Squadre Nazionali CO - Vademecum 2023

			DATA
INVIO DATI	Stefano Raus, Samuele Tait	Nazionale Assoluta CO	27/09/2022
INVIO DATI	Emiliano Corona, Ivano Bettega	Nazionale Giovanile CO	03/10/2022
INVIO DATI	Stefano Raus, Emiliano Corona	Nazionale Juniores CO	12/10/2022
REDAZIONE	Stefano Raus	Nazionale Assoluta CO	14/11/2022
AGGIORNAMENTO	Stefano Raus, Emiliano Corona	Squadre Nazionali CO	28/11/2022
AGGIORNAMENTO	Stefano Raus, Samuele Tait	Nazionale Assoluta CO	09/12/2022
APPROVAZIONE	Valter Giovanelli	Responsabile Settore CO	10/12/2022

Documento scaricabile al link: https://www.fiso.it/pagina/criteri-selezioni-squadre-nazionali

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

Lo scopo del seguente documento è presentare il Vademecum delle Squadre Nazionali CO 2023.
Ne descrive il programma delle attività, le competizioni, i campi di allenamenti e i criteri di selezione alla data odierna. La struttura finale del calendario ed il numero degli atleti convocati potrebbero essere influenzati sia dal ripetersi della pandemia che da limitazione o ampliamento di budget.

Obiettivi principali:

- Formare una Squadra Nazionale Assoluta, Juniores e Giovanile competitiva per partecipare ai maggiori eventi internazionali di corsa orientamento;
- Creare un ambiente di lavoro positivo in cui qualsiasi atleta possa continuare a crescere e svilupparsi all'interno della propria Squadra Nazionale;
- Rafforzare il feeling di squadra tra tutti i componenti;
- Creare, condividere e raggiungere obiettivi comuni e individuali;
- Garantire che ogni atleta selezionato possa ottenere la sua massima prestazione nelle competizioni prioritarie della stagione e motivare gli atleti che aspirano ad una convocazione in Nazionale a raggiungere un livello di prestazione atletica eccellente;
- Promuovere e favorire il passaggio dalla categoria Giovanile alla categoria Juniores e da quella Juniores alla categoria Assoluta, collaborando e svolgendo attività congiunte;
- Supportare tutti gli atleti che mostrano impegno e ambizione per continuare a progredire;
- Svolgere le attività programmate in calendario con la massima qualità possibile;
- Diffondere e condividere con il resto della comunità orientistica italiana la conoscenza e l'esperienza dei migliori atleti delle Squadre Nazionali CO.

Calendario 2023

DATE	ASSOLUTA	JUNIORES	GIOVANILE
3.-5. Gennaio			Camp invernale, Italia
Da definire	*Camp Spr/Forest, Spagna*	*	
25.-30. Marzo	WOC/EOC Camp, Italia	*	
6.-11. Aprile	Camp Pasqua, CZE	Camp Pasqua, CZE	EYOC Camp, Bulgaria
25.-30. Aprile	WC1, Norvegia		
26.-28. Maggio			EYOC Camp, Italia
27.-31. Maggio	WOC Camp, Svizzera		
21.-25. Giugno			EYOC, Bulgaria
28.-9. Luglio		JWOC, Romania	
10.-17. Luglio	WOC, Svizzera		
31.-7. Agosto	WC2, Repubblica Ceca		
20.-27. Agosto			*Camp JWOC'25, Italia*
25.-28. Agosto		*JEC, Belgio*	
8.-10. Settembre	EOC Camp, Italia	*	
1.-9. Ottobre	EOC-WC3, Italia	*	
17.-19. Novembre	Collegiale di Fine Anno 2023, Italia		

* *a queste attivitá potrebbero essere convocati atleti Juniores*
** *maggiori dettagli riguardo al calendario sono descritti nell'Allegato 1*

Prerequisiti per essere selezionati nelle Squadre Nazionali CO:

1) Avere la cittadinanza italiana;

2) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneitá alla pratica sportiva agonistica;

3) Possedere i requisiti di età per le competizioni a cui aspira (limiti di etá per eventi JWOC ed EYOC);

4) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore;

5) Compilare il Modulo di candidatura per le Squadre Nazionali CO 2023 entro il **31 dicembre 2022**. A partire da quest'anno il modulo é da compilare online al link: https://forms.gle/CuRg3DoTJ4zSBQc28.

