere l'arena è quella indicata in figura.

**Partenza:** nei pressi del Ritrovo.  
Partenza tipo delayed start; 40 m per primi frazionisti e 140 m per altri frazionisti.  
Dimostrazione partenza e cambio ore 14.30.  
Lanci:

15.00 MWE, MW17  
15.05 MW20, MW50, MW195  
15.10 MW35, MW13, OPEN

2<sup>a</sup> frazionisti senza cambio lancio in massa ore 16.00  
3<sup>a</sup> frazionisti senza cambio lancio in massa ore 16.30

Categorie individuali partenza dedicata con free punching start come da schema arena dalle ore 15.15 alle ore 16.30. CLEAR e CHECK saranno disponibili in partenza dedicata.

### Bulletin Sprint Relay

**Map:** “Livigno”, mapped 2022-2023 by Maurizio Todeschini, contours 2.5m, scale 1:3.000 for MW10, MW13, MW195, ESO and scale 1:4.000 for the other classes. Maps are printed in “Blue-back” and are in plastic bags.

**Course setting / control:** Lorenzo Pinna / Maurizio Todeschini

**Terrain:** flat village area at 1800m above sea level. No relevant climb. The running area is almost entirely (95%) paved, the remaining 5% is grass (park/lawn). The village is composed of several single independent houses, distributed at various angles. Mainly the areas between houses are allowed to run, when they are not the terrain is mapped as private area. There might be some limited traffic (local access) in about 60% of the map. Please pay attention to it. Road rules must be anyway respected.

**Arena:** sport facilities with bar, toilets and shower  
GPS coordinates 46.544897025, 10.1396946383

It's forbidden stay in embargoed area after 12:30; only way to reach arena is show in pictures below.

**Start:** at the arena.  
Delayed start with start at 40 m for first leg and 140 m for other legs.  
Start and changeover simulation at 14.30.  
Mass starts:

15.00 MWE, MW17  
15.05 MW20, MW50, MW195  
15.10 MW35, MW13, OPEN

2<sup>a</sup> leg runners mass start for late teams at 16.00  
3<sup>a</sup> leg runners mass start for late teams at 16.30

Individual classes have separated start (free punching start), as from arena plan from 15.15 to 16.30. CLEAR and CHECK will be available in the specific start.

**Mappe:** ritiro cartine presso arrivo che verranno riconsegnate a partire dalle 16.30.  
Descrizione punti sarà presente solo in mappa.

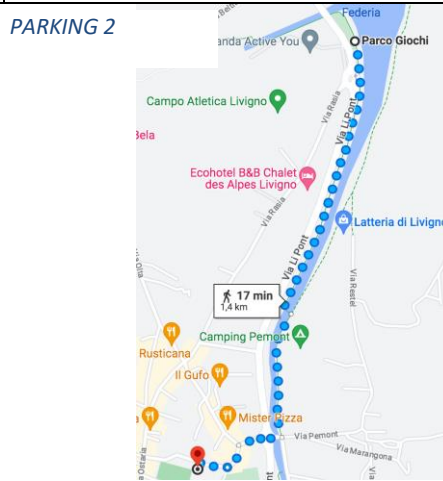
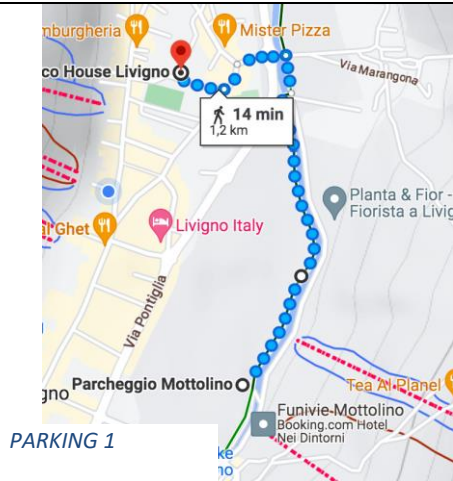
**Parcheggi e tragitto per arena**

- Parking1 a SUD dell'arena  
Parcheggio area Funivie Mottolino.  
Capienza 250 auto, altezza massima automezzo 2,3 m, distanza 1,2 km (14min al passo) seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena
- Parking2 a NORD dell'arena  
Parcheggio Aquagranda.  
Capienza 250 auto, distanza 1,4 km (17min al passo) seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena

