



La **Polisportiva Punto Nord** organizza

«Prova l'O» al CASTELLO

manifestazione promozionale di orienteering

Legnano Parco Castello – domenica 12 febbraio 2023

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

PERCORSI DISPONIBILI

ESO Corto (circa 1,1 km)

ESO Lungo (circa 2,1 km)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

I percorsi per gli esordienti sono tutti compresi all'interno del parco e immediatamente davanti al castello

Agonisti (circa 3,6 km) riservato ai tesserati FISO (+ 2° giro facoltativo con cartina muta da 1,8 km)

RITROVO

Dalle 9:30 nel **PARCHEGGIO** di via Piazza I Maggio - Legnano

PRIMA PARTENZA: partenze libere dalle ore 10:00 alle 11:30 presso il ritrovo. Alle 12:30 chiudono i percorsi e verranno ritirati i punti di controllo

ISCRIZIONI

via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23:59 di giovedì 09/02

TESSERATI FISO : tramite sito www.fiso.it

Entro le ore 23:59 di giovedì 09/02

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le 11:30 e solo sino ad esaurimento cartine.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 5,00 per tutti

Cartina aggiuntiva 1€

Per le società FISO gradito pagamento con bonifico: ASD Polisportiva Punto Nord
IBAN IT25V0306909606100000070661
Banca Intesa San Paolo

CARTA DI GARA: Legnano Parco Castello
1:3000 - realizzazione 2022



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA

INFO E



da soli nel bosco, insieme nello sport

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it

ISCRIZIONI ANCHE SU IG
[@ppn_polisportiva_punto_nord](https://www.instagram.com/ppn_polisportiva_punto_nord)

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it