

GARA REGIONALE MIDDLE FALZES

Sabato 20 maggio 2023

BOLLETTINO 2

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 14:00
Prima partenza: ore 15:00
Premiazioni: ore 18:00

RITROVO

Il ritrovo è locato presso il centro sportivo di Falzes (46.807235, 11.881537).
Non c'è nessun'area coperta presso il ritrovo.

PARCHEGGIO

Non ci sono parcheggi disponibili vicino il ritrovo presso la zona sportiva. È disponibile un parcheggio nella zona industriale "Bachla", ca. 1400m dal ritrovo (46.812021, 11.894886).



MAPPA DI GARA

Falzes
Scala 1:10.000
Equidistanza 5m
Realizzazione 2022

La carta di gara è stampata su carta antispappolo. Per chi desidera in partenza sono disponibili buste di nylon per proteggerle.

DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti sarà stampata solo ed esclusivamente sulla carta di gara.
Tutte le categorie avranno la descrizione punti a simboli.

CATEGORIE

Agonistiche:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W Elite, M/WB, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65, M/W70

Non agonistiche:

M/W10, Direct, Esordienti

Sarà possibile accompagnare gli atleti solo nella categoria Esordienti. Nel caso anche l'accompagnatore gareggia, deve avere terminato la sua gara prima dell'accompagnamento.

LUNGHEZZE PERCORSI INDICATIVE

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Categoria	Lunghezza	Dislivello
W 10	1,6 km	25 m	M 10	1,6 km	25 m
W 12	1,9 km	40 m	M 12	1,9 km	40 m
W 14	2,0 km	60 m	M 14	2,2 km	65 m
W 16	2,9 km	75 m	M 16	3,3 km	110 m
W 18	2,8 km	80 m	M 18	3,8 km	115 m
W E	4,6 km	135 m	M E	6,0 km	155 m
W B	2,9 km	75 m	M B	2,9 km	75 m
W 35	3,0 km	110 m	M35	4,6 km	135 m
W 45	2,6 km	70 m	M 45	3,9 km	120 m
W 55	2,4 km	65 m	M 55	3,0 km	110 m
W 65	2,3 km	65 m	M 65	2,4 km	65 m
W 70	2,1 km	70 m	M 70	2,3 km	65 m
Esordienti	1,6 km	25 m	Direct	3,3 km	110 m

PARTENZA

La partenza dista 5 minuti dal ritrovo (350m con 30m di dislivello). Si raggiunge la partenza lungo una stradina asfaltata, non chiusa al traffico. Si ricorda di prestare attenzione e di rispettare le regole del codice della strada.

La partenza per la categoria Esordienti è di tipo punching start. La prima partenza possibile per questa categoria è alle 15:30.

RISCALDAMENTO

Riscaldamento è possibile sulla strada per la partenza. Fuori dalla strada inizia la zona gara, quindi è vietato lasciare la strada asfaltata.

TERRENO DI GARA

Alcuni sentieri risultano poco visibili per recenti lavori boschivi. Per le categorie più facili (Esordienti, M/W10, M/W12) tra la lanterna 3 e la lanterna 5 saranno posizionate delle fettucce bianco-rosse lungo i tratti meno visibili per evidenziare i sentieri.



Inoltre è necessario l'attraversamento di una stradina poco trafficata per alcuni percorsi. Si ricorda che la strada non è chiusa al traffico e di prestare attenzione nei momenti di attraversamento.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident AIR+

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo è di 1h 30.

SERVIZI IGIENICI

Ci sono bagni mobili a disposizione per gli atleti presso il ritrovo. È invece vietato l'uso dei bagni del ristorante senza consumare bevande o pasti.

Non saranno presente le docce.

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni

Entro lunedì 15 Maggio, ore 23:59

Quote iscrizioni

M/W Elite, M/WB, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65, M/W70, Direct	10,00€
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, Esordienti	7,00€

Metodo d'iscrizione

- Tramite sito FISO
- Tramite email all'indirizzo haunoldoteam@hotmail.com indicando le seguenti informazioni:
Nome e Cognome, data di nascita, n° SI-Card, nome e nazione della società, categoria

Pagamento iscrizioni

Tramite bonifico bancario. La ricevuta di pagamento deve essere inviata in anticipo all'indirizzo haunoldoteam@hotmail.com oppure mostrata alla segreteria per il ritiro della busta società.

Causale

iscrizione gara middle Falzes – “nome della società”

Coordinate bancarie

Sparkasse – Cassa di Risparmio
IT29C0604558790000000333800