



COMUNE  
DI PALMANOVA



COMUNE  
DI RAGOGNA



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



CONI

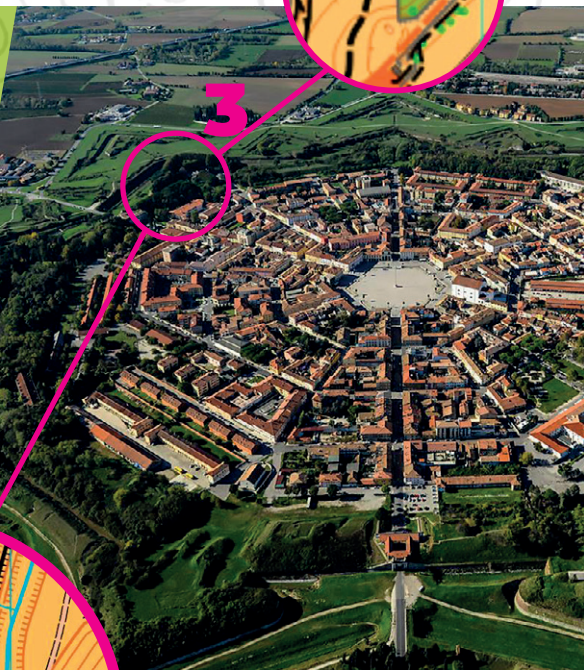
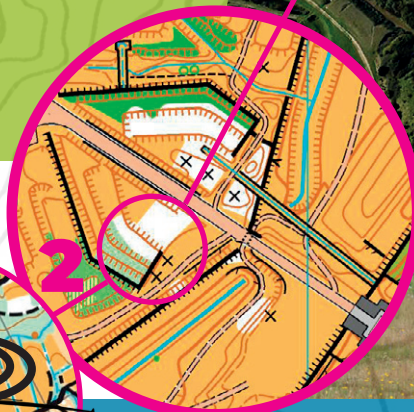
## 2° MEMORIAL NAZZARENO MENIS

06 MAGGIO 2023

# Campionato Italiano MTBO

SPRINT - WRE

Palmanova (UD)



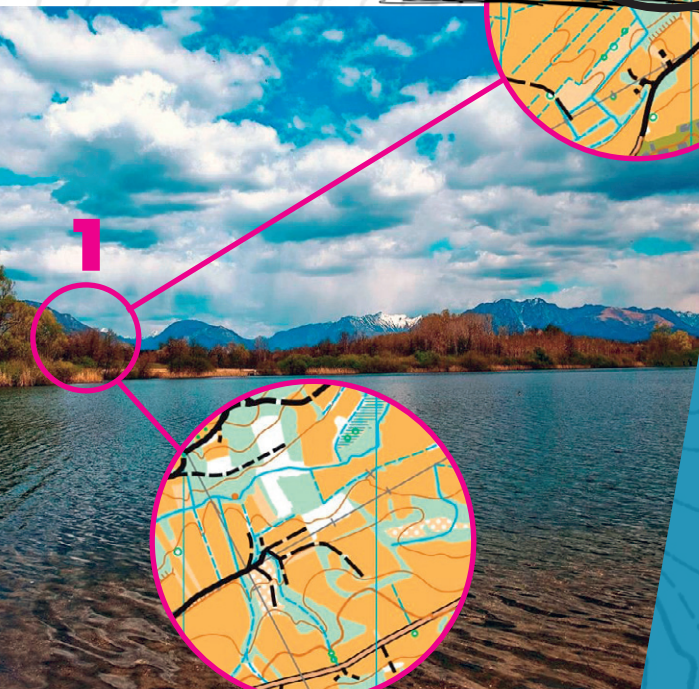
1

07 MAGGIO 2023

# Coppa Italia MTBO MIDDLE

3<sup>a</sup> prova - WRE

Lago di Ragogna (UD)



# PALMANOVA



COMUNE  
DI PALMANOVA

È un onore per la città di Palmanova ospitare le gare del Campionato Italiano MTBO Sprint - WRE. Le mura di Palmanova, Patrimonio UNESCO dal 2017, sono uno scenario unico per le competizioni sportive. La natura e la storia che circondano la Fortezza stellata di Palmanova sono un luogo suggestivo da vivere in bicicletta così come a piedi, di corsa, a cavallo, uno spazio incontaminato dove passeggiare e vivere all'aria aperta. Gli ampi prati verdi, con oltre 1,5 milioni di metri quadri, le tre cerchi di mura veneziane e napoleoniche con i loro secoli di storia, faranno di cornice ad un grande evento sportivo come questo.

