



BOLLETTINO 2

INFORMAZIONI GENERALI

PROGRAMMA

Sabato 11 febbraio 2023 - Coppa Italia Sci-O Sprint - 1^ prova

Domenica 12 febbraio 2023 - Campionati italiani Long Sci-O - 2^ prova Coppa Italia

ORGANIGRAMMA

Società Organizzatrice	Gronlait Orienteering Team ASD
Direttore di Gara	Simoni Giuseppe
Tracciatore Sprint e Long	Dalfollo Alessio

RITROVO e PARCHEGGI

Il ritrovo è situato presso il lago di Passo Coe, comune di Folgaria (TN), coordinate 45.870795, 11.231315.

Parcheggi presso il ritrovo

CATEGORIE E ISCRIZIONI

CATEGORIE

Categorie agonistiche: M/W 12, M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W Elite, M/W40, M/W50, M/W60, M70

Categorie non agonistiche: Esordienti, Direct (Rosso)

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 7.00 M/W 12, M/W-14, Esordienti

€ 12.00 M/W-17, M/W-20, M/W Elite, M/W40, M/W50, M/W60, M70, Direct (Rosso)

SCADENZA ISCRIZIONE

entro le ore 23.59 di lunedì 6 febbraio 2023

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO;
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 - BIC: CCRTIT2T01A - Banca: Cassa Rurale Vallagarina - filiale di Folgaria (TN)

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident AIR+

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card **non SIAC** il giorno della gara al costo di € 2.00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30.00.

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate domenica, al termine della manifestazione, sommando i tempi delle due gare. Saranno inoltre consegnate le medaglie per il Campionato Italiano Long

CONTATTI

INFORMAZIONI TECNICHE

Alessio Dalfollo
alessio.dalfollo@gmail.com

ALLOGGIO

info@gronlait.it

COPPA ITALIA SPRINT

PROGRAMMA

Ore 13.00 apertura segreteria

Ore 14.00 partenza primo concorrente

MAPPA DI GARA

Passo Coe

Scala 1:7.500

Equidistanza 5 metri

Aggiornamento 2021

Simbologia ISSkiOM 2019

Formato si stampa A4 per tutte le categorie

LUNGHEZZE PERCORSI

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Esordienti	1230	40	Direct	2400	65
M12	1230	40	W12	1230	40
M14	2180	50	W14	2180	50
M17	2750	110	W17	2400	65
M20	3530	155	W20	2750	110
ME	3530	155	WE	3530	155
M40	3530	155	W40	2400	65
M50	2750	110	W50	2180	50
M60	2400	65	W60	2180	50
M70	2180	50			

ACCORPAMENTI

La categoria M70 sarà accorpata alla M60 e la categoria W20 sarà accorpata alla categoria WE

TERRENO DI GARA

801 Pista larga > 3.0 m	21 km	58 %
802 Pista 1.5 - 3.0 m	1 km	3 %
803 Traccia 1.0 - 1.5 m	13.5 km	37 %
804 Traccia stretta 0.8 - 1.0 m	1 km	3 %

Sul terreno sono presenti molte tracce di ciaspolatori e passeggiatori non segnate in mappa. L'area di gara non è chiusa al pubblico, prestare molta attenzione a sciatori, ciaspolatori e ciclisti con Fat Bike

RISCALDAMENTO

È permesso fare riscaldamento esclusivamente sulla pista che circonda il lago.

PARTENZA

La partenza è prevista per le ore 14.00. La partenza è a cronometro e dista 300 metri con 25 di dislivello dal ritrovo. Al minuto -2 i concorrenti entreranno nella zona di partenza, facendo Clear e Check. Al minuto -1 i concorrenti avanzeranno e potranno prendere la propria mappa e inserirla nel leggio.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

GIURIA DI GARA

Presidente di Giuria
1° Membro di Giuria
2° Membro di Giuria

Dell'eva Giancarlo
Gaio Aaron
Bellò Gregorio

CAMPIONATO ITALIANO LONG - 2^ PROVA COPPA ITALIA

PROGRAMMA

Ore 10.00 apertura segreteria
Ore 11.00 partenza primo concorrente

MAPPA DI GARA

Passo Coe
Scala 1:10.000
Equidistanza 5 metri
Aggiornamento 2021
Simbologia ISSkiOM 2019
Formato si stampa A4 per tutte le categorie