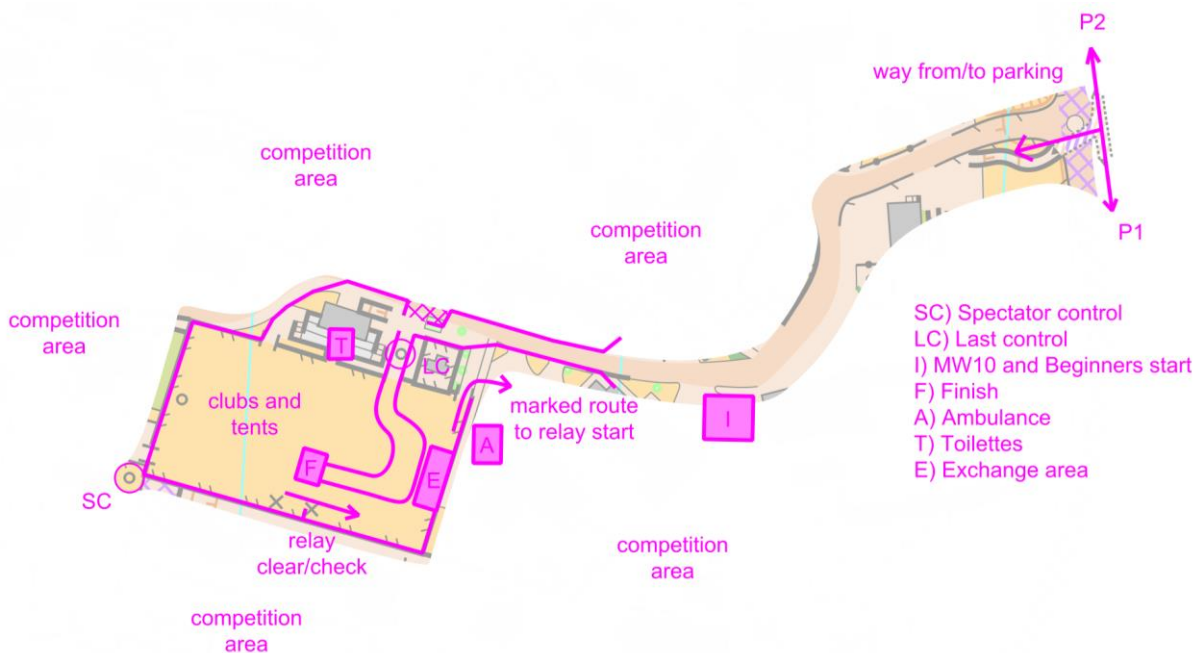
**Maps:** maps are collected after the race and will be available after 16.30.  
Description points is only in map.

**Parking and access to the arena**

- Parking1 SOUTH of the arena  
Parking area Cable Car Mottolino.  
Capacity 250 cars, max height 2,3m. Distance to arena 1,2km (14 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.
- Parking2 NORTH of the arena  
Capacity 250 cars. Distance to arena 1,4km (17 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.



**Arena Map**





### Warm Up

Possibilità di riscaldamento pre-gara all'interno dell'arena o nel tragitto parcheggi – arena fino alle ore 14.30; a seguire riscaldarsi solo nella mappa sopra indicata

### Warm Up

Warm up is inside arena or on routes parking – arena until 14:30; then warm up only in area show you in arena map.

## Sprint Relay Lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH 1 <sup>^</sup> LEG	DISLIVELLO CLIMB 1 <sup>^</sup> LEG	LUNGHEZZA LENGTH 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> LEG	DISLIVELLO CLIMB 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> LEG
MWE	3.590	10	3.970	10
MW13	1.730	5	1.730	5
MW17	2.520	5	2.790	10
MW20	3.230	10	3.530	10
MW35	3.180	10	3.590	10
MW50	2.550	5	2.860	5
MW195	2.250	5	2.520	5
OPEN	2.520	5	2.790	10

## Lunghezza categorie individuali – Length individual classes

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
M10	1.250	0	W10	1.250	0
ESORDIENTI	1.630	0	DIRECT	1.980	5

### Schema Cambio

Clear e check sono posizionati all'ingresso della zona cambio, al minuto "-15".

1° frazionista: al minuto "-15" vengono fatti entrare i primi frazionisti ed il concorrente dovrà provvedere in autonomia a prendere la propria mappa dallo stenditoio, la mappa sarà arrotolata con l'elastico, è vietato togliere l'elastico fino allo start; dopo il minuto "-10" passano un cancello e ci sarà un'area di riscaldamento; dopo il minuto "-5" gli atleti si metteranno in griglia. Una volta che gli atleti saranno transitati dal punto spettacolo ci vorranno dai 3' ai 5'. Il cambio verrà effettuato con tocco di mano tra gli atleti prima del finish, ricordarsi di punzonare il finish.

2° frazionista: una volta che il concorrente entra in zona cambio dovrà andare allo stenditoio e prendere la propria mappa sotto la supervisione dell'organizzazione; la mappa sarà arrotolata con un elastico: sarà possibile aprirla solamente dopo il cambio.

### Change Scheme

Clear and check are in the entrance of the change area, at the minute "-15".

1° leg: the athletes enter in the first gate "-15" and they take their maps themselves from the maps rack; the maps are roll up with a rubber band, it's forbidden open the map before the start. After minute "-10" the participants pass a gate, they enter in a warmup area. After minute "-5" the athletes take their position in the starting grid.

After the passage from the spectator control point the race will finish between 3 and 5 minutes.

