

NORTH WEST CUP 2023

BULLETIN 2-rev. 01



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

Day #1

Saturday 22nd April, 2023



STAGE 1:
ITALIAN CUP - SPRINT

VINADIO City center
and Fortress (CN)

Day #2 - WRE

Sunday 23rd April, 2023



STAGE 2:
ITALIAN MIDDLE
DISTANCE CHAMPIONSHIP

ESTERATE / Entracque
(CN)

Day #3

Monday 24th April, 2023



STAGE 3:
LONG DISTANCE
REGIONAL RACE

PIANFEI Lake (CN)

Day #4

Tuesday 25th April, 2023



STAGE 4:
SPRI-DDLE
DISTANCE

CUNEO River Park (CN)



Keep following our website
www.northwestcup.it for more information.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

PROGRAMMA

- Sabato 22 Aprile: Sprint – Vinadio – Coppa Italia Sprint 2° Prova
- Domenica 23 Aprile: Middle – Entracque – Campionato Italiano Middle – Coppa Italia Bosco 2° Prova
- Lunedì 24 Aprile: Shortened Long – Villanova M.vì
- Martedì 25 Aprile : Spriddle - Cuneo

PROGRAM

- Saturday 22nd April: Urban Sprint – Vinadio – Italian Cup Sprint
- Sunday 23rd April: Middle – Entracque – Italian Middle Distance Championship – Italian Cup
- Monday 24th April: Shortened Long – Villanova M.vì
- Thursday 25th April: Spriddle – Cuneo

ORGANIZING COMMITTEE

FISO Adviser: GIANDOMENICO Francesco
Race Director: ROBERTO Andrea
Course Setter Sprint: CARAGLIO Michele
Course Setter Middle: BRUNO Andrea
Course Setter Shortened Long: PALLAVER Valter
Course Setter Spriddle: BRUNO Andrea
Start: STONE Frances
Finish: BALBO Claudio
IT: BALBO Claudio
Race Office: AIMETTO Donatella

ORGANIZING CLUB

ASD Oricuneo – Cod. FISO 0277
Address: VIA DON GIOVANNI MINZONI 15, 12100 Cuneo
Sito web: www.northwestcup.it
Mail: asdoricuneo@gmail.com
Mail: northwestcup2023@gmail.com
Tel: +39 346 9747588

SEGRETERIA

- Sabato 22 Aprile: dalle 9.00 alle 14.00 presso ritrovo
- Domenica 23 Aprile: dalle 8.00 alle 10.00 presso ritrovo
- Lunedì 24 Aprile: dalle 8.00 alle 10.00 presso ritrovo
- Martedì 25 aprile: dalle 8.00 alle 9.30 presso ritrovo

RACE OFFICE

- Saturday 22nd April: from 9.00 to 14.00 at the race arena
- Sunday 23rd April: from 8.00 to 10.00 at the race arena
- Monday 24th April: from 8.00 to 10.00 at the race arena
- Thursday 25th April: from 8.00 to 9.30 at the race arena

RISTORO A FINE GARA

Al termine di ogni gara sarà presente un ristoro con acqua.

REFRESHMENT AFTER RACE

At the end of every race a refreshment with water will be available.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

CLASSIFICHE

Classifiche disponibili al link:

www.bostek.it/live

Verranno premiate le singole gare, mentre non ci sarà una classifica generale dei 4 giorni

ISCRIZIONI WRE

Solo per i Campionati Italiani middle (WRE): Atleti elite devono ulteriormente iscriversi tramite eventor

RESULTS

Results available on :

www.bostek.it/live

Prizes will be awarded for each single race. There will not be a classification for all 4 days

WRE REGISTRATION

Only for Middle Distance race (WRE) Elite athletes must register themselves also on eventor website.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ

