



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAI  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

## ORICUP INVERNO 2022-2023

### REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2022-2023 si compone di una serie di 8 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.

#### QUOTE

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

#### PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l'allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l'allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.



Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio,...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

### CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento saranno comunicate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

N.	DATA	SOCIETA'	LOCALITA'
1	Sabato 26/11/2022	Orienteering Panda Valsugana	Torcegno
2	Domenica 04/12/2022	Orienteering Crea Rossa	Pineta di Marter
3	Domenica 08/01/2023	Orienteering Pergine	Vigolo Vattaro
4	Sabato 14/01/2023	Gronlait Orienteering Team	Lavarone
5	Domenica 15/01/2023	Trent-O Orienteering	Aldeno
6	Sabato 21/01/2023	A.S.D. Fonzaso	Pedavena
7	Sabato 04/02/2023	U.S. San Giorgio	Trento Rione Cristo Re
8	Sabato 11/02/2023	Orienteering Pinè A.S.D.	Bedollo