



La Società Punto K Orienteering A.S.D. organizza:

3^ Prova – FVG O-TOUR 2023 – Parco Villa Giulia - 16/04/2023

Comunicato di Gara n.2

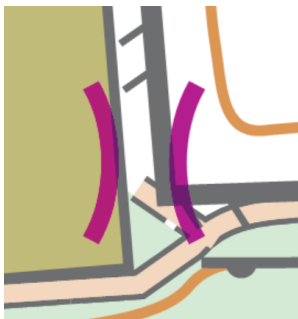
- **Carta di gara:** Parco di Villa Giulia - Trieste scala 1:2.500 equidistanza 2,5m
- **Ritrovo:** ore 9.30 Presso Impianto Sportivo G. Draghicchio c.d. Campo Cologna
- **Coordinate GPS ritrovo:** 45.664957, 13.787072
- **Segreteria:** dalle 9.30 alle 10.45 presso il ritrovo
- **Prima partenza:** ore 11.00 a circa 5' al passo dal ritrovo; il percorso per arrivare alla partenza sarà segnalato con apposite fettucce bianco-rosse. Il Punto K sulla carta coincide con il punto di consegna delle mappe di gara.
- **Tipo partenza:** Partenza in griglia di tipo punching start per tutte le categorie. La chiamata avverrà al minuto -3.
- **Sistema di punzonatura:** sarà utilizzato il sistema di punzonatura SPORTIDENT, attivo in modalità AIR.
- **Categorie:**
 - Nero - percorso difficile
 - Rosso - percorso intermedio
 - Giallo - percorso facile
 - Bianco - percorso principianti individuali e gruppi
- **Tipologia di percorso:** tutti i percorsi sono a sequenza obbligata.

- **Quote di iscrizione:** €5,00 per tutte le categorie; noleggio sport ident: €1,50 •
Per il noleggio dello Sport-Ident bisogna lasciare un documento di identità da ritirare in segreteria al momento della riconsegna. Lo smarrimento dello Sport-Ident comporta il pagamento di un rimborso di 30 euro.
- Il pagamento per la quota di iscrizione per ogni società dovrà essere eseguito attraverso bonifico bancario al seguente IBAN
IT1660887702201000000347528, intestato a PUNTO K ORIENTEERING ASD;
il bonifico dovrà essere eseguito entro la sera di venerdì 8 aprile, inviando la ricevuta del bonifico al seguente indirizzo mail: info@puntok.it
- **Iscrizioni:** entro giovedì 13 aprile 2023 sul sito Fiso per i tesserati Fiso, scrivendo a info@puntok.it per i non tesserati Fiso (sarà richiesto il tesseramento a fini assicurativi). Per le categorie Bianco sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.
- Per i nuovi tesseramenti la società chiederà al momento del ritiro della busta di gara il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.
- Si raccomanda l'utilizzo di calzature adatte al terreno carsico. Per non arrecare danni alla pavimentazione interna dell'impianto sportivo **non è consentito l'uso di scarpe chiodate.**
- Ogni concorrente corre sotto la propria responsabilità. L'organizzazione non risponde di eventuali incidenti.
- All'interno dell'Impianto sportivo sono presenti spogliatoi al coperto con possibilità di cambiarsi gli indumenti e farsi la doccia, a disposizione di tutti i concorrenti
- **È presente un angolo bar per il consumo di cibi e bevande.**
Sarà comunque presente un ristoro con biscotti e bevande a cura dell'organizzazione.
- All'interno del campo sportivo verrà predisposto un percorso LUDICO per bambini, accompagnati e non (lanterne piccole, punzone meccanico e cartellino), lunghezza 700 metri con 10 metri di dislivello e 12 punti.
- Premiazioni: indicativamente alle ore 14.00 presso il ritrovo.

- Per informazioni: info@puntok.it
- Lunghezze dei percorsi:

Percorso	Lunghezza(Km)	Dislivello(m)	N. punti
Bianco	1,0 km	35 m	12
Giallo	1,8 km	80 m	19
Rosso	2,5 km	120 m	20
Nero	4,0 km	200 m	26 (con cambio carta)

- **Informazioni sul tracciato dei percorsi ROSSO e NERO :**
- **Passaggio Obbligato:** I percorsi di gara prevedono un passaggio obbligato segnato adeguatamente come sotto riportato in carta, e nella descrizione punti.



- **Cambio carta:** Il percorso **NERO** prevede un cambio carta, esso avverrà sul punto di controllo, le 2 parti di percorso saranno stampate fronte-retro.