



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara
di Orienteering

MILANO NEI PARCHI MONTE STELLA sabato 18 febbraio

Ritrovo: Monte Stella, lato via Antonio Sant'Elia
coordinate 45.489250 – 9.130613

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie, si sviluppa attorno alla collina con un lieve dislivello iniziale

MEDIO: percorso con vari cambi di direzione, dislivello contenuto

LUNGO: più impegnativo, percorso con continui cambi di ritmo e direzione che prevede un passaggio sulla cima del Monte Stella

AGONISTI: per chi ha già pratica di orienteering, prevede un passaggio sulla cima del Monte Stella

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

Parcheggi suggeriti: lungo la via Enrico Terzaghi o nel parcheggio accessibile dalla via in corrispondenza del Campo XXV Aprile

Il giorno 07/02 alle ore 20.30 viene proposto un incontro online di avvicinamento alla MILANO NEI PARCHI
Collegati al link o inquadra il Qr-Code
<https://www.youtube.com/watch?v=USPD3i3FtLA>
un appuntamento per tutti gli esordienti e per coloro che si vogliono avvicinare al nostro sport.

ISCRIZIONI

Dove: via mail a
parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome
e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 16 febbraio

Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>