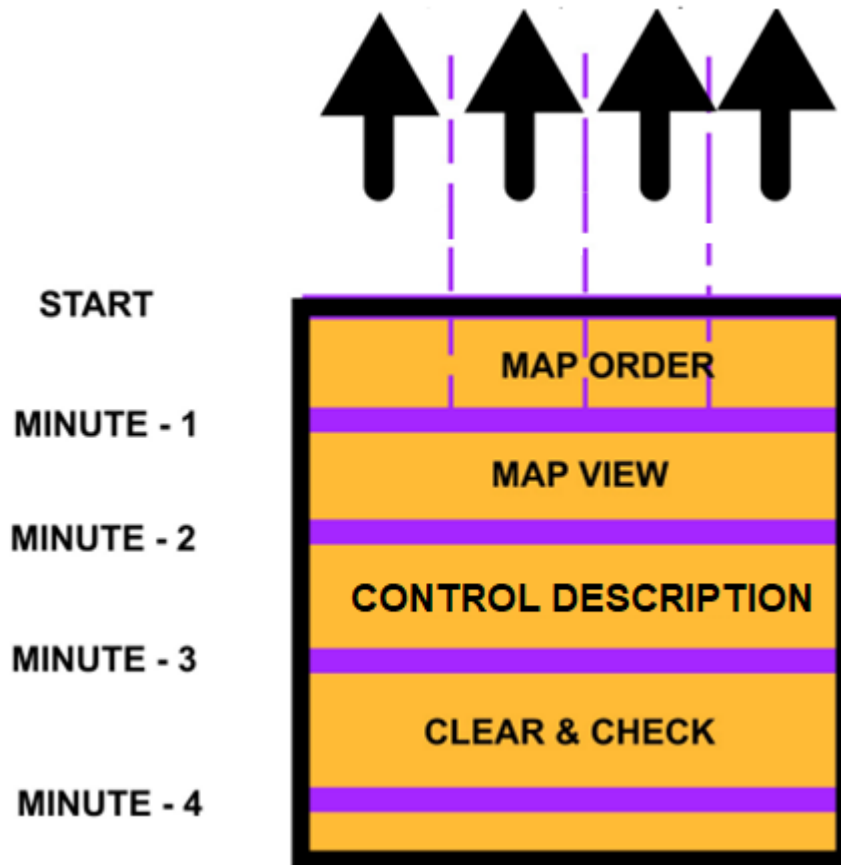


COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

START SCHEME



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



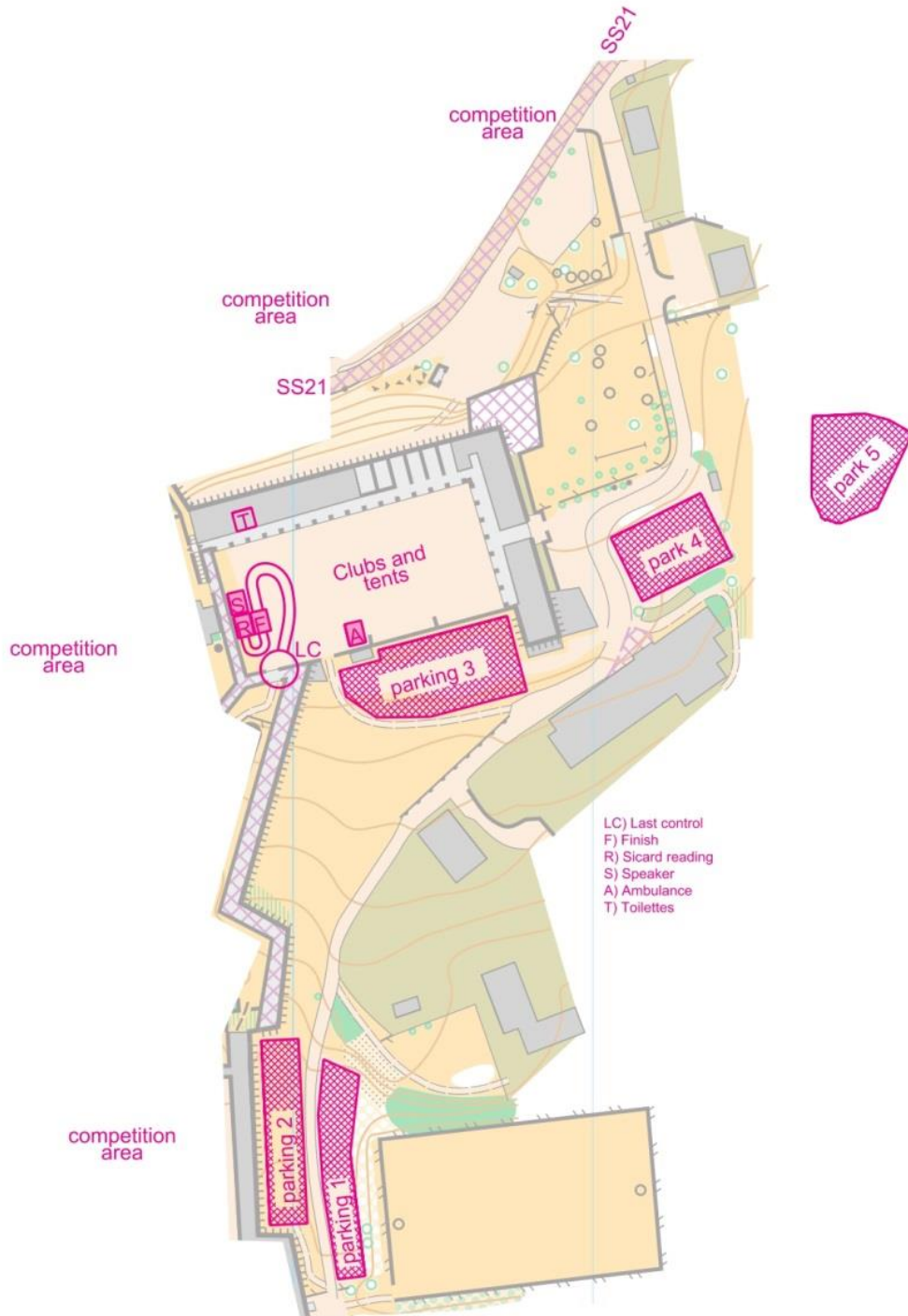
COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

