



**L'A.S.D. Estrema Outdoor organizza la Manifestazione “ Orientarsi ...
Provenzani “ che si svolgerà sabato 25 marzo 2023 in Località Masseria
Provenzani – Squinzano (Le).**

RITROVO: dalle ore 15:00 presso il Parcheggio esterno di Masseria Provenzani.

SEGRETERIA: dalle ore 15:00 alle ore 15:30 per ritiro buste gara (non sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto).

CARATTERISTICHE DEL TERRENO: uliveti, terreni semi aperti, aperti, tratturi e muretti a secco. Saltuariamente corsa ostacolata dalla presenza di rami tagliati. In alcune aree sono presenti tracce di mezzi da lavoro non riportate in carta.

CARTA: MASSERIA PROVENZANI, scala 1: 10000, equidistanza 2,5 m, omol. FISO 2011 – 801 – La descrizione dei punti (testuale per le categorie non agonistiche, simbolica per gli agonisti) è unicamente in carta.

PARTENZA:

Dalle ore 15:30 alle ore 16:00 – Tipologia: **Gara Score**

Percorso Bianco (facile) – sequenza libera, ad eccezione di un solo punto di controllo da punzonare obbligatoriamente. Tempo massimo 40 minuti.

Percorso Giallo – sequenza libera, ad eccezione di due punti di controllo da punzonare obbligatoriamente. Tempo massimo 30 minuti.

Percorso Verde – sequenza libera, ad eccezione di tre punti di controllo da punzonare obbligatoriamente. Tempo massimo 20 minuti.

Sulle carte di gara i concorrenti troveranno indicati una serie di punti controllo con un valore differente in base alla difficoltà (distanza e/o orientamento), il valore è indicato dalla prima cifra del codice lanterna (esempio: lanterna 31, 32, ecc. valore = 3 punti – lanterna 40, 41, ecc. valore=4 punti e così via); nel tempo massimo indicato ognuno dovrà decidere quali e quanti punti di controllo visitare considerando il tempo massimo assegnato per ogni percorso, superato tale tempo non si rientrerà in classifica. I punti di controllo con i codici 80, 81, 82, ecc. dovranno essere punzonati obbligatoriamente.

Si raccomanda l'utilizzo di un orologio/cronometro al fine di tenere sotto controllo il proprio tempo di gara.

PUNZONATURA: elettronica con si-card.



RITIRI: i concorrenti che non portano a termine la gara devono obbligatoriamente passare dall'arrivo.

CHIUSURA PERCORSI: i percorsi chiuderanno 1 ora dopo l'ultima partenza. Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori ed i concorrenti che non abbiano ancora ultimato il percorso dovranno andare direttamente all'arrivo. I concorrenti non saranno classificati ("Fuori Tempo" FT).

PREMIAZIONI: 1, 2° e 3° - classificata unica per ogni percorso di gara.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire improrogabilmente entro le ore 24:00 di VENERDÌ 24 marzo 2023 esclusivamente attraverso il sito www.fiso.it.
Quote di iscrizione unica: € 4,00.

RISTORO e RIFIUTI: previsto un piccolo ristoro. Sul luogo non ci sono bar, WC o servizi di alcun genere. Si pregano i partecipanti di portare acqua e cibo e di smaltire i propri rifiuti autonomamente.

INDICAZIONI STRADALI: da Brindisi a Lecce - uscita SQUINZANO/TREPUZZI al Km 22,900; dopo la rampa prendere per CASALABATE; dopo 5,9 km (incrocio Masseria Monacelli) svoltare a SINISTRA . Dopo 1,3 km si arriva alla MASSERIA.
da Lecce a Brindisi - uscita SQUINZANO - CASALABATE LITORANEA (al KM 23,600) dopo la rampa prendere per CASALABATE; dopo 5,9 km (incrocio Masseria Monacelli) svoltare a SINISTRA . Dopo 1,3 km si arriva alla MASSERIA.