In questi anni l'Amministrazione Comunale di Palmanova è stata molto impegnata per valorizzare il suo bene più prezioso, ripulendo i Bastioni dalla vegetazione, rendendo visitabili ampie aree fortificate, creando un'offerta turistica e promuovendo la città come meta turistica nazionale e internazionale.

La città stellata ospita durante tutto il corso dell'anno competizioni agonistiche e amatoriali, tra cui spiccano gli eventi podistici, la mountain bike e le competizioni equestri. Tutte discipline che esaltano il connubio tra la scenografia della cinta bastionata Patrimonio Mondiale dell'Umanità e l'espressione sportiva.

Ringraziamo per la scelta di Palmanova il Comitato Regionale FVG della Federazione Italiana Sport Orientamento. Saremo lieti di accogliere gli atleti in città, ammirando le loro prestazioni sportive di altissimo valore.

Giuseppe Tellini  
*Sindaco di Palmanova*

Thomas Trino  
*Assessore comunale allo sport*





# RAGOGNA



COMUNE  
DI RAGOGNA

È un vero piacere per me porgere al Comitato Regionale FISO FVG e a tutti i Partecipanti alla manifestazione sportiva, il saluto di tutta l'Amministrazione Comunale di Ragogna e della cittadinanza che mi onoro di rappresentare, e a questo saluto associo quello mio personale. Abbiamo apprezzato in modo particolare la Vostra scelta di svolgere sul nostro territorio comunale una gara così importante.

Mi auguro che questa Vostra esperienza Vi consenta di cogliere ed apprezzare le diverse cose belle che ci sono nel nostro Comune .

Ragogna, a detta di tutti i visitatori che abbiamo ospitato in tempi e momenti diversi, rappresenta quasi un piccolo compendio dell'universo. In un territorio di soli 22 chilometri quadrati è possibile trovare il Fiume Tagliamento (il re dei fiumi alpini), il Monte di Ragogna (la collina più alta d'Italia), il Lago di Ragogna (importante modello di lago morenico), le colline e la pianura. Questa importante realtà ambientale/ paesaggistica rende il nostro Comune il "Paese dai cento orizzonti", perché in ogni suo angolo cambia il panorama, cambiano l'orizzonte e la prospettiva. Ci caratterizza, oltre a questo aspetto, anche un'altra importante realtà, legata alla nostra storia e ai nostri siti storici. Nei pressi del nostro lago, infatti, sono state ritrovate alcune testimonianze di insediamenti agricoli risalenti ai periodi "Neolitico Antico / Mesolitico Recente", indicatore evidente che questa zona è stata un habitat privilegiato fin dall'antichità. Nella frazione di San Pietro poi, sorge il Castello di Ragogna, il cui nucleo più antico risale ad epoca romanica e del quale scrivono sia Venanzio Fortunato (VI secolo d.C.) che Paolo Diacono (VIII secolo d.C.).

La storia più recente ci porta alla "Battaglia del Monte Ragogna", avvenuta tra la fine di ottobre e i primi di novembre del 1917, dopo la disfatta di Caporetto, episodio bellico poco conosciuto, quello della battaglia di Ragogna, che ha permesso all'esercito italiano di rischierarsi sul Piave, evitando-



ne la disfatta e limitando le perdite. Per ricordare questo evento e per fare memoria dei fatti e delle condizioni di vita dei soldati durante il primo conflitto mondiale in questa zona, il nostro Comune ha realizzato, con il contributo della Comunità Europea, quello che oggi è un importante e conosciuto Museo della Grande Guerra. Esso si articola su due parti, la prima situata all'aperto, in varie zone del territorio comunale, ed in modo particolare sul nostro monte, dove sono visibili le vestigia della Grande Guerra (trincee, postazioni di cannoni, casermette ecc.), la seconda parte ospitata nell'edificio dei Musei, sito nel Capoluogo, che si compone di alcune sale contenenti, tra le altre cose, un interessante plastico che riproduce lo scenario della battaglia del Monte di Ragogna, e raccoglie diversi reperti, oltre che un moderno percorso didattico teso a far comprendere le vicende legate al Primo Conflitto Mondiale vissute sul fronte del Tagliamento.

Insomma delle vere e proprie eccellenze, per molti ancora sconosciute, che impreziosiscono il nostro territorio. Ragogna riserva ai Visitatori momenti storico- culturali e naturalistici molto particolari, davvero unici.

Rinnovo a tutti Voi il nostro sentito benvenuto e Vi auguro di cuore un buon soggiorno in questa "oasi" di natura, di storia e profumata di sapori.

