



FEDE
ITALI
SPOR
ORIE



www.oriyo.e

TICINO RIVER MTBO MEETING

Campionato Italiani Long Coppa Italia Middle

BULLETIN 2

La A.S.D. Nirvana Verde vi dà il benvenuto a TAINO (VA) per l'inizio della stagione MTBO 2023

Comitato Organizzatore

Delegato Tecnico:	Francesco Giandomenico
Direttore Gara:	Mario Ruggiero
Tracciatore Middle:	Maurizio Todeschini
Tracciatore Long:	Alessandra Gariboldi
Responsabile Segreteria:	Emanuela Titoli
Resp. Arrivo:	Francesco Lo Bianco
Resp. Partenza:	Andrea Gianotti

Sabato 18.03.2023 - 1° prova Coppa Italia MTBO Middle

Apertura segreteria h. 13:00

Prima Partenza h. 15.00 Distanza 2,5km + 150m D+, verrà consegnata una mappa con tracciato un percorso banale e saranno posate lanterne

Domenica 19.03.2023 - Campionati Italiani MTBO Long.

Apertura segreteria h. 8:00

Prima Partenza h. 10.00 Distanza 2,3km + 25m D+, verrà consegnata una mappa con tracciato un percorso banale e saranno posate lanterne

Mappa: Colle della Guardia e Boschi di Taino. Scala 1:15.000 / 1:10.000/1:7500 Eq: 5 m 2022/23 omologazione MTBO 1282.

Terreno continentale, collinare, con una buona rete di sentieri.

Diverse aree con rovi o spine

Il **bosco se attraversabile è sempre percorribile** in MTB

Le **aree aperte (giallo)** sono attraversabili **solo** lungo il simbolo

arancione (è quindi vietato attraversarle al di fuori del percorso, pena squalifica)



Leggere le note cartografiche presenti sul sito fiso (gara middle)

Taino (VA), Sabato 18 Marzo, Samstag, 18. März 2023 Coppa Italia Middle - Italian Cup Mittledistanz

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Scala	Formato
M12	3,4	25	1:7500	A4
M14	4,5	55	1:7500	A4
M17	8,5	145	1:10000	A3
M20	12	155	1:15000	A3
MB	8,5	145		
ME	15,8	230	1:15000	A3
M40	12	155	1:15000	A3
M50	10,9	145	1:15000	A3
M60	9,5	140	1:15000	A3
M70	4,5	55	1:7500	A3
DIR	7,7	135	1:10000	A3

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Scala	Formato
W12	3,4	25	1:7500	A4
W14	4,5	55	1:7500	A4
W17	6,4	85	1:10000	A3
W20	9,5	140		
WB	6,2	85		
WE	12	155	1:15000	A3
W40	9,6	135	1:15000	A3
W50	7,7	135	1:15000	A3
W60	6,4	85	1:15000	A3
			1:10000	A3
ESO	3,4	25	1:7500	A4

Taino (VA), Domenica 19 Marzo, Sonntag, 19. März 2023 Campionato Italiano Long - Italienische Meisterschaften Langdistanz

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Scala	Formato
M12	5,0	75	1:10000	A3
M14	6,5	90	1:10000	A3
M17	11,0	170	1:10000	A3
M20	17,7	320	1:15000	A3
MB	8,3	145		
ME	29,0	550	1:15000	A3
M40	20,5	400	1:15000	A3
M50	17,7	320	1:15000	A3
M60	13,2	220	1:15000	A3
M70	8,3	145	1:10000	A3
DIR	8,3	145	1:10000	A3

Categoria:	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Scala	Formato
W12	5,0	75	1:10000	A3
W14	6,5	90	1:10000	A3
W17	8,3	145	1:15000	A3
W20	8,4	160		
WB	6,5	90		
WE	20,5	400	1:15000	A3
W40	13,2	220	1:15000	A3
W50	8,4	160	1:10000	A3
W60	6,5	90	1:10000	A3
ESO	5,0	75	1:10000	A3

Attenzione: **domenica** tutte le categorie avranno un **attraversamento stradale**.

Il tempo tra la lanterna 110 e 111 non verrà calcolato. I concorrenti avranno a disposizione al massimo 1' per oltrepassare la strada in tutta sicurezza.

Nella prova middle prestare particolare attenzione agli altri concorrenti

Tempo Massimo di gara:

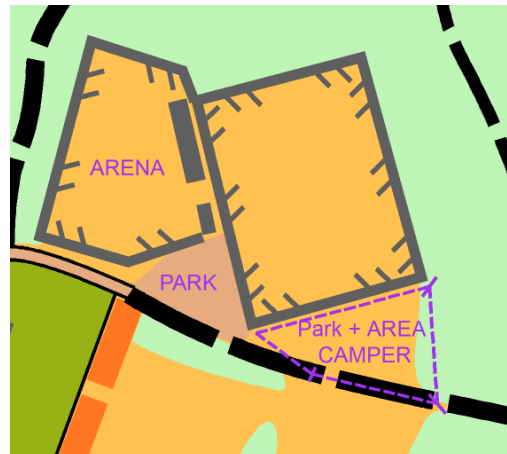
Sabato 120' (2h)

Domenica Long 180' (3h)

Ritrovo: Centro Sportivo Via Valle del Sole, 21020 Taino (VA). Bagni, no docce.

Presso il centro è presente un chiosco bar, **portare contanti**.

Nella giornata di sabato nel campo adiacente si svolgeranno diverse partite di calcio: si prega di utilizzare solo il parcheggio ed est, eventualmente parcheggiando lungo il prato a sud del sentiero. Si prega di parcheggiare eventuali camper nell'area indicata.



Processionaria

In questa stagione sono presenti larve di processionaria, le quali a contatto con la pelle provocano irritazione: consigliato utilizzo di vestiti lunghi.

https://it.wikipedia.org/wiki/Thaumetopoea_pityocampa

Servizio Sanitario

Il pronto soccorso più vicino è quello di Angera. In caso di necessità avvisare subito l'organizzazione

Premiazioni

Sabato ore 17:30

Domenica ore 13:30

Verranno premiati i primi tre concorrenti di ogni categoria con premi in natura

Giuria di gara

Clizia Zambiasi, Aaron Gaio Giuseppe Simoni

Riserve: Giaime Origgi, Andrea Visioli

Risultati

Solo online su: <https://www.bostek.it/live/>

GPS Tracking

Sarà possibile seguire gli atleti elite su https://loggator.com/recent_events

Il GPS verrà fornito in zona partenza agli atleti segnalati