SPRINT RACE – VINADIO (CN) -22 Aprile COPPA ITALIA SPRINT - 2ª PROVA

RACE INFO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

Lunghezze - Course Length							
Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti
Category	Length	Climb	Controls	Category	Length	Climb	Controls
M10	1810	50	15	W10	1810	50	15
M12	2110	55	17	W12	2110	55	17
M14	2200	65	14	W14	2200	65	14
M16	2690	85	17	W16	2640	75	17
M18	2970	115	19	W18	2690	85	17
M20	2970	115	19	W20	2690	85	17
MB	2640	75	17	WB	2030	50	16
ME	3690	125	24	WE	3140	95	19
M35	3140	95	19	W35	2440	65	17
M40	2640	75	17	W40	2440	65	17
M45	2820	95	19	W45	2230	60	17
M50	2820	95	19	W50	2070	55	16
M55	2730	85	19	W55	2070	55	16
M60	2730	85	19	W60	1940	50	15
M65	2440	65	17	W65	1940	50	15
M70	2230	60	17	W70	1680	45	14
M75	2230	60	17	W75	1680	45	14
DIRECT	2030	50	16				
BEGINNERS/ESO	2110	55	17				
NOTA: Lunghezza sviluppata, ovvero calcolato sul percorso migliore. Lievi variazioni delle lunghezze sono possibili – NOTE: Distances are calculated on the best/optimum route choice. Small variations of course lengths are still possible.							
TRACCIATORE COURSE SETTER		MICHELE CARAGLIO					
CONTROLORE COURSE CONTROLLER		ANDREA BRUNO					
TEMPO MASSIMO MAXIMUM RUNNING TIME		60'					



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

MAPPA

Vinadio: 1:4000 – Equidistanza 2,5m -Realizzazione 2022 – Formato A4

MAP

Vinadio: 1:4000 – Contour interval 2,5m
Surveyed 2022 – A4 format

ORARI

Inizio gara: ore 15.00

TIME TABLE

Race Start: 15.00

RITROVO

Ritrovo presso Caserma Carlo Alberto

<https://goo.gl/maps/a84T322Ybo8FDN6bA>

RACE ARENA

At Caserma Carlo Alberto

<https://goo.gl/maps/a84T322Ybo8FDN6bA>

SPOGLIATOI

Saranno presenti dei piccoli spogliatoi presso il ritrovo

LOCKER ROOM

A small locker room will be available near the race arena.

PARTENZA

La partenza sarà a griglia, non ci sarà Punching Start.

Solo per ESO e DIRECT non ci sarà griglia di partenza, potranno partire con intervallo minimo di 1 minuto con il sistema Punching Start

START

The start will be a timed start from the start grid. (NOT punching)

NOTE for ESO and DIRECT there will be no starting grid. These categories will use a punching start at 1 minute intervals, in a separate lane to the side of the grid.

POSTAZIONE DI PARTENZA

La partenza dista circa 5 minuti al passo

START POSITION

The start is a 5 minutes walk from the race arena

SERVIZIO SANITARIO

Ambulanza Croce Rossa Italiana Valle Stura presso la zona arrivo.

Andrea Roberto: +39 347 849 8107

MEDICAL ASSISTANCE

First Aid will be given by Croce Rossa Italiana Valle Stura near the finish area.

Andrea Roberto: +39 347 849 8107

PARCHEGGI - PARKING

Parcheeggi disponibili - available parking:

P1: <https://goo.gl/maps/1VAsiwaSHtMKRdZT9>

P2: <https://goo.gl/maps/aQSZpJ2WkCs2mxvQ7>

P3: <https://goo.gl/maps/CjkdH6i2GnSDa1X87>

P4: <https://goo.gl/maps/XsMbKiLJssU8CL8GA>

P5: <https://goo.gl/maps/BnKkQv94vNeXhYt17>



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

CAMPING

Il "Campeggio dei Forti" di Vinadio sarà terreno di gara, è vietato quindi accederci sino al termine della manifestazione (ore 18.00)

CAMPING

The "Campeggio dei Forti" camping is part of the map, so it is forbidden to enter until the end of the race (18.00)



PREMIAZIONI

Ore 17.30

PRIZE GIVING

17.30



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

INFO TECNICHE

Circa il 35% - 65% del percorso (a seconda della categoria) sarà su superfici non pavimentate/asfaltate (ovvero prato)

Le strade del centro non sono chiuse al traffico. Sebbene questo sia molto limitato, prestare attenzione.

Le categorie W35, W40 M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70, M/W75, WB e direct hanno un attraversamento della strada statale SS21 obbligatorio sulla tratta dal punto 88 al punto 90 (vedi foto e estratto di carta).

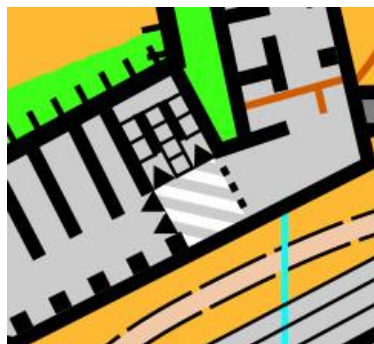
Per favorire l'attraversamento, il tempo di tale tratta verrà sottratto al tempo di gara. Tuttavia, gli atleti dovranno attraversare nel minor tempo possibile e comunque entro 60 secondi la tratta dovrà essere effettuata. L'attraversamento sarà presidiato da volontari che vigileranno e aiuteranno gli atleti.



ILLUMINAZIONE: alcuni brevi tratti all'interno del forte sono caratterizzati da scarsa illuminazione. Può essere conveniente utilizzare una torcia frontale.

