



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
TRENTINO

Sabato 4 marzo 2023 Allenamento Tecnico Imèr (Solan – Pecolet – Baladoi)



Ritrovo: dalle ore 15.00 presso loc. Pecolet (strada della Gobbera da Imèr)
(46.147222, 11.771667 - <https://goo.gl/maps/Xc8MRoQi7cRjtJBS7>)

Partenza: libera dalle ore 15.00 alle 16.00
Partenza percorso nero e rosso: 1500 + 150m dislivello
Partenza percorso giallo: 300 + 50m dislivello



Percorsi e lunghezze:	NERO	4 km	265m	(ev. tagliabile per diventare rosso)
	ROSSO	2,5 km	155m	
	GIALLO	2,4 km	130m	

Lanterne 30x30
Terreno bosco misto prati. Forti pendenze, si consigliano scarpe chiodate.

Partecipazione gratuita.



Iscrizioni entro sabato 4 marzo alle ore 11.00, sul sito FISO:
<https://www.fiso.it/allenamento/2023343>

*Per chi volesse combinare l'allenamento con un **allenamento sprint**, possono essere disponibili delle carte con percorsi nel paese di Imèr. Scrivere per richiesta a jttrentino@gmail.com*

Per ulteriori informazioni Aaron jttrentino@gmail.com 3495687098