

COSA È IL ROGAINING

Il Rogaining è uno sport che nasce dall'Australia e si svolge in totale autosufficienza per squadre da 2 a 5 atleti.

Questa disciplina è rivolta a podisti, trail runners, ed escursionisti di ogni età.

La prova si svolge utilizzando bussola e una speciale mappa in scala 1:20.000 dettagliata con tutti i sentieri indicante la vegetazione e la morfologia del terreno, creata appositamente per la gara, precisa, con la quale orientarsi sul territorio. La mappa è di facile lettura, e dispone di una legenda della simbologia.

Non esiste un percorso prestabilito, per cui ogni team è libero di creare il proprio itinerario per raggiungere nel tempo limite di gara 3 ore, il maggior numero possibile di punti di controllo. Ciascuno di questi punti detti in gergo "lanterne" ha un differente valore che viene attribuito in base alla distanza e alle difficoltà per raggiungerlo. Vince la squadra che riesce ad ottenere il maggior punteggio al termine del tempo di gara, indipendentemente quindi dai chilometri percorsi o dalla velocità sostenuta.

Questo rende il Rogaining uno sport unico, affascinante e divertente perché premia la strategia, l'abilità di orientamento e l'affiatamento delle squadre al pari della prestanza fisica.

Nota: il percorso si svolgerà lungo i sentieri, i punti di controllo saranno visibili e facili da trovare, saranno posizionati in luoghi di interesse storico e panoramico, e vi permetterà di scoprire nuovi posti !



COMITATO
FESTEGGIAMENTI
SANTA AUGUSTA

PROGRAMMA

25 AGOSTO 2019
VITTORIO VENETO

- ◆ Svolgimento gara domenica 25 Agosto con qualsiasi condizione meteo
- ◆ Ritrovo **area Fenderl ore 6.45** apertura race office per le ultime iscrizioni
- ◆ Briefing ore 7.15, controllo equipaggiamento, e spiegazione svolgimento gara
- ◆ Consegna mappe ore 7.30 con 20 minuti di tempo per preparare la strategia di gara
- ◆ Trasferimento a piedi nella zona di **partenza Piazza Flaminio ore 8.00**, tutti i team partono insieme !
- ◆ Arrivo area Fenderl ore 11.00, tempo di gara durata 3 ore
- ◆ Ristoro finale e possibilità di docce
- ◆ Pranzo pasta party ore 12.00
- ◆ Premiazioni ore 13.00
- ◆ Le categorie non dipendono dall'età ma dalla composizione dei Team : Maschile, Femminile, Misto
- ◆ La gara di Rogaining è promozionale, un'attività ludico motoria e richiediamo ad ogni partecipante il certificato medico non agonistico (rilasciato dal medico) oppure il certificato medico agonistico.
- ◆ Tutti i partecipanti dovranno attenersi alle norme del Codice della Strada.
- ◆ **Le iscrizioni si ricevono via E-Mail: info@ortarzo.it** entro venerdì 23 agosto ore 21.00 oppure si potrà iscriversi sul posto gara Domenica mattina entro le ore 7.15 con una quota maggiorata di 5 €.
- ◆ Per maggiori informazioni visitate il sito www.ortarzo.it oppure contattate telefonicamente il responsabile Roland Pin al Cell. 346-2635113
- ◆ La quota iscrizione per ogni singolo atleta è di 10 € per tesserati FISO (tesserati orienteering), per i non tesserati il costo è di 15 € (verrà fatta la tessera FISO al costo di 5 €). La quota iscrizione effettuata Domenica mattina costa 15 € per tesserati Fiso, e 20 € per i non tesserati Fiso. Il ritiro delle iscrizioni e il pagamento verrà fatto sempre Domenica mattina. La quota iscrizione comprende il pacco gara, la mappa, servizio di ristoro, e buono pasta party.
- ◆ L'equipaggiamento obbligatorio che ogni atleta dovrà portare con se è il seguente materiale che sarà controllato al Briefing: zaino, acqua o altre bevande per ristoro autosufficiente, barrette energetiche o altro cibo, e telefono cellulare per eventuale chiamata di soccorso. In caso di maltempo si consiglia di portare del vestiario di ricambio o termico. Si consiglia di portare una bussola !

OLTRE I CONFINI DEI TRAILS
DOVE FINISCONO I SENTIERI
E NASCONO LE EMOZIONI
COMINCIA LA TUA
GARA DI **ROGAINING**

VITTORIO VENETO
25 AGOSTO 2019

Rogaining a squadre
per runners, trail runners
ed escursionisti

Gara in
orientamento
di 3 ore





IL ROGAINING È FACILE!



MI STAVO ANNOIANDO AL PC QUANDO HO VISTO CHE ortarzo.it HANNO ORGANIZZATO UN ROGAINING



SI VA BENE!



OK SONO ISCRITTO!

COSÌ PER PREPARARMI AL "ROGAINING" CHE È UNA PROVA A SQUADRE, MI SONO ISCRITTO A UNA SPECIALE GIORNATA DI ORIENTAMENTO ORGANIZZATA DA ortarzo.it CHE MI HANNO SPIEGATO I FONDAMENTI DI QUESTA NUOVA DISCIPLINA. MI SONO BEN EQUIPAGGIATO!!!



IL GPS NON SI PORTA, USA LA BUSSOLA



DURANTE IL PERCORSO GUARDA BENE I SIMBOLI INDICATI

TERRENO	CORSI D'ACQUA	STRADE
COSTRUZIONI	RILIEVI	VEGETAZIONE

SCEGLI LA VIA MIGLIORE PER RAGGIUNGERE LE LANTERNE



PIANIFICA LA ROTTA PRIMA DI CORRERE!!!

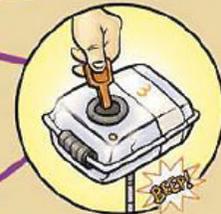
GRAZIE SCAPPO, DEVO VINCERE!!!



ERO DISPERATO MA PER FORTUNA HO INCONTRATO MAMMA ORSA CHE MI HA OFFERTO UN FAZZOLETTO E POI MI HA AIUTATO INSEGNANDOMI COME LEGGERE LA MAPPA



"CIASCUN PUNTO È INDICATO DA UNA LANTERNA BIANCO E ARANCIO"



CONGRATULAZIONI!!! ORA TROVATI UN COMPAGNO PER IL TUO ROGAINING



ALLORA CI VEDIAMO

SARÀ UNO SPASSO

IL ROGAINING È FACILE

www.ortarzo.it

FIN