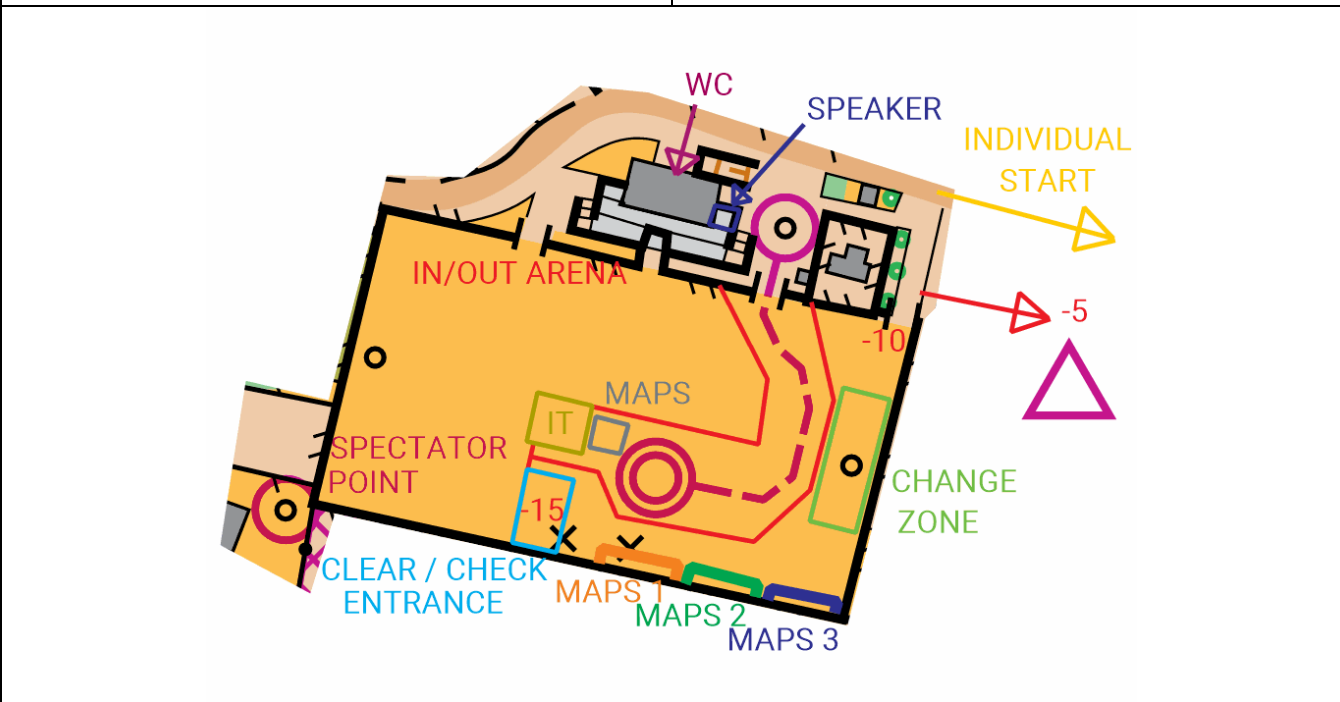
The change must do with a hand touch before the finish, remember to register the finish station.

2° leg: the athletes take themselves the maps from the maps rack once entered in the changed area, the organization will check the right procedure. The maps are roll up with a rubber band, it's forbidden open the map before the change.

3° leg: as the second leg; for the final ranking is count the pass through the finish line and not the register at the finish station.

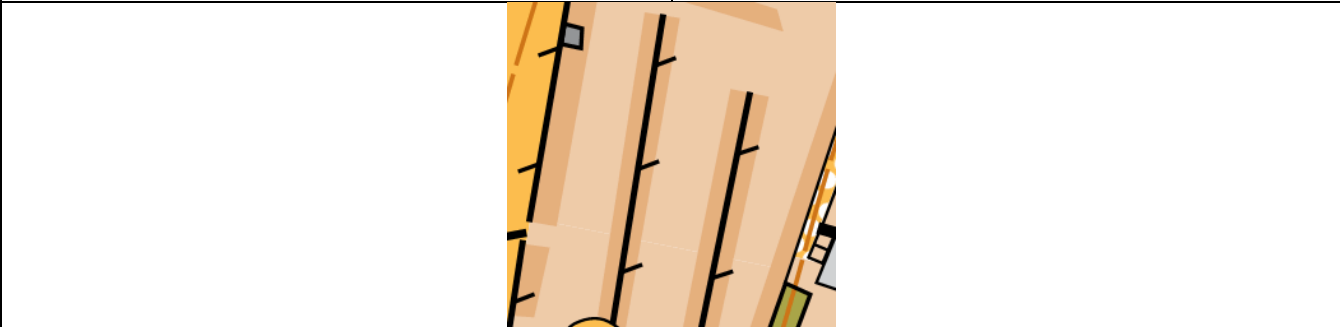
3° frazionista: come il secondo; per stilare l'ordine d'arrivo verrà considerato il passaggio del terzo frazionista dalla linea d'arrivo e non il passaggio dalla stazione del finish.  
I concorrenti dovranno depositare la propria mappa nei contenitori appositi dopo il finish.

After the finish the athletes must leave the maps in the specific boxes.



