

SQUADRA NAZIONALE MTB-O VADEMECUM 2023

CONSIGLIERE RESPONSABILE: BETTEGA ADRIANO

SQUADRA NAZIONALE ASSOLUTA

Allenatore: Bettega Simone

Fisioterapista: Rossi Daniele

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Piero Turra | 30/06/1984 TN2879 |
| 2. Luca Dallavalle | 14/07/1987 TN2671 |
| 3. Riccardo Rossetto | 05/11/1991 VE6332 |
| 4. Fabiano Bettega | 22/11/1996 TN3278 |
| 5. Antonio Mariani | 22/02/1996 UM10542 |

ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE:

Allenatore: Bettega Simone

Aiuto Tecnico: Zambiasi Clizia, Traversi Montani Franco

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1. Debora Dalfollo | 29/07/2002 TN4564 |
| 2. Francesco Ioriatti | 05/11/2002 TN4137 |
| 3. Michele Traversi Montani | 31/01/2004 TN5933 |
| 4. Iris Aurora Pecorari | 03/04/2004 FR1450 |
| 5. Stefano Martinatti | 19/04/2004 TN5796 |
| 6. Sebastiano Akira Cavagnis | 27/06/2006 VE16268 |
| 7. Michael Wild | 29/01/2005 AA1475 |
| 8. Matteo Traversi Montani | 06/09/2006 TN5988 |
| 9. Domenico Armanini | 28/03/2007 TN6466 |
| 10. Rado Kalc | 22/06/2008 FR3620 |

Elenco non esaustivo che potrà implementarsi con i risultati espressi dai risultati delle gare in calendario federale.

CALENDARIO NAZIONALE 2023

DATA	INTERESSE	NOME	INDIRIZZO	Specialità
18/02/23	2^ LIV	raduno MTBO corso		
19/02/23	2^ LIV	Gara inter regionale		
20/02/23	2^ LIV	raduno MTBO corso		
21/02/23	2^ LIV	raduno MTBO corso		
18/03/23	3^ LIV	1^ Coppa Italia MTBO	Sesto Calende	middle
19/03/23	3^ LIV	Campionato Italiano Long	Sesto Calende	long
26/03/23	3^ LIV	2^ Coppa Italia MTBO	Mel	middle
16/04/23	3^ LIV	Campionato Italiano Middle	Monticolo	middle
06/05/23	3^ LIV	Campionato Italiano MTBO Sprint	Palmanova	middle
07/05/23	3^ LIV	Coppa Italia MTBO Middle - 3^ prova	Lago di Ragogna	sprint
24/06/23	2^ LIV	Campionato Regionale Trentino		
25/06/23	3^ LIV	4^ Coppa Italia MTBO	Sella Valsugana	middle

15/07/23	3 ^a LIV	5 ^a Coppa Italia MTBO	Valdobbiadene - Cartizze	sprint
16/07/23	3 ^a LIV	6 ^a Coppa Italia MTBO	Tarzo - Revine - Lago	long
21/09/23	4 ^a liv	MTBO WCUP - U23 WMTBOC Middle Distance	Alpe cimbra	
22/09/23	4 ^a liv	MTBO WCUP - U23 WMTBOC Long Distance	Alpe cimbra	
23/09/23	4 ^a liv	MTBO WCUP - Mixed Relay	Alpe cimbra	
24/09/23	3 ^a LIV	7 ^a Coppa Italia MTBO	Santa Colomba	long
15/10/23	3 ^a LIV	8 ^a Coppa Italia MTBO	Piana d'oriente	sprint
16/10/23	3 ^a LIV	9 ^a Coppa Italia MTBO - finale	Nove	middle

ATTIVITA' INTERNAZIONALI 2023

Campionati Europei Assoluti, Junior e Youth - Portogallo 25-29 aprile 2023 (Convocati indicativamente massimo 4 Elite + 4 Junior / Youth).

Note sulle convocazioni: La convocazione avverrà per scelta tecnica tenendo conto dei seguenti risultati:

- 18-03-23 – 1^a Coppa Italia – Sesto Calende
- 19-03-23 – Campionati Italiano Long – Sesto Calende
- 26-03-23 – 2^a Coppa Italia – Mel

Campionati Mondiali Assoluti, Junior - Repubblica Ceca 18-27 agosto 2023 (Convocati indicativamente massimo 4 Elite + 3 Junior / Youth).

Note sulle convocazioni: La convocazione avverrà per scelta tecnica tenendo conto dei migliori 4 risultati tra i seguenti:

- 16-04-23 – Campionato Italiano Middle – Monticolo
- 06-05-23 – 3^a Coppa Italia – Lago di Ragona
- 07-05-23 – Campionato Italiano sprint - Palmanova
- 25-06-23 – 4^a Coppa Italia – Sella
- 15-07-23 – 5^a Coppa Italia – Valdobbiadene - Cartizze
- 16-07-23 – 6^a Coppa Italia – Revine Lago

Coppa del Mondo Assoluta Alpe cimbra 21-23 settembre (Convocati indicativamente massimo 6 Elite + 4 U23).

