



## Comunicato 1 Gara PROMOZIONALE CASTELLETTO 07/05/2023

**RITROVO:** Parco Sibilica, Via Caduti Libertà, 28053 Castelletto sopra Ticino NO, Coordinate GPS 45.713652, 8.642585. Presenti WC, docce non disponibili. Piccolo ristoro.

**ISCRIZIONI:** per tutte le persone non tesserate FISO ci si potrà iscrivere (anche in gruppo) compilando il seguente Google moduli:

<https://forms.gle/YqP7cd7PvBo872Kt8>

Per tutti i tesserati FISO iscrizione sul sito federale ( <https://www.fiso.it/gara/2023213> )

**MAPPA:** centro abitato di Castelletto (NO) Scala 1: 7500 equidistanza 5 mt. Descrizione punti in carta testuale per il percorso ESORDIENTI CORTO. Per le altre categorie verrà fornito foglietto separatamente.

**TERRENO DI GARA:** principalmente centro abitato, qualche breve tratta in campagna.

**PROGRAMMA:** ritrovo alle 9:00. Partenza di massa presso il parco Sibilica alle ore 10:00. Arrivo presso il ritrovo. Non ci saranno premiazioni, ma verrà lasciato un piccolo ricordo ad ogni partecipante.

**PUNZONATURA:** manuale con cartellino

**TIPO DI GARA:** a sequenza libera con partenza di massa. Occorre punzonare il cartellino nella casella corrispondente al numero del cerchietto sulla mappa, pena la squalifica.

### CATEGORIE DI GARA:

- ESORDIENTI CORTO (circa 2 km)
- ESORDIENTI LUNGO (circa 3,7 km)
- AGONISTI (circa 5 km)

**RISCALDAMENTO:** all'interno del parco Sibilica. E' vietato fare il warm up al di fuori dello stesso.

Prestare la MASSIMA ATTENZIONE nell'attraversamento delle strade specie in uscita dal parco (4 uscite) in particolar modo quella a sud (via XXV Aprile). Ricordiamo che è OBBLIGATORIO il rispetto del codice della strada da parte dei concorrenti.

# BUON DIVERTIMENTO!!!!