**Note tecniche**  
In mappa a fianco al numero progressivo ci sarà anche il codice del punto di controllo.  
I cantieri segnati in mappa sono aggiornati a sabato 27 maggio, nel caso ci fossero nuovi cantieri rilevanti per i percorsi verranno comunicati in arena il giorno della gara. I cantieri sono segnati con simbolo "709 Out-of-bounds area".  
In mappa il simbolo "501 Paved area" con marrone 50% è stato utilizzato per strade con traffico regolare (basso), con traffico pedonale e per segnalare i parcheggi (esempio).

**Technical Note**  
In the map next to the progressive number there is the code of the control point.  
The work sites marked on the map are updated to Saturday 27 may, in case of new relevant work sites they will be communicate in the arena at the race day. The work sites are marked in the map with the symbol "709 Out-of-bounds area".  
In the map the symbol "501 Paved area" with brown 50% is used by the road with regular traffic (low), by pedestrian traffic and by marking the parking (example)



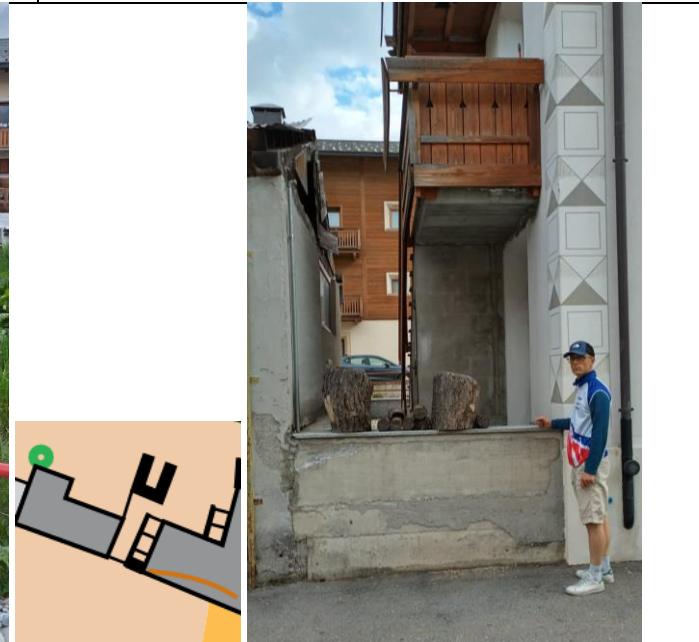
Le barriere attraversabili segnate in mappa potrebbero rallentare in maniera significativa la corsa. Alcuni esempi di recinti segnati attraversabili:

The crossable barriers marked in the map should slow down in relevant way the run. Some example of crossable fences:



Due passaggi per renderli leggibili sono stati esagerati in mappa ed usata la linea nera di marciapiede per segnare un gradino abbastanza alto

For a better leggibility, two narrow pass are exaggerated in the drawn and a thinner black line is used for a high step.







Lungo il percorso verranno posizionate delle persone nei punti più critici per aiutare i concorrenti a non transitare nelle aree vietate, chi non rispetta le indicazioni verrà squalificato.  
Inoltre verrà utilizzato del nastro brandizzato Livigno per evidenziare i passaggi più ambigui.

Along the course some organizers help the athletes to not enter in the forbidden areas, who doesn't respect these indications will be disqualified.  
A tape with Livigno brand will be used to make evident the most ambiguous areas.

### Modifiche staffette

Possibilità di fare modifiche alle staffette fino alle ore 13.00 di venerdì 2° giugno, compilando il seguente modulo Google:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeW3LtTU8ystHrFI0UZVPt1rUQemIk7\\_vKgb\\_fIHAQT3-vpJQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeW3LtTU8ystHrFI0UZVPt1rUQemIk7_vKgb_fIHAQT3-vpJQ/viewform?usp=sf_link)

Tempo massimo per concorrente 1 ora.

GPS: Park World Tour, Gronlait, GS Pavione, Primiero, Pol. Masi 1, Or. Tarzo 1, Pol. Masi 2, Or. Tarzo 2, Or. Pergine, Pol. Besanese.

Portare le pettorine personali per chi le possiede.

### Giuria di gara

Francesco Bazan (Or. Treviso), Ivano Benini (Pol. Besanese), Massimo Bianchi (IKP)  
Riserve: Augusto Cavazzani (Or. Pergine), Paolo Dissete (Or. Dolomiti)

### Relay Changes

The relay changes are admitted until 13.00 of Friday 2 June; the changes should be sent by filling the following Google form:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeW3LtTU8ystHrFI0UZVPt1rUQemIk7\\_vKgb\\_fIHAQT3-vpJQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeW3LtTU8ystHrFI0UZVPt1rUQemIk7_vKgb_fIHAQT3-vpJQ/viewform?usp=sf_link)

Maximum race time for each athlete 1 hour.

### Competition Jury

Francesco Bazan (Or. Treviso), Ivano Benini (Pol. Besanese), Massimo Bianchi (IKP)  
Substitutes: Augusto Cavazzani (Or. Pergine), Paolo Dissete (Or. Dolomiti)



## Day 2 – ITALIAN CUP MIDDLE DISTANCE 2023

### Bollettino Middle

**Mappa:** estratto della carta “Mottolino Passo Eira”, realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, equidistanza 5m, scala 1:7.500 per le categorie MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO e 1:10.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno disponibili in partenza buste di plastica trasparente per maggiore protezione.