MULTI LIVELLI

La carta presenta alcune zone con zone a multi livello. Onde evitare confusioni, qui sono riportati due esempi di passaggi particolarmente complicate (estratto di carta e relative fotografie).



COURSE SPECIFIC CHARACTERISTICS

Depending on the category, between 35% and 65% of running distance will be on non-paved surface.

Roads in the village are not closed to vehicles. Traffic is very limited but pay attention.

Categories W35, W40 M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70, M/W75, WB, and direct have a mandatory crossing point of the national road SS21 on the leg from control 88 to control 90 (see map sample)

To allow for this road crossing, the time taken to cover the above-mentioned leg will be deducted from the competition time. However, the crossing must be done in the shortest time possible and in any case within 60 seconds the leg must be run. The road crossing will be overseen by volunteers who will help and supervise the athletes.



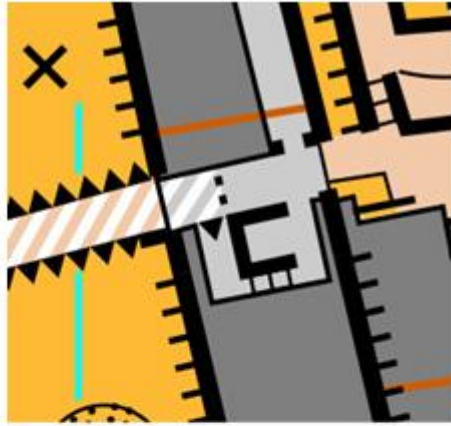
LIGHTING: some areas inside the fortress have poor lighting. It may be convenient to use a headlamp.

MULTILEVELS

The map has some multilevels. To help you to see the detail, here are two examples from the map with photographs of the same areas.



north west cup 2023



Alcuni entrate che conducono ad un livello del forte non cartografato, saranno sbarrati con del nastro bianco rosso come in figura

Some doors, that lead to a level of the fortress that is not mapped, will be closed with red and white tapes.



In alcune zone vi sono molti punti di controllo ravvicinati. Prestare attenzione ai codici delle lanterne.

Some area have a large density of controls. Pay attention to control codes.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



