



GARA PROMOZIONALE SPRINT CENTRO STORICO FIRENZE DOMENICA 05 MARZO 2023

Bollettino n°2

RITROVO E SEGRETERIA:

Ore 9.00 Presso Palestra San Nicolò, Via San Miniato 6. Disponibilità di spogliatoi, bagni e docce.

<https://goo.gl/maps/m1Ed4mkoka3BPXqh9>

PARCHEGGIO:

Lungarno Zecca Vecchia (<https://goo.gl/maps/ik9aY9VdbatCodxC9>).

Piazza Poggi / San Niccolò (<https://goo.gl/maps/c9Hgq17Fw2MFYV448>).

TRASPORTO PUBBLICO:

La fermata più vicina, provenendo dalla Stazione di Santa Maria Novella, è la fermata: "Serristori Demidoff" raggiungibile con gli Autobus n° 23 – C4. Maggiori info su: <https://www.at-bus.it/it/>

SEGRETERIA SPOGLIATOI SERVIZI IGIENICI E DEPOSITO BAGAGLI:

La segreteria è situata all'interno della Palestra. Potranno essere usati gli spogliatoi all'interno dei quali si troveranno i servizi igienici. La palestra potrà essere utilizzata come deposito bagagli.

CATEGORIE DI GARA:

Sono previste cinque categorie: NERO (lungo, per Agonisti), ROSSO (medio), GIALLO (corto) SCUOLE ed ESORDIENTI per chi vuole provare per la prima volta.

CARTA GARA E PUNZONATURA:

Firenze Centro Storico (CS388-agg.2016) Scala 1:5000 Equidistanza 2m. (Esordienti Scala 1:4000).

La descrizione punti sarà in carta: testuale per GIALLO, SCUOLE ed ESORDIENTI, simbolica per NERO e ROSSO.

La punzonatura sarà a sequenza obbligata con sistema Elettronico Sport Ident. (NO CONTACTLESS).

Punzonatura Manuale per Esordienti.

PARTENZA:

Partenza libera dalle ore 10.00 in modalità Punching Start.

Per percorsi NERO, ROSSO, GIALLO, SCUOLE partenza ogni DUE minuti, per ESORDIENTI partenza ogni minuto.

La partenza è situata a circa 400 metri di distanza dal ritrovo (5 minuti al passo).

Riscaldamento nella zona della partenza.

MATERIALE E ATTREZZATURE

Il percorso è 100% urbano. Si consigliano scarpe da running, no tacchetti.

FAIR PLAY

Le mappe non verranno ritirate all'arrivo. Si confida nel Fair Play dei partecipanti. Si dovessero verificare comportamenti Anti-Sportivi gli atleti potranno essere squalificati.

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo.

PREMIAZIONI:

Premi ai primi 3 (maschile e femminile) delle categorie NERO, ROSSO, GIALLO con medaglia al termine della gara verso le ore 12:30.

NOTA IMPORTANTE:

La manifestazione si svolge su strade aperte anche al traffico. Si prega di rispettare scrupolosamente il codice della strada. Il Comitato Organizzatore, pur avendo cura del buon esito della manifestazione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a cose o persone che dovessero avvenire prima, durante o dopo la gara.

INFORMAZIONI:

ASD Firenze Orienteering

Tel. 328 9469166 Pierluigi Cantini

Email: orifirenze@gmail.com

<https://www.orienteeingfirenze.it/>