A presto rivederci.

Alma Concil

*Sindaco di Ragogna*





06/05/2023 - Campionato Italiano MTB - Sprint - WRE - Palmanova (UD)

07/05/2023 - Coppa Italia MTBO MIDDLE - 3<sup>a</sup> prova - WRE - Lago di Ragogna (UD)

## 2° MEMORIAL NAZZARENO MENIS BOLLETTINO N. 1

**Sabato 06 maggio 2023 - CAMPIONATO ITALIANO SPRINT MTBO  
PALMANOVA (UD)**  
Prima partenza ore 15.00

**Domenica 07 maggio 2023- 3<sup>a</sup> PROVA COPPA ITALIA MIDDLE MTBO  
RAGOGNA (UD)**  
Prima partenza ore 10.00

### COMITATO TECNICO ORGANIZZATIVO

	6 MAGGIO CAMPIONATO ITALIANO SPRINT	7 MAGGIO COPPA ITALIA MIDDLE
DELEGATO TECNICO	MARIO RUGGIERO	MARIO RUGGIERO
DIRETTORE GARA	CLIZIA ZAMBIASI	MAURO NARDI
TRACCIATORI	REMO MADELLA	CLIZIA ZAMBIASI
CONTROLLLORE	CLIZIA ZAMBIASI	FLAVIO MATTIONI
RESP. SEGRETERIA	LUCIA ZACCHIGNA	GIOVANNA DE MASELLIS
ELABORAZIONE DATI	ANDREA FOSCHIAN	ANDREA FOSCHIAN
RESP. PARTENZA	RENATO PELESSONI	SONIA SANTAROSSA
RESP. ARRIVO	MAURO NARDI	MARIO OSTI

### ISCRIZIONI E PAGAMENTO:

Entro le ore 23:59 di lunedì 01 MAGGIO 2023,  
tramite il sistema di iscrizioni on line della FISO.

#### Costi di iscrizione:

categorie DIRECT, ESORDIENTI, MW12, MW14 ed MW17: **€ 7,00.**

Le rimanenti categorie: **€ 12,00.**

Noleggio si-card: € 2,00.

In caso di smarrimento verrà addebitato il pagamento di € 30,00.

Il pagamento delle quote di iscrizione e di eventuali noleggi di SI-card dovrà avvenire da parte delle società esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato alla Federazione Italiana Sport Orientamento Comitato Regionale FVG,  
IBAN: **IT56F0548464890CC0700421021** - codice bic swift: **civiit2c**.  
Copia della ricevuta del bonifico andrà inviata all'indirizzo email del Comitato FISO FVG (comitato@fisofvg.it) prima possibile e comunque entro le ore 12 di venerdì 05 maggio 2023.



## Sabato 06 MAGGIO 2021

# CAMPIONATO ITALIANO SPRINT MTB-O

### **RITROVO E SEGRETERIA:**

Dalle ore 13:00 presso il Polisportivo Bruseschi,  
Sottoselva - Palmanova (UD)

link: <https://goo.gl/maps/QBE2chRvGWgDM2jf6>

### **MAPPA DI GARA:**

“Palmanova”, omologazione MTBO ric01426, realizzazione marzo 2023.  
Scala 1:7.500, Equidistanza 2,5m.

### **TERRENO GARA:**

Prevalentemente terreno aperto con fitta rete di sentieri e stradine.

### **CATEGORIE AGONISTICHE:**

M/W12- M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, M/W40, M/W50,  
M/W60, M70.

### **CATEGORIE NON AGONISTICHE:**

Esordienti e Direct

### **DISTANZE:**

Le distanze di gara saranno rese note all'interno del Bollettino n.2

### **CRONOMETRAGGIO:**

Sistema elettronico Sport-Ident. Si potrà punzonare sia in modalità standard sia in modalità AIR+. Se la stazione Sport-Ident non dovesse funzionare, il concorrente dovrà punzonare manualmente sulla propria mappa e segnalarlo all'arrivo.

### **PARTENZA:**

#### **Prima partenza alle ore 15:00**

I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato. La partenza dista 500 m circa dal ritrovo.



### **ARRIVO:**

Dista circa 1.500 m dal ritrovo. Una volta punzonata la stazione di Finish, l'atleta deve avviarsi verso la postazione di scarico dati, situata presso il ritrovo, nel minor tempo possibile.

