



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINE



GRONLAI T  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

## ORICUP INVERNO 2022-2023

### REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2022-2023 si compone di una serie di 9 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.



#### QUOTE **ORICUP INVERNO**

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

#### PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l'allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l'allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio, etc...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

### CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento, potranno subire modifiche e pertanto saranno comunicate/cnfermate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

<b>Anno</b>	<b>data</b>	<b>società</b>	<b>luogo evento</b>
2022	sabato 26 novembre	Panda Valsugana	Torcegno
2022	domenica 4 dicembre	Crea Rossa	Pineta di Marter
2023	domenica 8 gennaio	Pergine	Vigolo Vattaro
2023	sabato 14 gennaio	Gronlait	Lavarone
2023	domenica 15 gennaio	Trent-O	Aldeno
2023	sabato 21 gennaio	ASD Fonzaso	Pedavena
2023	sabato 11 febbraio	Orienteering Pinè	Bedollo
2023	sabato 4 febbraio	ASD San Giorgio	Rione Cristo Re
2023	sabato 18 febbraio		