Vision e obiettivi

Il prossimo anno a luglio in Svizzera ci saranno i Campionati Mondiali Forest mentre ad ottobre avremo in Trentino e Veneto i Campionati Europei Sprint.

Abbiamo diversi atleti che negli ultimi anni sono cresciuti parecchio ed hanno dimostrato il loro valore ad eventi internazionali sia sprint che forest, considerando anche l'ottimo risultato di squadra nella Relay alla Finale di Coppa del Mondo in Svizzera. Al WOC possiamo puntare a risultati individuali di rilievo e ad una staffetta solida come ad ottobre. Per l'EOC invece sarebbe un importante traguardo avere 2 uomini ed 1 donna al via dei quarti di finale della Knock-Out Sprint e risultati nella Top20 nella gara individuale Sprint; inoltre abbiamo visto come la Sprint Relay possa essere giocata con le altre nazioni e potremmo raggiungere un risultato Top10 in questa gara.

Sono stati individuati due "blocchi" di gare di selezione, il primo per la selezione della Squadra che parteciperá al WOC in Svizzera a luglio e quella per la Coppa del Mondo in Repubblica Ceca ad inizio agosto; il secondo per definire i convocati all'EOC in Italia. Gli atleti sono invitati a prendere parte a tutte le prove di selezione. Vista l'importanza di allenarsi e performare su terreni relevant per le gare internazionali, tra le prove del primo blocco sono inserite anche le Test Race del WOC organizzate su terreni vicini e molto simili a quelli dove si correrá il Mondiale, che sono peró in concomitanza con i Campionati Italiani Long 2023. Gli atleti sono incoraggiati a prendere parte a queste gare in Svizzera, ma saranno considerati anche i risultati ottenuti da chi quel weekend gareggerá in Italia.

Primo blocco, selezione per WOC e WC2: 4 gare nel periodo 3-11 giugno
Secondo blocco, selezione per EOC/WC3: 3 gare nel periodo 9-16 settembre

Organigramma staff e contatti

Consigliere Responsabile Settore CO	**Valter Giovanelli** (valter.giovanelli@fiso.it)
Allenatore Nazionale Assoluta e Juniores	**Stefano Raus** (stefano.raus@gmail.com)
Assistente Allenatore Nazionale Assoluta	**Samuele Tait** (samuele.tait.itt2016@gmail.com)
Assistente Supervisore Allenamenti	**Nicola Giovanelli** (info@nicolagiovanelli.com)
Allenatore Nazionale Giovanile e Assistente Juniores	**Emiliano Corona** (caoriot@libero.it)
Assistente Allenatore Nazionale Giovanile	**Ivano Bettega** (ivano.bettega@gmail.com)
Fisioterapista	**Daniele Rossi** (dany.rossi96@gmail.com)
Fisioterapista	**Federico Maione** (federicomaione.4@gmail.com)
Segreteria FISO	**Alice Piffer** (segreteria@fiso.it)

Nuova figura Supervisore Allenamenti

Il supervisore sarà ad analizzare le sessioni di allenamento degli atleti candidati alla Squadra Nazionale Juniores ed Assoluta e per farlo viene richiesto l'utilizzo della piattaforma **Training Peaks** (https://trainingpeaks.com/) che deve essere collegata agli account dei device personali (Garmin, Suunto, ecc...). Viene anche chiesto di importare i dati degli ultimi 5 anni (avviene in automatico alla registrazione). L'analisi viene fatta a cadenza mensile e vengono aggiornati gli altri Allenatori ed Assistenti Allenatori.

Progetto JWOC 2025

É ufficiale: nel 2025 i Campionati Mondiali Juniores saranno organizzati in Italia, in Lombardia!

Sicuramente questa é un'occasione da non farci scappare per continuare a crescere sia sotto il livello di atleti individuali che come intero movimento agonistico CO. Gli atleti avranno giá modo nel 2023 per allenarsi su terreni relevant, con un campo di allenamento organizzato tra Livigno e Aprica a fine estate.