**Tracciatore / Controllore:** Paolo Mario Grassi / Michele Caraglio, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terreno:** terreno alpino compreso tra quota 2.100 e quota 2.300. Foresta di larici e pini intervallata da alcune piste da sci e pascoli. La percorribilità varia da buona a ridotta a causa di un sottobosco di mirtillo o rododendri e di alcune paludi.

**Ritrovo:** Alpino Lodge Bivio, via SS301, 23041 Livigno (SO) hotel con bar e bagni  
coordinate GPS 46.5380546, 10.1664362

**Partenza:** 15' al passo: 800 m + 70 m.  
Per le categorie ESO, M10 e W10 la partenza sarà “free punching start”.  
Le griglie di partenza per le categorie ME e WE sono state disposte secondo il ranking “WRE Forest” inverso, considerando gruppi di 10 atleti ed all'interno di questi gruppi l'ordine di partenza è casuale.

### Parcheggi e arrivo in arena

P1 nei pressi del ritrovo fino ad esaurimento posti; il parcheggio sarà gestito da organizzazione.

P2 presso Funivia Mottolino Tre Palle a 1,2 km da Arena in direzione Passo Foscagno per chi arriva da Livigno su statale SS301; distanza da arena 1,2 km + 70 m, circa 19 min al passo (seguire fettucce).

### Bulletin Middle

**Map:** section of the map “Mottolino Passo Eira”, production 2022 by Samuele Curzio, contour interval 5m, scale 1:7500 for classes MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO and 1:10.000 remaining classes.

The maps are printed on “Blue-Back” paper and there are plastic bags at the start.

**Course Setting / Control:** Paolo Mario Grassi / Michele Caraglio, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terrain:** alpine terrain 2.100 - 2.300 m above sea level. Larch and pine forest interrupted by few downhill ski slopes and meadows. Quite good runnability, often reduced because of some marshes or alpine undergrowth vegetation.

**Arena:** Alpino Lodge Bivio, via SS301, 23041 Livigno (SO) hotel con bar e bagni  
coordinate GPS 46.5380546, 10.1664362

**Start:** 15' walking distance: 800 m + 70 m climb.  
For classes ESO, M10 and W10 the start will be “free punching start”.  
The starting list for ME and WE class is done by the inverted ranking “WRE Forest” and groups of ten people are set, in these groups the starting list is random.

### Parking and access to arena

P1 close to arena, subject to availability; organisation will arrange the parking spots.

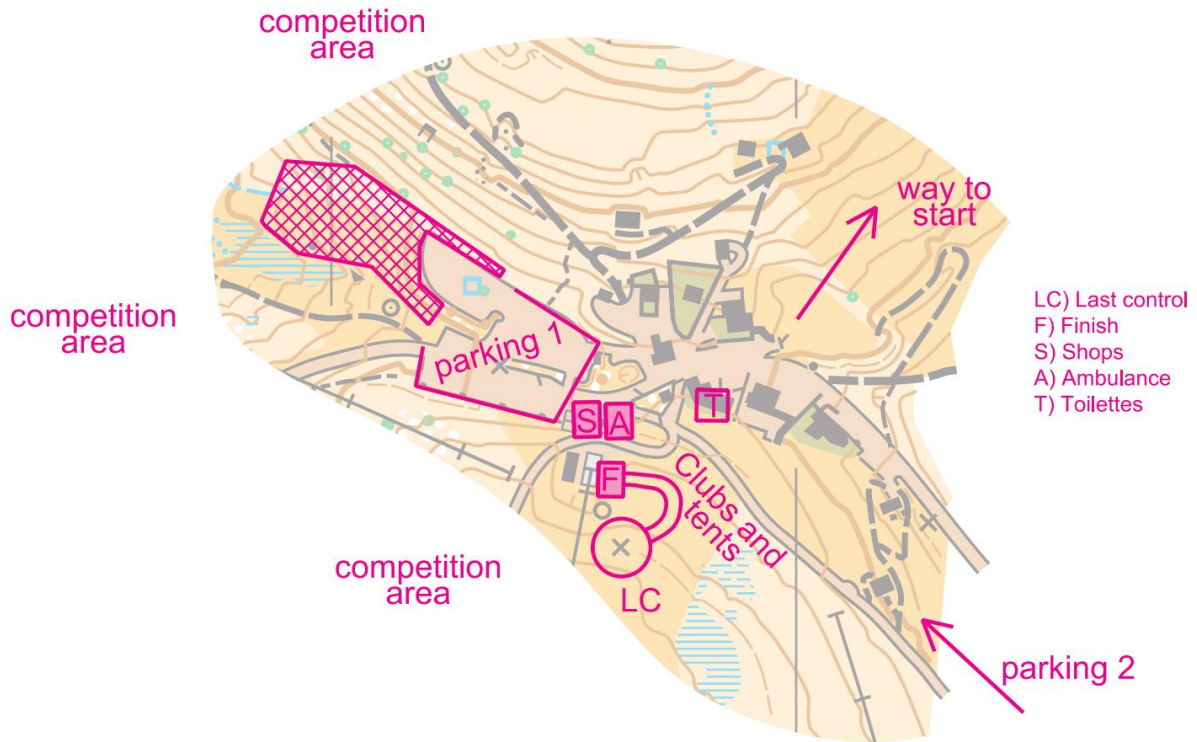
P2 close to mountain station Cable Car Mottolino Tre Palle at 1,2 km to arena, on the main road SS301 to Passo Foscagno coming from Livigno; distance to arena 1,2 km + 70 m, 19 min walking (Follow stripes).