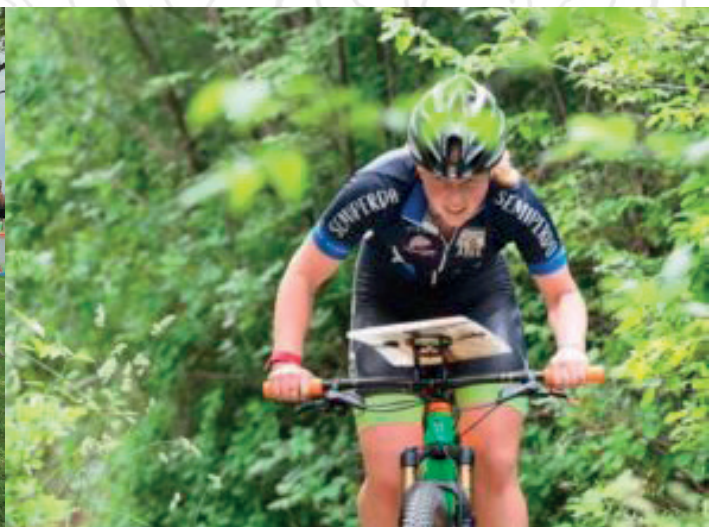
Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

### **ATTENZIONE:**

- Il taglio non è consentito, il taglio è permesso solo nelle zone mappate con apposito simbolo ARANCIONE
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato.
- All'arrivo non ci sarà deposito delle cartine usate. Confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno soggetti a squalifica.

### **TEMPO MASSIMO:**

**Il tempo massimo consentito è di 75', trascorso questo tempo dopo la partenza dell'ultimo concorrente si provvederà alla raccolta delle lanterne.**





# Domenica 07 maggio 2023

## 3° PROVA COPPA ITALIA

### MIDDLE MTB-O

#### **RITROVO E SEGRETERIA:**

Dalle ore 8:30 presso il Parco Urbano San Giacomo di Ragogna (UD)

Link: <https://goo.gl/maps/76DTEQpWySdBYW4b9>

Disponibili parcheggi nelle vicinanze.

#### **CRONOMETRAGGIO:**

Sistema elettronico Sport-Ident. Si potrà punzonare sia in modalità standard sia in modalità AIR+. Se la stazione Sport-Ident non dovesse funzionare, il concorrente dovrà punzonare con il punzone manuale sulla propria mappa e segnalarlo all'arrivo.

#### **TERRENO GARA:**

Prevalentemente terreno aperto coltivato a vigna, terreno urbano con fitta rete di sentieri e strade.

#### **MAPPA DI GARA:**

“Lago di Ragogna”, omologazione MTBO 917, aggiornamento 2023.  
Scala 1:10.000, Equidistanza 5m.

#### **DISTANZE**

Le distanze di gara saranno rese note all'interno del Bollettino n.2

#### **CATEGORIE AGONISTICHE:**

M/W12-M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, M/W40, M/W50, M/W60, M70, M/WB

#### **CATEGORIE NON AGONISTICHE:** Esordienti e Direct

#### **PARTENZA: Prima partenza alle ore 10:00**

La partenza dista dal ritrovo circa 500 m con 30 m di dislivello. I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato. Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile di partenza.





**ARRIVO:** a circa 2,5 km con 20 m di dislivello dal ritrovo. Una volta punzonata la stazione di Finish, l'atleta si recherà alla postazione di scarico presso la segreteria di gara.

Si raccomanda la massima attenzione nel percorso di rientro dall'arrivo al ritrovo, poiché si transiterà su una strada asfaltata abbastanza frequentata e con traffico aperto, rispettare le norme del codice stradale.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria Si-Card.

### ATTENZIONE

- Attenzione al doppio senso di marcia sui sentieri. Tenere la destra. Agevolare il sorpasso dell'atleta più veloce.
- Il taglio non è consentito, il taglio è permesso solo nelle zone mappate con apposito simbolo ARANCIONE
- Ci sarà un tratto di neutralizzazione che sarà evidenziato meglio nel bollettino n. 2
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato
- All'arrivo non ci sarà deposito delle cartine usate. Confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno soggetti a squalifica.

**TEMPO MASSIMO:** il tempo massimo consentito è di 90', trascorso questo tempo dopo la partenza dell'ultimo concorrente si provvederà alla raccolta delle lanterne.





06/05/2023 - Campionato Italiano MTB - Sprint - WRE - Palmanova (UD)

07/05/2023 - Coppa Italia MTBO MIDDLE - 3^ prova - WRE - Lago di Ragogna (UD)

**GRAZIE!**

**BIDOLI**

DAL 1924

*Latteria Sociale  
di Muris*



PIERPAOLO  
PECORARI