Note sulle convocazioni: La convocazione avverrà per scelta tecnica tenendo conto dei seguenti risultati:

- Campionati Europei Assoluti Portogallo 25-29 aprile 2023
- Campionati Mondiali Assoluti, Junior Rep. Ceca 18-27 agosto 2023
- Ranking mondiale al giorno della scadenza delle iscrizioni
- Posizione nella classifica generale di World Cup
- Classifica di Coppa Italia al giorno della scadenza delle iscrizioni

RADUNI TECNICI 2023

- 14-21 febbraio 23 – Training Camp estero
- 17-21 maggio 23 – WMMTBOC - Slovenia
- 04-09 luglio 23 – 5days of Pilzen

OBIETTIVI 2023 NAZIONALE ASSOLUTA Posizioni di WORLD RANKING AL 31/10/2022

- Bettega Fabiano - M 16° pt 5431
- Dallavalle Luca - M 26° pt 5333
- Turra Piero - M 48° pt 4904
- Rossetto Riccardo - M 67° pt 4584
- Mariani Antonio - M 76° pt 4320
- Matteo Traversi Montani - M 95° pt 4018
- Michele Traversi Montani - M 97° pt 4008
- Pecorari Iris Aurora - W 36° pt 4989

Gli obiettivi per la fine del 2023 sono: avere 2 italiani nella top 15, 4 italiani nella top 30 e almeno 5 italiani nella top 50.

OBIETTIVI 2023 NAZIONALE JUNIOR/YOUTH

Partecipazione con almeno 4 giovani alla Young Guns World Series 2023 e piazzamento nella top 10. Migliorare i risultati conseguiti nel settore maschile Youth all'Europeo in Lituania 2022 ed i risultati junior conseguiti ad Europei e Mondiali Junior 2022. Visti i risultati conseguiti nella stagione passata in ambito femminile ai tre eventi principali (Europei Lituania e Mondiali Svezia 2022) l'obiettivo principale sarà quello di riconfermarsi ad alto livello.

PROGETTO CRESCITA

Referenti: Franco Traversi Montani e Clizia Zambiasi

Premessa

Nel 2020 con l'insediamento del nuovo consiglio federale nasce un progetto di ringiovanimento del gruppo agonistico del settore mtb-o, la necessità di formare nuovi atleti youth/junior specializzati nella disciplina della mtb con l'obiettivo di creare un vivaio di alto livello da cui pescare nel futuro atleti elite. Inizialmente ci si è quindi concentrati sulla formazione di questo piccolo gruppo di una decina di soggetti in parte provenienti dal mondo mtb e in parte dal quello orientistico; i ragazzi, di età compresa fra i 14 e i 17 anni, sono stati seguiti dall'allenatore federale Luigi Girardi che li ha preparati per la parte tecnica e ha consentito loro il passo verso le gare internazionali.

Dall'anno 2022 Simone Bettega si è avvicinato a Girardi e gli atleti Youth/Junior hanno condiviso allenamenti e trasferte con il settore Elite, coordinato dall'allenatrice Laura Scaravonati.

In affiancamento all'agonismo di alto livello è partito un altro progetto denominato "crescita" con l'obiettivo di avvicinare nuovi giovani atleti al mondo della mtb-o.

I raduni residenziali, gli allenamenti di una sola giornata e la partecipazione ad alcune gare all'estero sono stati il fulcro delle attività svoltesi quest'anno.

Il 2022 ha visto così finalmente il raggiungimento di uno degli obiettivi prefissati dal Vademecum, l'aumento delle partecipazioni giovanile alle gare di coppa Italia, da 37 atleti siamo passati a 55 atleti, a dimostrazione che, organizzando allenamenti e momenti di confronto e condivisione fra i ragazzi, si fidelizzano alla specialità e si dà loro modo di crescere tecnicamente in maniera specifica con un conseguente miglioramento anche del livello di espressione atletica degli stessi.

Programma 2023

- Raduno di Carnevale 18-20 febbraio 2023 Doberdò del Lago (GO) con la collaborazione del Comitato FISO FVG. Adesione entro il 30 gennaio 2023 per ragazzi età minima 10 anni e spese a carico della famiglia (indicativamente 150 euro, comprensivi di vitto e alloggio per 4 giorni).
- 19 febbraio 2023 gara interregionale middle Rocca di Monfalcone (GO)
- 10 aprile 2023 Mussolente – allenamento
- 20-21 maggio 2023 Gara Long + Gara Sprint Slovenj Gradec – Slovenia spese di trasporto, vitto e alloggio a carico delle famiglie, mentre le iscrizioni alle gare saranno a carico della FISO
- 24 giugno 2023 Trentino - allenamento
- 2-9 luglio 2023 Raduno e partecipazione alla 5 gg di mtb-o a Dosky (Repubblica Ceca). Adesione entro il 30 aprile 2023 per un numero limitato a 12 ragazzi età minima 14 anni compiuti e spese a carico della famiglia (indicativamente 300 euro).
- 26-27 Agosto 2023 Valsugana Trentino – allenamento
- 1-3 Settembre 2023 – Policoro (Matera) Trofeo delle Regioni d'Italia su convocazione dei singoli Comitati regionali
- 16-17 settembre 2023 – Alpe Cimbra (TN) Gare di contorno Coppa del mondo round 3

La partecipazione alle attività di allenamenti è da considerarsi gratuita ed aperta a tutti i giovani in regola con il tesseramento agonistico e nati dal 2001 al 2013, fatta eccezione per le trasferte di più giorni in Italia, Slovenia e Repubblica Ceca che sono a carico delle famiglie.

Il programma potrà subire dei cambiamenti di data che verranno di volta in volta confermati via e-mail con 2 settimane di anticipo.