

Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza in mt	dislivello	Punti
Esordienti e MW10	1100	2	9
Rosso	2.800 + 2.200	8	15 +12
Nero	3000 + 2500	8	15 + 12
Trail-O	700	0	20 tempo max 41'

ATTENZIONE : Le lunghezze dei percorsi Rosso e Nero sono riferite a prima parte e seconda parte ,quindi da sommare .

Per quanto le lunghezze possano sembrare impegnative si tenga conto che si tratta di terreno molto veloce.

Verificare che la propria card tenga almeno 30 punzonature altrimenti chiederne una in segreteria .