

Taino (VA), Domenica 19 Marzo, Sonntag, 19. März 2023

Campionato Italiano Long - Italienische Meisterschaften Langdistanz

Categoria	Lunghezza	Dislivello
	[km]	[m]
M12	5,0	75
M14	6,5	90
M17	11,0	170
M20	17,7	320
MB	8,3	145
ME	29,0	550
M40	20,5	400
M50	17,7	320
M60	13,2	220
M70	8,3	145
DIR	8,3	145

Categoria:	Lunghezza:	Dislivello:
	[km]	[m]
W12	5,0	75
W14	6,5	90
W17	8,3	145
W20	8,4	160
WB	6,5	90
WE	20,5	400
W40	13,2	220
W50	8,4	160
W60	6,5	90
ESO	5,0	75