



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Domenica 28 maggio 2023 – Col de Joux-Saint Vincent (AO)

“Col de Joux Middle”

GARA PROMOZIONALE di ORIENTEERING, in BOSCO

Prova del “Trofeo Piemonte 2023”

Fase Regionale del Trofeo CONI 2023 - Piemonte

Ritrovo: ore 9,30 Loc. Pallù-Col de Joux, Saint Vincent (Ao); GPS 45.74999860512872, 7.700751264515442

Dalla A5 uscire a Verres o Chatillon, seguire per Saint Vincent e Col de Joux.

Parcheggio, servizi, prato per tende; in caso di brutto tempo: locale per deposito borse.

Carta di gara: Col de Joux, aggiornamento 2023, ISOM 2017/2, scala 1:10.000/7.500/5.000.

Modalità: gara Middle, partenza con griglia, punzonatura elettronica. Promozionale, 1° livello Fiso.

Partenza: dalle 10,30, a 300 m./5' al passo. Arrivo: c/o il ritrovo. Premiazioni: al termine.

Categorie: BIANCO, VERDE, ROSSO, VIOLA, (difficoltà crescente);

Categorie tesserati agonisti FISO: MA, WA, M40, W40, M60, W60;.

Trofeo CONI: M12, W12 (bianco), M14 (rosso), W14 (verde). Le classifiche verranno estrapolate dai percorsi colore. Come da regolamento Coni/Fiso 2023 sono ammessi tesserati “agonisti” e “red”.

Percorso Ludico Motorio (senza classifica).

Percorsi: Nero (ME), Viola (WE-M40), Rosso (M60-W40-M14), Verde (W60-W14), Bianco (M/W12-Lud.Mot).

Iscrizioni: tramite sito FISO entro mercoledì 24 maggio; **evidenziare nelle note i nati dal 2009 al 2012** per la classifica del Trofeo Coni 2023, fase regionale del Piemonte.

Non tesserati via mail a orientamondo@fastwebnet.it o a Leonardo Curzio 377-3062710 tramite modulo.

Il giorno di gara fino ad esaurimento carte disponibili, entro ore 10.

Quota di iscrizione:

categorie agonistiche e colori: nati 2003 e successivi = € 8,00

nati 2002 e precedenti = € 10,00

Ludico-motorio: € 5,00 + € 1,00 per ogni eventuale cartina aggiuntiva.

Supplemento di 3 € per le iscrizioni degli agonisti pervenute dal 25/05.

Affitto si-card: 2 (solo agonisti e colori)

ATTENZIONE: si ricorda ai non tesserati che per partecipare alla gara è necessario il tesseramento giornaliero c/o Orientamondo ASD, che include assicurazione in caso di infortunio, **alle seguenti cifre oltre alla tassa gara.**

- Day card ludico motoria: 2€ per partecipare nella sola categoria ludico motoria (necessario certificato di sana e robusta costituzione)
- Day card non agonistica: 2€ per partecipare alle categorie COLORI (necessario certificato medico non agonistico)
- Day card agonistica: 5€ per partecipare in qualsiasi categoria agonistica (presentare certificato medico agonistico)

NOTA: le società sono invitate ad effettuare il pagamento tramite bonifico bancario ad Orientamondo asd:
IBAN: **IT53L 05676 17295 PR0 001 420 252**, causale “Tassa Gara Col de Joux 2023, NOME SOCIETA”

Ristoro: acqua in arrivo. Al ritrovo è attivo un servizio bar.

Premiazioni: premi di merito in natura, offerti dal Comune di Saint Vincent e ditte locali.

Saranno premiati i primi 3, sia maschi che femmine, per ogni percorso colore (nero, viola, rosso, verde, bianco) ed i primi 3 del Trofeo Coni: M12-W12-M14-W14.

Società organizzatrice: Orientamondo ASD, Ivrea. FISO 0094.

Mail: orientamondo@fastwebnet.it, cell. 377-3062710.

Direttore di gara: Maurizio Farina, Tracciatore: Leonardo Curzio.

Referente organizzazione logistica: Maurizio Farina, 388-5814036.