

LUNGHEZZE PERCORSI

GARA LONG

lunghezze indicative

	<i>Lunghezza</i>	<i>Dislivello</i>		<i>Lunghezza</i>	<i>Dislivello</i>
W10	1600	35	M10	1600	35
W12	1800	40	M12	1800	40
W14	2600	70	M14	2800	90
W16	3400	130	M16	4400	210
W18	4400	180	M18	6000	260
W20	5200	275	M20	7400	355
WElite	7200	370	MElite	10000	535
WA	4100	170	MA	6600	310
WB	3500	150	MB	3400	130
WC	2600	70	MC	2800	90
W35	4400	180	M35	6600	310
W40	3400	130	M40	6000	260
W45	3400	130	M45	4900	260
W50	3300	150	M50	4900	260
W55	3300	150	M55	4700	240
W60	2500	45	M60	4100	170
W65	2500	45	M65	3500	150
W70	2600	65	M70	3000	120
W75	2600	65	M75	3000	120
Esordienti	1800	40	Direct	3300	150