Parking 2 1,2 km + 70m (19 min )



### Arena Map



## Middle lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	POINTS CONTROLS	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	POINTS CONTROLS
W10	1.200	45	7	M10	1.200	45	7
W12	1.600	70	9	M12	1.600	70	9
W14	2.040	80	11	M14	2.040	80	11
W16	2.500	110	11	M16	3.300	110	14
W18	3.300	110	14	M18	3.600	180	17
W20	3.700	155	17	M20	4.100	200	18
WE	4.100	200	18	ME	5.200	245	21
WA	3.500	120	15	MA	3.600	180	17
WB	2.000	85	12	MB	2.000	85	12
WC	1.700	80	9	MC	1.700	80	9
W35	3.500	120	15	M35	3.700	155	17
W40	3.500	120	15	M40	3.700	155	17
W45	3.300	110	14	M45	3.500	155	16
W50	3.300	110	14	M50	3.500	155	16
W55	2.700	130	12	M55	3.500	120	15
W60	2.500	110	11	M60	2.700	130	12
W65	2.300	90	12	M65	2.700	130	12
W70	2.000	85	12	M70	2.300	90	12
W75	2.000	85	12	M75	2.300	90	12
ESO	1.200	45	7	DIRECT	3.500	155	16

### Dettagli mappa

Nell'area di gara sono presenti due cantieri (vedi foto) che riguardano in misura limitata alcune categorie. Questi sono indicati in mappa con colore purple come "area vietata" (simbolo 709).



### Map details

Two work-in-progress area are in the competition terrain (see pictures). These have little influence on the courses and are indicated on the map with the purple symbol "out of bound area" (symbol ISOM 709).



### GPS

Gps assegnati a categorie MW20  
W20: Nicol Riz, Rachele Gaio, Giada Corso, Giulia Gambini, Giulia Fignon, Stella Cignini.

### GPS

Gps tracker assignment to MW20 classes  
W20: Nicol Riz, Rachele Gaio, Giada Corso, Giulia Gambini, Giulia Fignon, Stella Cignini.



M20: Marco Anselmo Di Stefano, Goran Polojaz, Leonardo Grisenti, Lorenzo De Biasi, Fabio Amadesi, Edoardo Tecco Pellegrino, Alessandro Bedin, Francesco Ognibene, Davide De Bona, Alessandro Rivetta.

M20: Marco Anselmo Di Stefano, Goran Polojaz, Leonardo Grisenti, Lorenzo De Biasi, Fabio Amadesi, Edoardo Tecco Pellegrino, Alessandro Bedin, Francesco Ognibene, Davide De Bona, Alessandro Rivetta.

Tempo massimo di gara 2 ore.

Maximum race time 2 hours.

**Giuria di gara**

**Competition Jury**

Elena Poli (Pol.Besanese), Carlo Pilat (Or. Miane '87), Ingemar Neuhauser (SportClub Meran)  
Riserve: Aron Gaio (GS Pavione), Mauro Nardi (Semiperdo)

Elena Poli (Pol.Besanese), Carlo Pilat (Or. Miane '87), Ingemar Neuhauser (SportClub Meran)  
Substitutes: Aron Gaio (GS Pavione), Mauro Nardi (Semiperdo)



## Day 3 – ITALIAN CHAMPIONSHIP LONG DISTANCE 2023

### Bollettino Long Distance

**Mappa:** estratto della carta “Mottolino Passo Eira”, realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, equidistanza 5m, scala 1:7.500 per le categorie MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO e 1:10.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno disponibili in partenza buste di plastica trasparente per maggiore protezione.

**Tracciatore / Controllore:** Michele Caraglio / Paolo Mario Grassi, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terreno:** terreno alpino compreso tra quota 1.800 e quota 2.100 caratterizzato da ripidi pendii. Foresta di larici e pini intervallata da alcune piste da sci e pascoli. La percorribilità varia da buona a ridotta a causa di un sottobosco di mirtili o rododendri e di alcune paludi.

**Ritrovo:** Mottolino Funivie, Arena con bar, bagni e docce (1 euro per utilizzo docce).  
coordinate GPS 46.5387097, 10.1422496

**Partenza:** 35' al passo (1.900 m + 150 m). In partenza è prevista acqua potabile.  
Per le categorie ESO, M10 e W10 la partenza sarà “free punching start”.  
Le griglie di partenza per le categorie ME e WE sono state disposte secondo il ranking “WRE Forest” inverso, considerando gruppi di 10 atleti ed all'interno di questi gruppi l'ordine di partenza è casuale.

