



## 6° prova Trofeo Italia Centrale & Campionato Regionale Long Campo dell'Osso- 28 maggio 2023 Comunicata gara n.1

**CARTA DI GARA:** scala 1:10.000 omologazione n°1005 **gentilmente concessa dal G.O.S. Subiaco**

**Direttore di gara:** Manuela Manganelli (info:3395338112 )

**Tracciatore:** Giacomo Nisi

**Controllore:** Teresa Bartolomei

**NB In concomitanza con la gara di Orienteering a campo dell'Osso, a circa 6 km più a valle, a Monte Livata, con partenza dall'anello si svolgerà il Trail dei Monti Simbruni, importante gara di corsa in montagna. Potreste trovare molto traffico. PARTITE PER TEMPO !!!!**

**PARCHEGGIO:** Lungo la strada sterrata nel bosco, prima di giungere alla radura con l'Osservatorio Astronomico. Per arrivare si fa presente gli ultimi 600 m sono su strada sterrata. Sono presenti alcuni solchi del terreno e sassi. Si consiglia di procedere con cautela.

**RITROVO:** ore 9.30. Il Ritrovo dista 300 m. dal parcheggio. Nella zona del ritrovo non sono presenti bar. I Bar sono presenti a circa 2 km dal ritrovo nel piazzale di Campo dell'osso.

**ORARIO SEGRETERIA:** 9:30 – 10:30 (oltre le 10:30 non verranno accettate iscrizioni). La mattina della gara sono possibili iscrizioni per la categoria Esordienti e Direct e in presenza di un Dirigente dell'Associazione di appartenenza.

**PARTENZA :** Prima partenza ore 10:30. La partenza dista 1Km dal ritrovo+ 80 m dislivello. Circa 15-20 minuti al passo. La partenza è di tipo svedese (a 70 m). Descrizioni punto disponibili in partenza al -2.

**CAMPO DI GARA:** faggeta con buona visibilità e buona percorribilità con alternanza di zone sassose.

Nei pressi del punto 80 (solo per MELite e WELite/M45) è presente una depressione con alcune scarpate di roccia pericolose. Sulla carta è stato segnato con il rigato magenta (simbolo: "out of bounds"). Si prega di prestare attenzione.

Le categorie MELite e WELite/M45 transiteranno per un'area con alberi caduti e visibilità ridotta. E' stata segnata in carta con il simbolo "verde 1".

**PREMIAZIONI:** ore 13.00

**GRIGLIE DI PARTENZA:** verranno pubblicate sul sito [www.ccoorient.org](http://www.ccoorient.org) e su [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

il venerdì precedente la gara.

**PUNZONATURA:** elettronica (Sport Ident) per tutti

**QUOTE INDIVIDUALI D'ISCRIZIONE:**

Assoluti e Master: 8,00 Euro

Non Agonisti e Giovanili (fino a 18 anni): 4,00 Euro

Ludico motorie: 4,00 Euro

Fuori gara: contributo volontario

Noleggio Sport Ident: 1,00 Euro

