

## **ORIENTATI in RAN**

### **5<sup>A</sup> PROVA ORIENTEERING TOUR FVG 2023**

## **Gemona del Friuli, 20 maggio 2023**

Il Team Sky Friul in collaborazione con la Friuli Mtb & Orienteering, il Comitato Fiso Fvg, il Comune di Gemona del Friuli, Sportland e Università di Scienze Motorie (UNIUD) distaccamento di Gemona del Friuli ed asd Ultra, organizza la quinta prova dell'Orienteering Tour FVG 2023, 2<sup>a</sup> edizione di ORIENTATI in RAN (Run Across Nation).

#### **Società Organizzatrice**

ASD Team Sky Friul  
via Armentaressa, n°4  
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italy  
e-mail: teamskyfriul@gmail.com  
ph: +39 349 773 6022

#### **PROGRAMMA**

**Data e luogo:** Sabato 20 maggio 2023, Gemona del Friuli (UD)

**Ritrovo:** presso area festeggiamenti piazza del Ferro, Gemona del Friuli (UD)

(inserire coordinate) Parcheggio multipiano Piazza del Ferro 1' a piedi dal ritrovo; parcheggio camper e auto in via Pierino Celetto a 3'; parcheggio santuario Sant'Antonio in via Sant'Antonio a 5'.

**Apertura segreteria:** dalle ore 14.00 alle ore 15.00

**Partenza:** libera dei concorrenti dalle ore 15.00 alle ore 16.00

**Premiazioni:** ore 18.30

**Pasta party:** dalle ore 18.30

#### **CATEGORIE, QUOTE E ISCRIZIONI**

##### **Percorsi (dati provvisori)**

<b>Categoria</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Punti</b>
Esordienti	mt. 1.90	m 85	14
Bianco	mt. 1.90	m 85	14
Giallo	mt. 2.40	m 105	16
Rosso	mt. 2.90	m 135	19
Nero	mt. 3.60	m 200	21 + 5 a sequenza libera

### Quote d'iscrizione:

Tutte le categorie: 5 €

Noleggio SportIdent: 2 €

### Iscrizioni: Tesserati FISO: tramite la propria società via [sito FISO](#) entro le ore **23:59 di mercoledì 17 maggio 2023**.

Possibilità di iscrizione sul posto in qualsiasi categoria (salvo esaurimento cartine).

Alla manifestazione possono partecipare i soli tesserati FISO.

Per tutte le categorie, il partecipante che non risulti tesserato con nessuna società regolarmente affiliata come sportivo (non agonista) deve, per poter partecipare alla manifestazione, necessariamente tesserarsi al momento dell'iscrizione con un costo di euro 3 per la sola categoria Esordienti per garantire la copertura assicurativa minima prevista dalla Federazione Italiana Sport Orientamento sotto la cui egida si svolge la manifestazione. Per il non tesserato che volesse iscriversi alla manifestazione sarà necessario compilare il modulo previsto indicando, se lo ritiene, una società di riferimento.

### ASD Team Sky Friul

BANCA CREDIFRIULI SCRL – Filiale di Gemona del Friuli

Coordinate IBAN: **IT04U0708563880000000039392**

Causale: "5^ Prova Or. Tour FVG 2023 – Soc. ...."

È preferibile un unico pagamento per ogni società.

Per ridurre i tempi di riscontro del pagamento si prega di anticipare copia della disposizione di bonifico a: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) oppure presentare copia del pagamento al momento del ritiro della busta di società.

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo le vigenti leggi sanitarie.**

## INFORMAZIONI TECNICHE

**Tipologia di gara:** a sequenza obbligata

**Partenza:** dalle ore 15, libera con sistema punching-start

### Carta di gara

Carta di gara: Gemona del Friuli.

Scala 1:5000, equidistanza 2.5 metri.

Simbologia: ISSprOM

Realizzazione 2022

Formato carte: A4

Terreno di gara: prevalentemente centro abitato, parchi cittadini.

### Sistema di punzonatura

Verrà utilizzato il sistema Sportident.

Nel caso il partecipante non posseda una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2 per il noleggio, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card nolleggiate vanno riconsegnate a fine gara in Segreteria. In caso di smarrimento il costo è di 30 euro.

## Comitato Tecnico

Direttore di gara: Ivan Serafini

Tracciatore: Marcello Ciancio

Segreteria: Fiamma Gubiani

## Regolamento

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- È assolutamente vietato pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, lanterne, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È assolutamente vietato entrare nelle proprietà private se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è vietato l'attraversamento di appezzamenti appena arati o con colture in atto.
- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento dell'Orienteering Tour FVG 2023, al Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.
- Tutti gli atleti e gli accompagnatori sono tenuti a rispettare le normative COVID in vigore il giorno della gara, emanate dalla FISO e dalle autorità locali e nazionali di competenza.

**L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.**

*Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!*

*Aggiornamento del 28/02/2023*