**Traffico:** La carta è attraversata dalla strada statale SS301. È vietato attraversare o correre su tale strada. Alcune categorie prevedono attraversamenti obbligatori di tale strada nei pressi di appositi sovra o sottopassaggi.

**Sentieri per il downhill:** in terreno sono presenti numerose piste di downhill. Gli impianti di risalita sono attualmente chiusi ed il numero di bikers è pertanto minimo. Prestare comunque attenzione.

**Ristori:** per i percorsi più lunghi sono previsti ristori con acqua potabile. In particolare, la categoria ME ha 3 punti ristoro (a circa 2/5, 4/5 e metà gara) e la

### Bulletin Long Distance

**Map:** section of the map “Mottolino Passo Eira”, production 2022 by Samuele Curzio, contour interval 5m, scale 1:7500 for classes MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO and 1:10.000 remaining classes.  
The maps are printed on “Blue-Back” paper and there are plastic bags at the start.

**Course Setting:** Michele Caraglio / Paolo Mario Grassi, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terrain:** alpine terrain 1.800 - 2.100 m above sea level characterized by steep slopes. Larch and pine forest interrupted by few downhill ski slopes and meadows. Quite good runability, often reduced because of some marshes or alpine undergrowth vegetation.

**Arena:** Mottolino Cables, Arena with bar, toilets and showers (shower cost 1 euro).  
coordinate GPS 46.5387097, 10.1422496

**Start:** 35' walking distance (1.900 m + 150 m climb). Drinkable water will be at disposal at the start.  
For classes ESO, M10 and W10 the start will be “free punching start”.  
The starting list for ME and WE class is done by the inverted ranking “WRE Forest” and groups of ten people are set, in these groups the starting list is random.

**Traffic:** Statal road SS301 is in the map. It is forbidden to cross or run along this road. Some classes will have mandatory crossing points at specific over- or under-passages.

**Downhill tracks:** The forest is characterized by several downhill tracks. Lift and gondolas are currently not running and the number of bikers is thus minimal. However, pay attention when crossing or running along one of these tracks.

**Refreshment points:** longest courses will have refreshment points with drinkable water. In particular, ME class has 3 refreshment points (at about 2/5, 4/5, and half of the course) and WE class

categoria WE ha 2 punti ristoro (a circa metà e 3/5 di gara). Ristori in gara per le categorie: ME, M16, M18, M20, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, MA, MB, WE, W18, W20, W35, W40, W45, W50, WA, DIRECT

**Parcheggi e arrivo in arena**

P1 nei pressi dell'arena, altezza massima automezzo 2,3 m, parcheggio Funivie Mottolino, circa 250 posti auto.

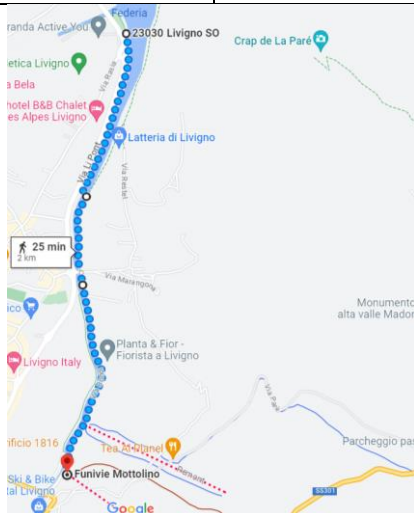
P2 parcheggio Aquagranda. Capienza 250 auto, distanza 2 km (25 min al passo) seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena.

has 2 refreshment points (at about half and 3/5 of the course). Refreshment points for courses: ME, M16, M18, M20, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, MA, MB, WE, W18, W20, W35, W40, W45, W50, WA, DIRECT

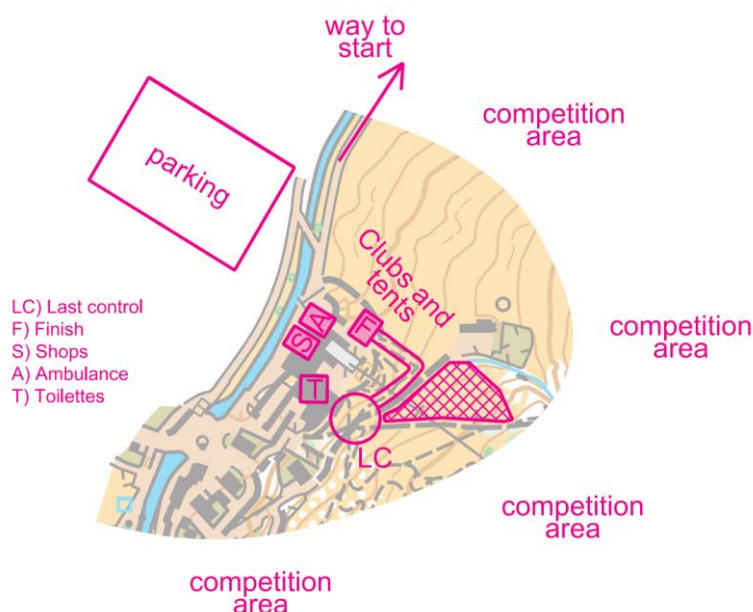
**Parking and access to the arena**

P1 close to arena  
Parking area Cable Car Mottolino.  
Capacity 250 cars, max height 2,3m.

