



BOLLETTINO 1

INFORMAZIONI GENERALI

PROGRAMMA

Sabato 11 febbraio 2023 - Coppa Italia Sci-O Sprint - 1^ prova

Domenica 12 febbraio 2023 - Campionati italiani Long Sci-O - 2^ prova Coppa Italia

RITROVO e PARCHEGGI

Il ritrovo è situato presso il lago di Passo Coe, comune di Folgaria (TN), coordinate 45.870795, 11.231315.

Parcheggi presso il ritrovo

CATEGORIE E ISCRIZIONI

CATEGORIE

Categorie agonistiche: M/W 12, M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W Elite, M/W40, M/W50, M/W60, M70

Categorie non agonistiche: Esordienti, Direct (Rosso)

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 7.00 M/W 12, M/W-14, Esordienti

€ 12.00 M/W-17, M/W-20, M/W Elite, M/W40, M/W50, M/W60, M70, Direct (Rosso)

SCADENZA ISCRIZIONE

entro le ore 23.59 di lunedì 6 febbraio 2023

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO;

- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident AIR+

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card **non SIAC** il giorno della gara al costo di € 2.00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30.00.

CONTATTI

INFORMAZIONI TECNICHE

Alessio Dalfollo

alessio.dalfollo@gmail.com

ALLOGGIO

info@gronlait.it

COPPA ITALIA SPRINT

PROGRAMMA

Ore 13.00 apertura segreteria

Ore 14.00 partenza primo concorrente

MAPPA DI GARA

Passo Coe

Scala 1:10.000

Equidistanza 5 metri

Aggiornamento 2021

Simbologia ISSkiOM 2019

Formato si stampa A4 per tutte le categorie

TRACCIATORE

Alessio Dalfollo

LUNGHEZZE PERCORSI (PROVVISORIE)

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Esordienti	1.3	50	Direct	2.4	80
M12	1.3	50	W12	1.3	50
M14	2.3	80	W14	2.3	80
M17	2.7	130	W17	2.4	80
M20	3.4	150	W20	2.7	130
ME	3.4	150	WE	3.4	150
M40	3.4	150	W40	2.4	80
M50	2.7	130	W50	2.3	80
M60	2.3	80	W60	1.3	50
M70	1.3	50			

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

CAMPIONATO ITALIANO LONG - 2^ PROVA COPPA ITALIA

PROGRAMMA

Ore 10.00 apertura segreteria

Ore 11.00 partenza primo concorrente

MAPPA DI GARA

Passo Coe

Scala 1:10.000

Equidistanza 5 metri

Aggiornamento 2021

Simbologia ISSkiOM 2019

Formato si stampa A4 per tutte le categorie

TRACCIATORE

Alessio Dalfollo

LUNGHEZZE PERCORSI (PROVVISORIE)

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Esordienti	2.75	75	Direct	5.5	180
M12	2.75	75	W12	2.75	75
M14	3.5	110	W14	3.5	110
M17	6.6	230	W17	5.5	180
M20	8.1	300	W20	6.6	230
ME	9.9	350	WE	8.1	300
M40	8.1	300	W40	5.5	180
M50	6.6	230	W50	4.9	150
M60	4.9	150	W60	3.5	110
M70	3.5	110			

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto è di 2h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.