



COMUNICATO GARA N. 1

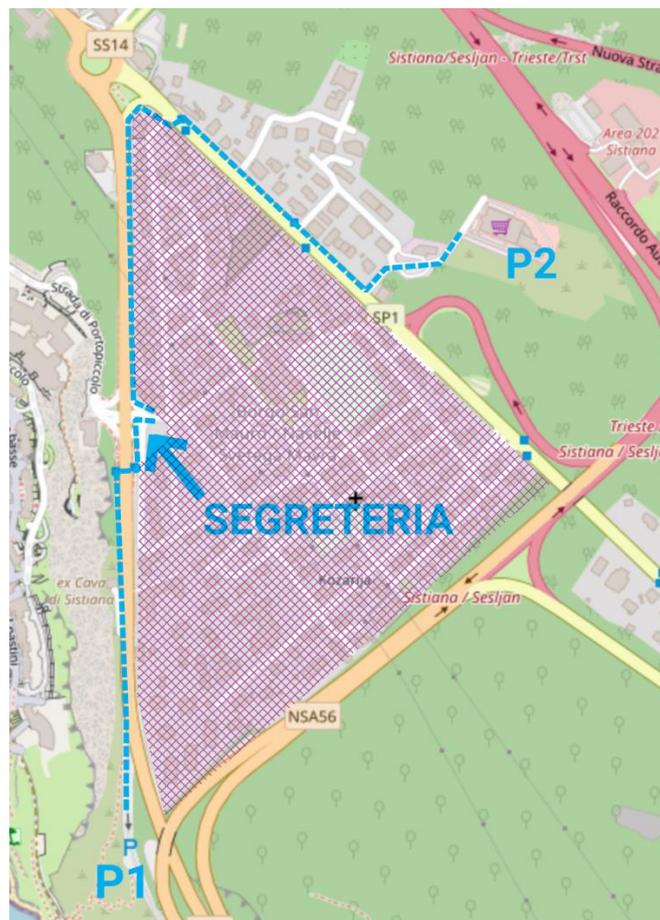
Campionato regionale FVG sprint

Slovenska sprint orientacijska liga SSOL 4

Sistiana, domenica 19 marzo 2023

L'Orienteering Trieste e il Gruppo Orientamento CAI XXX Ottobre Trieste danno il benvenuto al Campionato regionale FVG Sprint e alla gara nazionale slovena sprint -prova n.4, manifestazione patrocinata dal Comune di Duino Aurisina.

Ritrovo: dalle ore 9.30 presso la sede della Cooperativa la Quercia a Borgo San Mauro ([45.766311](tel:45.766311), [13.639850](tel:13.639850)).



Parcheggi: "Belvedere" all'uscita Sud dell'abitato di Sistiana (P1); presso il supermercato CONAD, località Sistiana 24/H (P2). Da entrambi i parcheggi seguire le indicazioni per raggiungere il ritrovo senza entrare in zona gara.

Segreteria: dalle 9.30 alle 10.30 presso il ritrovo.

Iscrizioni: per i tesserati FISO: iscrizioni online della FISO entro le ore 23:59 di martedì 14.3.2023. Gli atleti stranieri, non tesserati alla FISO, potranno iscriversi sul sito <http://www.orienteingonline.net/> Il giorno della gara saranno accettate iscrizioni solo per le categorie non agonistiche e fino ad esaurimento delle cartine a disposizione. Per i non tesserati, sarà possibile effettuare il tesseramento anche il giorno della gara al costo di 3€ (comprensivo di copertura assicurativa).

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo le vigenti leggi sanitarie.

Categorie:

Assegnano titolo regionale FVG: MW12, MW14, MW16, MW18, MW Elite, MW35+, MW45+, MW55+ e MW65+. Non assegnano titolo regionale: Esordienti, Direct, MW10, M50, M60. Sono valide per SSOL: MŽ12, MŽ16, MŽ18, MŽ21, MŽ35, Ž45+, M50 in M60+

Quote d'iscrizione:

MW10, MW12, MW14, MW16, MW18, Esordienti, Direct: € 5,00.