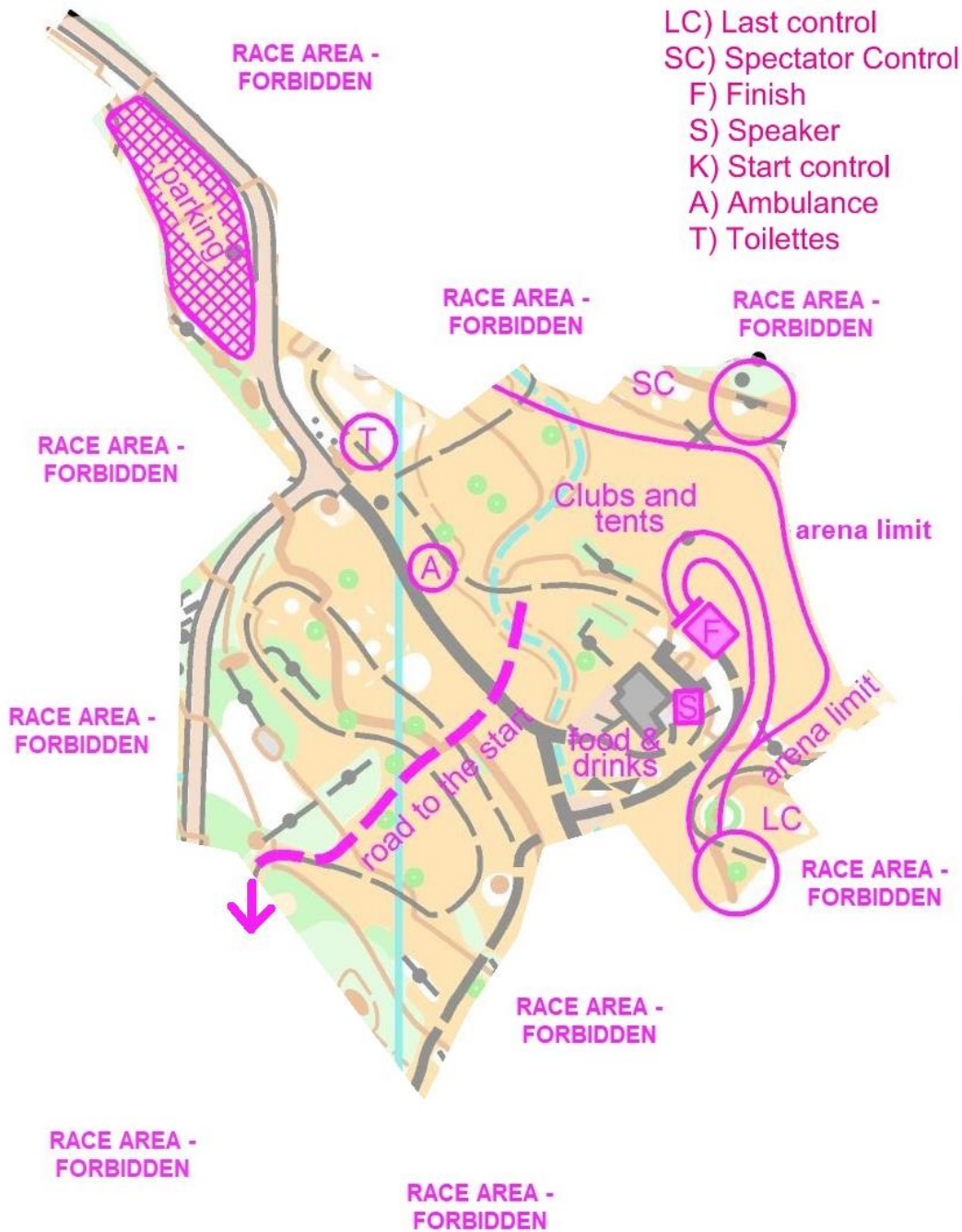
north west cup 2023

MIDDLE DISTANCE RACE – ENTRACQUE -23 Aprile

CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE

COPPA ITALIA BOSCO - 2ª PROVA

RACE INFO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI



COMUNE DI CUNEO



ORICUNEO
o r i e n t e e r i n g

north west cup 2023

MAPPA

Estratto della mappa Entracque ed Esterate CO1263
Scala 1:10000 per le categorie:
MW 16, 18, 20, B, E, 35, 40, 45, DIRECT
Scala 1:7500 per le categorie
MW 10, 12, 14, 50, 55, 60, 65, 70, 75, Esordienti
Equidistanza 5m
Realizzazione 2022
Formato A4

MAP

Extract from map Entracque ed Esterate CO1263
Scale 1:10000 for the following category:
MW 16, 18, 20, B, E, 35, 40, 45, DIRECT
Scale 1:7500 for the following category:
MW 10, 12, 14, 50, 55, 60, 65, 70, 75, Esordienti
Contour interval 5m
Surveyed 2022
A4 format

ORARI

Inizio gara: ore 10.00

TIME TABLE

Race Start: 10.00

RITROVO

Presso rifugio Esterate, Entracque (CN)
<https://goo.gl/maps/t8ppkgpgyXUJXBm77>

RACE ARENA

At Esterate refuge, Entracque (CN)
<https://goo.gl/maps/t8ppkgpgyXUJXBm77>

SPOGLIATOI

Non saranno presenti spogliatoi.

LOCKER ROOM

No locker room will be available.

PARTENZA

La partenza sarà a griglia, non ci sarà Punching Start.

Solo per ESO e DIRECT non ci sarà griglia di partenza,
potranno partire con intervallo minimo di 1 minuto con
il sistema Punching Start

START

The start will be a timed start from the start grid. (NOT punching)

NOTE for ESO and DIRECT there will be no starting grid.
These categories will use a punching start at 1 minute intervals, in a separate lane to the side of the grid.

POSTAZIONE DI PARTENZA

La partenza dista circa 5 minuti al passo

START POSITION

The start is a 5 minutes walk from the race arena

SERVIZIO SANITARIO

Ambulanza Croce Rossa Italiana Borgo San Dalmazzo presso la zona arrivo.
Andrea Roberto: +39 347 849 8107

MEDICAL ASSISTANCE

First Aid will be given by Croce Rossa Italiana Borgo San Dalmazzo near the finish area.
Andrea Roberto: +39 347 849 8107

PARCHEGGI - PARKING

Parcheggi disponibili- available parking:
<https://goo.gl/maps/YhKtjtHA81NXjUCx9>



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

A causa del ridotto numero di parcheggi si prega di parcheggiare in modo ordinato seguendo le indicazioni degli addetti.

Due to the limited number of parking spaces, please park in an orderly manner following the instructions of the staff.

A causa della dimensione ridotta della strada **ai camper non è permesso salire in zona gara**, ma potranno parcheggiare presso l'area di sosta delle piste da fondo di Entracque (15€ al giorno).

Due to the very narrow road, **camper vans are not allowed to go up to the competition area**, but they can park in the parking area of the Entracque cross-country trails (15€ per day)

Si pregano i partecipanti di limitare il numero di auto e salire in arena di gara con la macchina a pieno carico.

We kindly ask to participant to use as less cars as possible by travelling with at least 4 passengers.

<https://goo.gl/maps/kbifwAHyJdKQdnBn8>

Per info: Piscina di Entracque +39 0171 978073

<https://goo.gl/maps/kbifwAHyJdKQdnBn8>

Info: Piscina di Entracque +39 0171 978073

Verrà istituito un servizio navetta che dall'area camper porterà fino all'arena di gara.
La navetta partirà di fronte all'area di sosta camper ogni 30 minuti.

A shuttle service will be set up which will take you from the camper van area to the race arena.
The shuttle will start from the parking in front of the camper van area every 30 minutes.