LUNGHEZZE PERCORSI

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Esordienti	2900	55	Direct	5490	150
M12	2900	55	W12	2900	55
M14	3540	110	W14	3540	110
M17	6690	220	W17	5490	150
M20	8270	280	W20	6690	220
ME	10170	350	WE	8270	280
M40	8270	280	W40	5490	150
M50	6690	220	W50	5030	140
M60	5030	140	W60	3540	110
M70	3540	110			

ACCORPAMENTI

La categoria M70 sarà accorpata alla M60

TERRENO DI GARA

801 Pista larga > 3.0 m	21 km	58 %
802 Pista 1.5 - 3.0 m	1 km	3 %
803 Traccia 1.0 - 1.5 m	13.5 km	37 %
804 Traccia stretta 0.8 - 1.0 m	1 km	3 %

Sul terreno sono presenti molte tracce di ciaspolatori e passeggiatori non segnate in mappa. L'area di gara non è chiusa al pubblico, prestare molta attenzione a sciatori, ciaspolatori e ciclisti con Fat Bike

RISCALDAMENTO

È permesso fare riscaldamento esclusivamente sulla pista che circonda il lago.

PARTENZA

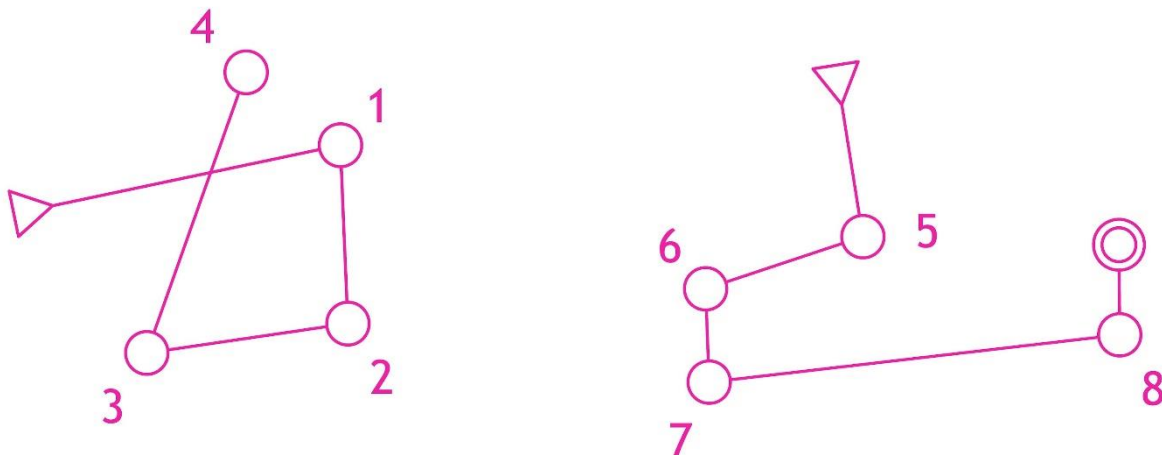
La partenza è prevista per le ore 11.00. La partenza è a cronometro e dista 300 metri con 25 di dislivello dal ritrovo.

Al minuto -2 i concorrenti entreranno nella zona di partenza, facendo Clear e Check. Al minuto -1 i concorrenti avanzeranno e potranno prendere la propria mappa e inserirla nel leggio.

CAMBIO CARTA

È previsto un cambio carta per le categorie M20; M40; ME; WE. La mappa di gara sarà fronte/retro.

La seconda parte del percorso riprenderà con un nuovo triangolo (posizionato dove si trova l'ultimo punto della prima parte) e con la sequenza numerica partendo dal numero successivo al numero dell'ultimo punto presente sulla prima parte (vedi esempio sotto).



RISTORO

Per le categorie M20; M40; ME; WE è previsto un punto ristoro circa al 60% del percorso.

Al ristoro si troverà dell'acqua e the, ma potrà essere anche auto-rifornito. Entro le ore 11.00 ciascun concorrente provvederà a portare la propria borraccia/bottiglia personale in segreteria, che sarà poi portata dall'organizzazione presso il punto ristoro. La borraccia personale dovrà essere munita di nome ben visibile. Qualsiasi recipiente non ben identificabile non sarà esposto.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto è di 2h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

GIURIA DI GARA

Presidente di Giuria
1° Membro di Giuria
2° Membro di Giuria

Albarelli Alberto
Gaio Aaron
Rampado Giuliano