P2 Parking Aquagranda  
Capacity 250 cars, distance to arena 2km (25 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.



**Arena**



T) Toilettes and Showers



## Long lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	PUNTI CONTROLS	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	PUNTI CONTROLS
W10	1.590	55	9	M10	1.590	55	9
W12	1.960	100	10	M12	1.960	100	10
W14	2.640	175	11	M14	3.060	205	12
W16	2.640	180	11	M16	4.180	235	15
W18	3.670	190	10	M18	4.780	310	14
W20	4.370	260	13	M20	6.510	390	23
WE	6.510	390	23	ME	10.230	605	28
WA	4.370	260	13	MA	5.460	355	17
WB	2.640	180	11	MB	4.180	235	15
WC	1.810	125	8	MC	2.340	140	9
W35	3.790	200	12	M35	6.430	340	22
W40	3.790	200	12	M40	6.430	340	22
W45	3.670	190	10	M45	5.260	330	17
W50	3.670	190	10	M50	5.260	330	17
W55	3.000	190	13	M55	5.000	330	15
W60	2.770	175	10	M60	3.750	225	14
W65	2.410	125	11	M65	3.750	225	14
W70	1.630	75	8	M70	2.770	175	10
W75	1.630	75	8	M75	2.770	175	10
ESO	1.590	55	9	DIRECT	4.180	235	15

### MODEL EVENT

Il Model event è presso l'hotel Alpen Village ed è principalmente rilevante per la gara dei campionati italiani long. Il model event è disponibile da venerdì mattina alle 9:00 a domenica mattina alle 12:00.  
Mappa: Estratto della carta "Passo Eira", realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, scala 1:10.000 e 1:7.500, equidistanza 5m.  
Stampare in autonomia la carta disponibile al link [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) (disponibile dalla chiusura delle iscrizioni).

### MODEL EVENT

Model event is held at Hotel Alpen Village and is mainly relevant for the long distance competition. Model event is open from Friday morning at 9:00 to Sunday morning at 12:00.  
Map: section of map "Passo Eira", production 2022 by Samuele Curzio, scale 1:10.000 and 1:7.500, contour interval 5m.  
Please, print your own copy of the map. You can find it at [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) (available after entry closure).

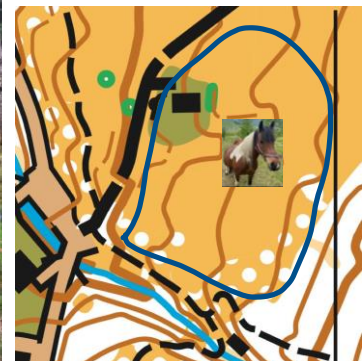


### Recinto dei cavalli

Nella zona degli ultimi punti è presente un recinto elettrificato contenente dei cavalli al pascolo e non segnato in mappa. È possibile attraversarlo, si prega di prestare attenzione.

### Horses Fence

In the last points area there is an electrificated fence containing some horses and it is not show in the map. It can be crossed, take care.



### GPS

Gps assegnati a categorie MWE  
ME: Roberto Dalla Valle, Ilian Angeli, Mattia De Bertolis, Sebastian Inderst, Giacomo Zagonel, Franceso Mariani, Damiano Bettega.  
WE: Maddalena De Biasi, Jessica Lucchetta, Anna Caglio, Martina Palumbo, Alice Selem, Annarita Scalzotto, Martina Rizzi, Anna Pradel, Viola Zagonel, Nicole Scalet, Caterina Dalleria, Giulia Dissette, Caterina De Nardis.

Tempo massimo di gara 3 ore.

### Giuria di gara

Simone Grassi (SportClub Meran), Fabio Hueller (Or. Crea Rossa), Alessio Tenani (Pol. Masi)  
Riserve: Mario Ruggiero (Nirvana Verde), Albino Moret (Or. Mareno)

### GPS

Gps tracker assignment to MWE classes  
ME: Roberto Dalla Valle, Ilian Angeli, Mattia De Bertolis, Sebastian Inderst, Giacomo Zagonel, Franceso Mariani, Damiano Bettega.  
WE: Maddalena De Biasi, Jessica Lucchetta, Anna Caglio, Martina Palumbo, Alice Selem, Annarita Scalzotto, Martina Rizzi, Anna Pradel, Viola Zagonel, Nicole Scalet, Caterina Dalleria, Giulia Dissette, Caterina De Nardis.

Maximum race time 3 hours.

### Competition Jury

Simone Grassi (SportClub Meran), Fabio Hueller (Or. Crea Rossa), Alessio Tenani (Pol. Masi)  
Substitutes: Mario Ruggiero (Nirvana Verde), Albino Moret (Or. Mareno)



We are waiting for you!!!  
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D. Agorosso  
[www.agorosso.it](http://www.agorosso.it)

 agorossoasd