PREMIAZIONI

Ore 14.00

PRIZE_GIVING

14.00



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI'



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

Lunghezze - Course Length							
Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti
Category	Length	Climb	Controls	Category	Length	Climb	Controls
M10	2000	70	10	W10	2000	70	10
M12	2000	70	9	W12	2000	70	9
M14	2300	100	10	W14	2300	100	10
M16	3000	150	13	W16	2700	130	12
M18	3200	180	13	W18	2900	140	13
M20	3900	180	18	W20	3200	160	15
MB	3000	150	13	WB	2700	130	12
ME	4600	230	20	WE	3700	170	17
M35	3900	180	18	W35	3200	160	15
M40	3700	180	17	W40	2600	120	12
M45	3200	160	15	W45	2600	120	12
M50	2900	140	13	W50	2200	100	10
M55	2900	140	13	W55	2200	100	10
M60	2700	120	11	W60	1900	90	9
M65	2700	120	11	W65	1900	90	9
M70	2100	100	10	W70	1800	80	9
M75	2100	100	10	W75	1800	80	9
DIRECT	2700	130	12				
Beginners/Eso	2000	70	10				
NOTA: Lievi variazioni delle lunghezze sono possibili - NOTE: Small variations of course lengths are still possible.							
TRACCIATORE COURSE SETTER		ANDREA BRUNO					
CONTROLLORE COURSE CONTROLLER		MICHELE CARAGLIO					
TEMPO MASSIMO MAXIMUM RUNNING TIME		1h 30'					



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI'



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

INFO TECNICHE

- Per tutte le categorie è previsto l'attraversamento di una strada asfaltata a traffico molto limitato. Si raccomanda comunque di prestare attenzione. La zona di attraversamento sarà comunque presidiata.
- Le categorie MW 10-12 ed esordienti avranno una parte di tratta facilitata con la posa di alcune fettucce sul terreno che i concorrenti potranno seguire.
- Le categorie MWE, MW20, MW35 ed alcune altre, avranno un punto spettacolo a circa 4/5 di gara.
- Tutte le zone al di fuori dell'arena di gara sono assolutamente vietate in quanto aree di gara.
- Si consiglia l'utilizzo di scarpe chiodate.
- In alcune zone vi sono molti punti di controllo ravvicinati. Prestare attenzione ai codici delle lanterne

TECHNICAL INFO

- All categories will have to cross a paved road with very limited traffic. However, caution is recommended. The crossing area will also be manned.
- In categories MW 10-12 and beginners, a part of the route will have markers on the ground for the competitors to follow.
- The categories MWE, MW20, MW35 and some others will have a spectator control at about 4/5 of the race.
- All areas outside the race arena are strictly prohibited as they are competition areas.
- The use of studded shoes is recommended.
- Some area have a large density of controls. Pay attention to control codes.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI'



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

PARTE DI MAPPA PUBBLICATA IN PRECEDENZA / PREVIOUSLY PUBLISHED
PART OF MAP



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

SHORTENED LONG RACE – VILLANOVA M.VI' (CN) - 24 Aprile

MAPPA Lago di Pianfei: 1:10000 – Equidistanza 5m - Realizzazione 2022 A4 per tutte le categorie eccetto ME, WE, M35,M18, M45, W35 per le quali sarà in formato A3	MAP Lago di Pianfei: 1:10000 – Contour interval 5m Surveyed 2022 A4 formato for all categories besides A3 for ME, WE, M35,M18, M45, W35.
ORARI Inizio gara: ore 11.00	TIME TABLE Race Start: 11.00
RITROVO Presso complesso sportivo “Tre Valli Calcio”, Villanova M.Vi (CN) https://goo.gl/maps/ThVPS87pPSKzJRM79	RACE ARENA At the “Tre Valli Calcio” sport facility, Villanova M.Vi (CN) https://goo.gl/maps/ThVPS87pPSKzJRM79
SPOGLIATOI Non saranno presenti spogliatoi. Si potrà utilizzare la tettoia degli spalti del campo da calcio	LOCKER ROOM No locker room will be available. It will be possible to use the canopy of the soccer stadium
PARTENZA A differenza dei primi 2 giorni a partenza sarà a griglia con Punching Start.	START Unlike the first 2 days, there will be a Punching Start from the grid.
POSTAZIONE DI PARTENZA La partenza dista circa 35 minuti al passo. Si prega i concorrenti di non attraversare i campi seminati nel tratto che porta alla partenza, ma seguire i segnali.	START POSITION The race start is a 35 minutes walk from the race arena. Please do not cross sown fields, but follow the marked route to the start.
ARRIVO L'arrivo dista a circa 15 minuti al passo dal ritrovo. Si ricorda ai concorrenti di effettuare lo scarico della sicard presso la segreteria.	FINISH The race finish is about 15 minutes walk from the race arena. Please remember to transmit the records of your sicard at the time-keepers office.
SERVIZIO SANITARIO Ambulanza Croce Rossa Italiana Mondovì presso la zona arrivo Andrea Roberto: +39 347 849 8107	MEDICAL ASSISTANCE First Aid will be given by Croce Rossa Italiana Mondovì near the finish area. Andrea Roberto: +39 347 849 8107



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

PARCHEGGI - PARKING

Parcheggi disponibili- available parking:

<https://goo.gl/maps/ThVPS87pPSKzJRM79>



P2: <https://goo.gl/maps/t4SnweuvnCJSFbh29>



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023



P3: <https://goo.gl/maps/WNz5StPtKNqhnFJSA>



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

A causa del ridotto numero di parcheggi si prega di parcheggiare in modo ordinato seguendo le indicazioni degli addetti.

Si prega inoltre di non parcheggiare lungo la SP37.