MW Elite, MW35, MW45, MW55, MW65: € 7,00.

Si raccomanda alle Società di effettuare il pagamento delle iscrizioni a:

Orienteering Trieste A.S.D., IBAN IT19F0359901899050188531458

Si prega di inviare copia del bonifico a orienteing.trieste@libero.it oppure presentare copia del pagamento al momento del ritiro della busta di società.

Punzonatura: Sport Ident SIAC e sistema AIR+. Sarà possibile noleggiare il testimone elettronico (sicard tradizionale) in segreteria al costo di 1,50 €. I concorrenti sloveni delle categorie MW16 e MW18 possono noleggiare gratuitamente la SIAC AIR+ richiedendola all'atto di iscrizione.

Lo smarrimento del testimone elettronico comporterà il rimborso del suo valore d'acquisto (circa 30 euro).

Carta: Borgo San Mauro Scala 1:4.000 Equidistanza 2,5 m
Aggiornamento 2023, norme ISSprOM 2019

Le carte di gara saranno stampate su carta antispappolo. In caso di maltempo non saranno disponibili buste di plastica.

La descrizione punti sarà stampata in carta e sarà disponibile in segreteria.

Terreno: Area urbana periferica. Il traffico veicolare nella zona di gara sarà limitato ai soli residenti. Si ricorda ai concorrenti che hanno comunque l'obbligo di rispettare il Codice della Strada e si raccomanda di prestare attenzione negli attraversamenti.

Caratteristiche dei percorsi:

Categoria	Lunghezza sulla scelta migliore	Dislivello	punti
W10	1.320	15	11
W12	1.900	15	13
W14	2.200	20	12
W16	2.200	20	12
W18	3.160	25	17
WELITE	3.850	45	19
W35	3.160	25	17
W45	2.800	25	15
W55	2.200	20	12
W65	2.200	20	12
ESO	1.900	15	13
DIRECT/OPEN	2.800	25	15
M10	1.320	15	11
M12	1.900	15	13
M14	2.800	25	15
M16	2.800	25	15
M18	3.850	45	19
MELITE	4.150	45	16
M35	3.850	45	19
M45	3.160	25	17
M50	3.160	25	17
M55	2.800	25	15
M60	2.800	25	15
M65	2.800	25	15

Embargo: ai concorrenti è assolutamente vietato entrare nella zona gara prima della partenza.

Partenza: nei pressi del ritrovo. Prima partenza alle ore 11.00 con griglie di partenza per tutte le categorie. Partenza di tipo svedese.

Arrivo: al termine della propria gara i concorrenti hanno l'obbligo di depositare la carta di gara nella busta di società. Si raccomanda di recarsi il prima possibile alla postazione di scarico in zona ritrovo, seguendo il percorso fettucciato, senza rientrare in campo di gara.

Tempo massimo: 1 ora e 30

Premiazioni: presso il ritrovo indicativamente alle ore 13:30.

Comitato organizzatore:

Delegato tecnico FISO: Renato Pelessoni

Delegato Tecnico OZS: Klemen Kenda

Coordinatore e responsabile logistica: Elena Margiore

Direttore di gara: Mita Crepaz

Tracciatore: Sara Gaion

Controllore: Enrico Cimador

Responsabile partenza: Manuela Margiore

Responsabile arrivo: Donatella Gratton

Responsabile segreteria: Luana Favretto

Responsabile elaborazione dati: Lucia Zacchigna

Premiazioni: Donatella Gratton

Assistenza sanitaria: AMBULANCE SERVICE

Un caloroso ringraziamento a

Comitato Borgo San Mauro



Borgomare



PASTICCERIA-PANETTERIA-GELATERIA

Costa dei Barbari



UR
IZ
IO

VIGNA
SUL
MAR



SAN MAURO
RISTORANTE
CASA VACANZE



Društvo Slovencev miljske občine
Kiljan Ferluga