



# Allenamento Regionale

## Sesto Calende

**Quando:** Domenica 19 febbraio dalle ore 9:15

**Dove:** ritrovo presso il parcheggio all'angolo tra via Lombardia e via dello sport a Sesto Calende

**Percorsi:** saranno predisposti tre percorsi

- **BIANCO** (Base) ideale per chi deve imparare la tecnica
- **ROSSO** (Intermedio) ideale per chi deve affinare la tecnica
- **NERO** (Avanzato) ideale per chi già padroneggia la tecnica

Info più dettagliate sui percorsi verranno fornite nel bollettino tecnico

**Mappa:** Colle della Guardia, simbologia ISOM2017\_2 aggiornata 2022

**Tracciatori:** Maurizio Todeschini

**Iscrizioni:** iscriversi tramite la sezione online del sito [fiso.it](http://www.fiso.it) al seguente evento

<https://www.fiso.it/allenamento/2023322>, selezionando il percorso, per gli atleti stranieri scrivere a [tecnico@fisolombardia.it](mailto:tecnico@fisolombardia.it); scadenza iscrizioni il 17 febbraio

**Costo:** 1€ a mappa per gli atleti lombardi 3€ per gli altri, pagamento sul posto

Il possesso della mappa non comporta la riproduzione della stessa