Due to the limited number of parking spaces, please park in an orderly manner following the instructions of the staff.

Please do not park along SP37 road.

PREMIAZIONI

Ore 15.30

PRIZE_GIVING

15.30

Lunghezze - Course Length							
Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti
Category	Length	Climb	Controls	Category	Length	Climb	Controls
M10	2100	45	7	W10	2100	45	7
M12	2600	85	10	W12	2600	85	10
M14	3300	150	9	W14	3300	150	9
M16	5200	225	12	W16	4000	225	9
M18	5400	345	15	W18	5200	225	12
MB	4000	225	9	WB	3100	175	7
ME	9400	490	20	WE	6800	380	14
M35	7000	380	14	W35	5400	345	15
M45	5400	345	15	W45	4000	215	8
M55	5200	225	12	W55	3400	175	8
M65	4000	215	8	W65	3100	160	7
M70	3400	175	8	W70	3100	160	7
DIRECT	3100	175	7				
Beginners/Eso	2100	45	7				

NOTA: Lievi variazioni delle lunghezze sono possibili - NOTE: Tiny variations of course lengths are still possible.

TRACCIATORE COURSE SETTER	VALTER PALLAVER
CONTROLLORE COURSE CONTROLLER	MICHELE CARAGLIO
TEMPO MASSIMO MAXIMUM RUNNING TIME	2h 30'



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

INFO TECNICHE

In alcuni percorsi saranno presenti dei passaggi obbligati, segnati in mappa nel seguente modo

TECHNICAL INFO

Some categories will have some crossing points with following symbol



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

SPRIDDLE RACE – CUNEO - 25 Aprile

MAPPA

Cuneo e Parco Fluviale: 1:4000 – Equidistanza 2.5m -
Realizzazione 2022
Formato A3

MAP

Cuneo and River Park. 1:4000 – Contour 2,5m,
surveyed 2022
A3 format

TERRENO

Parco Fluviale: vegetazione aperta con macchie di
vegetazione impenetrabile e piccole aree boschive.
Consigliate scarpe da bosco senza chiodi

TERRAIN

River Park: open vegetation with small areas of
impenetrable vegetation and small wooded areas.
Running shoes with dobbs (no metal spikes)
recommended

ORARI

Inizio gara: ore 10.00

TIME TABLE

Race Start: 10.00

RITROVO

Presso Info Point Parco Fluviale Gesso e Stura, Cuneo
<https://goo.gl/maps/83S1oLizgfMy4EUu8>

RACE ARENA

At Info Point Parco Fluviale Gesso e Stura, Cuneo (CN)
<https://goo.gl/maps/83S1oLizgfMy4EUu8>

SPOGLIATOI

Non saranno presenti spogliatoi.

LOCKER ROOM

No locker room will be available.

PARTENZA

A differenza dei primi 2 giorni a partenza sarà a griglia
con Punching Start.

START

Unlike the first 2 days, there will be a Punching Start on
from the grid.

POSTAZIONE DI PARTENZA

La partenza dista circa 5 minuti al passo

START POSITION

The race start is a 5 minutes walk from the race arena

SERVIZIO SANITARIO

Ambulanza Misericordia Cuneo presso l'arrivo
Andrea Roberto: +39 347 849 8107

MEDICAL ASSISTANCE

First Aid by Misericordia Cuneo near the finish area.
Andrea Roberto: +39 347 849 8107

PARCHEGGI - PARKING

Parcheggi disponibili- available parking:

<https://goo.gl/maps/P6q5er88LUr5nvVdA>

<https://goo.gl/maps/oiBfKMr9CMUkStFJ9>

<https://goo.gl/maps/ZfBFeJj4URhY6vUc6>



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



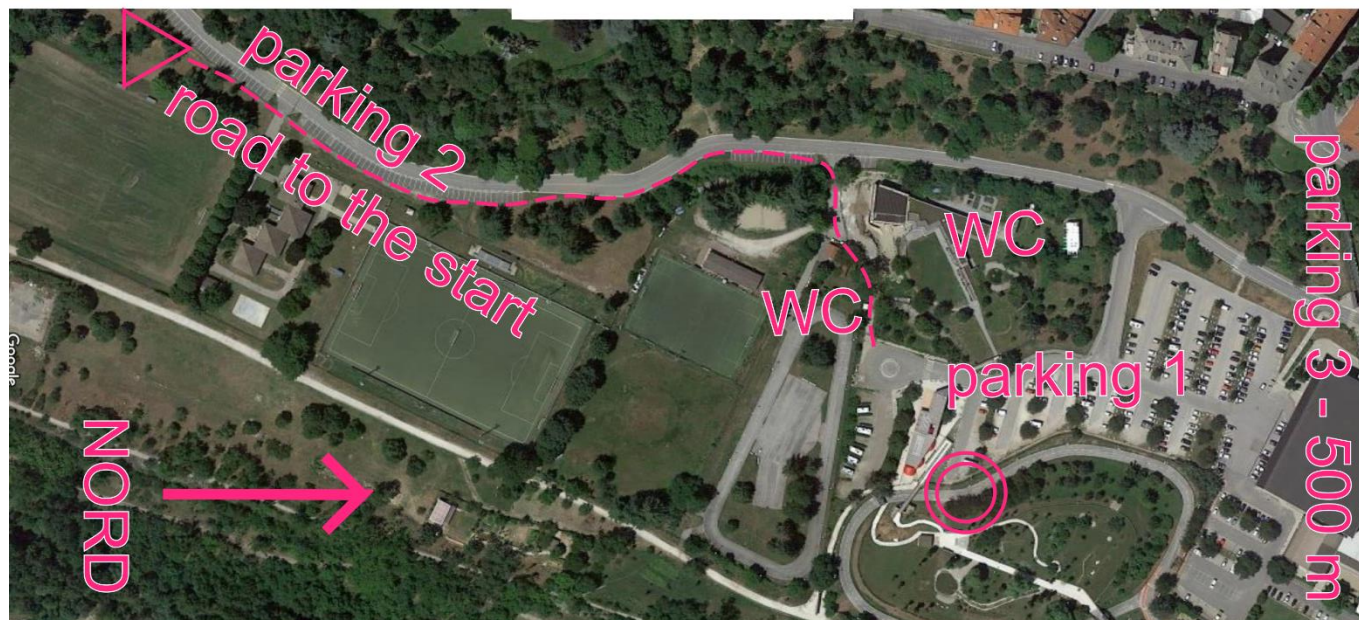
north west cup 2023

PREMIAZIONI

Ore 13.30

PRIZE_GIVING

13.30



Lunghezze - Course Length

Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	N. Punti
Category	Length	Climb	Controls	Category	Length	Climb	Controls
M10	1800	15	10	W10	1800	15	10
M12	2000	15	10	W12	2000	15	10
M14	2900	30	13	W14	2900	30	13
M16	3800	35	23	W16	3600	30	19
M18	4000	40	22	W18	3800	35	23
MB	2950	30	14	WB	2950	30	14
ME	4500	50	29	WE	4200	50	24
M35	4250	50	24	W35	4000	40	22
M45	4000	40	22	W45	3800	35	23
M55	3800	35	23	W55	3600	30	19
M65	3600	30	19	W65	2750	30	16
M70	2750	30	16	W70	2750	30	16
DIRECT	2950	30	14				
Beginners/Eso	2000	15	10				

NOTA: Lievi variazioni delle lunghezze sono possibili - NOTE: Tiny variations of course lengths are still possible.

TRACCIATORE
COURSE SETTER

ANDREA BRUNO

CONTROLORE
COURSE CONTROLLER

VALTER PALLAVER

TEMPO MASSIMO
MAXIMUM RUNNING TIME

1h 30'



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

INFO TECNICHE

- La gara si corre su carta rilevata secondo le norme ISSPROM. Tuttavia, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi, la gara è da considerarsi di tipo SPRI-DDLE ovvero tra sprint e middle.
- Si consiglia l'abbigliamento da orienteering con calzoncini da bosco con scarpe senza chiodi in ferro.
- Vicino al punto 173 sono presenti 3 arnie di api. Esse sono sufficientemente lontane (30 m) da non creare problemi alle tratte. Si prega comunque di non avvicinarsi. L'area è segnalata con nastro
- Lungo i tracciati è presente un vallo artificiale anti-alluvione. Dal lato verso il fiume esso è costituito da blocchi di roccia che formano una scarpata. Esso è segnato in carta con il simbolo N.202 roccia attraversabile. La scarpata risulta effettivamente attraversabile ma occorre prestare un minimo di attenzione soprattutto in discesa. Per le categorie supermaster, i percorsi sono stati tracciati in modo tale che tale scarpata possa essere attraversata in corrispondenza di scalette o sentieri.
Si riporta nel seguito una fotografia della scarpata in oggetto.

TECHNICAL INFO

- The race map is surveyed according to ISSPROM standards. However, the length of the courses is something between sprint and middle (so called SPRI-DDLE)
- We recommend forest orienteering clothing with long socks. Forest shoes without metal studs suit the terrain best.
- Near point 173 there are 3 beehives. They are far enough away (30 m) not to create problems for the legs. However, please do not approach. The area is marked with tape.
- Along the courses there is an artificial anti-flood riverbank. On the side towards the river, it is made up of rock blocks of rock which form an escarpment. This feature is drawn on the map with the symbol N.202 passable rock step. The escarpment is passable but pay attention especially when going downhill. For the supermaster categories, the courses have been planned in such a way that this escarpment can be crossed by using ladders or paths.

See a picture of the escarpment below.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023

PARTNERS

CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI'



COMUNE DI CUNEO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVI'



COMUNE DI CUNEO



north west cup 2023



www.merlo.com



www.vallestura.cn.it



FONDAZIONE CRC

fondazionecrc.it



Noleggio e vendita attrezzatura sportiva
Abbigliamento Outdoor by Rock Experience
Via Angelo Barale 62
12010 Entracque (Cn)
bikehouse.entracque@gmail.com



www.valverbe.it



www.karhuteamwear.com



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



north west cup 2023



www.casinabric-barolo.it



www.eventiinprovinciadicuneo.it



www.microplus.it



cooperativapoiana.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMUNE DI VINADIO



COMUNE DI ENTRACQUE



COMUNE DI VILLANOVA MONDOVÌ



COMUNE DI CUNEO