Gli allenatori della Nazionale Juniores e Giovanile sono a disposizione dei Comitati Regionali, Delegazioni, societá o dei singoli atlei che intendono organizzare qualsiasi tipo di attivitá, campo di allenamento o progetto in preparazione al JWOC 2025. Possiamo unire le forze e prepararci al meglio per questo evento, per crescere gli atleti ed arrivare ad avere una squadra assoluta sempre piú competitiva nel corso degli anni.

Estate 2023: proposta di raduno ad agosto in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia

Estate 2024: proposta di raduno ad agosto in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia

Performance atletica

Essendo ormai evidente che per raggiungere risultati di rilievo a livello internazionale occorra una buona capacitá e velocità di corsa, gli atleti che aspirano a vestire la Maglia Azzurra devono svolgere un test sui 3000 metri in pista.

Sono validi i risultati ottenuti rispettando le seguenti condizioni:

- Risultati delle gare ufficiali di atletica leggera (FIDAL, Federazioni Nazionali estere...);
- Risultati di test in pista organizzati in modo indipendente se il tempo è cronometrato da una terza persona (tecnico FISO, allenatore personale...) con invio di prova video dell'intero test. La Commissione di Selezione deve essere informata in anticipo del test sui 3000 metri in pista organizzato in modo indipendente, almeno 7 giorni prima.

Tabella di valutazione del risultato ottenuto al test 3000m in pista

M ELITE		
da	*a*	*valutazione*
	0:08:45	6
0:08:46	0:08:55	5
0:08:56	0:09:05	4
0:09:06	0:09:15	3
0:09:16	0:09:25	2
0:09:26	**0:09:35**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

W ELITE		
da	*a*	*valutazione*
	0:10:35	6
0:10:36	0:10:45	5
0:10:46	0:10:55	4
0:10:56	0:11:05	3
0:11:06	0:11:15	2
0:11:16	**0:11:25**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

M20		
da	*a*	*valutazione*
	0:09:00	6
0:09:01	0:09:10	5
0:09:11	0:09:20	4
0:09:21	0:09:30	3
0:09:31	0:09:40	2
0:09:41	**0:09:50**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

W20		
da	*a*	*valutazione*
	0:11:10	6
0:11:11	0:11:20	5
0:11:21	0:11:30	4
0:11:31	0:11:40	3
0:11:41	0:11:50	2
0:11:51	**0:12:00**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

M18		
da	*a*	*valutazione*
	0:09:10	6
0:09:11	0:09:20	5
0:09:21	0:09:30	4
0:09:31	0:09:40	3
0:09:41	0:09:50	2
0:09:51	**0:10:00**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

W18		
da	*a*	*valutazione*
	0:11:40	6
0:11:41	0:11:50	5
0:11:51	0:12:00	4
0:12:01	0:12:10	3
0:12:11	0:12:20	2
0:12:21	**0:12:30**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

M16		
da	*a*	*valutazione*
	0:09:40	6
0:09:41	0:09:50	5
0:09:51	0:10:00	4
0:10:01	0:10:10	3
0:10:11	0:10:20	2
0:10:21	**0:10:30**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

W16		
da	*a*	*valutazione*
	0:12:10	6
0:12:11	0:12:20	5
0:12:21	0:12:30	4
0:12:31	0:12:40	3
0:12:41	0:12:50	2
0:12:51	**0:13:00**	1
oltre questo tempo il punteggio é 0		

ATLETI CANDIDATI ALLA NAZIONALE ASSOLUTA E JUNIORES:
il risultato va inviato via e-mail **entro l'11 giugno 2023** all'allenatore della nazionale assoluta e juniores all'indirizzo stefano.raus@gmail.com e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

NOTA: per quanto riguarda le nazionali Assoluta e Juniores, le valutazioni indicate in queste tabelle verranno utilzzate dalle Commissioni di Selezione come indicazione della performance degli atleti nelle varie prove e test di selezione. Gli atleti non verranno selezionati matematicamente utilizzando questi punteggi e non verrá creata alcuna graduatoria. Le tabelle sono state create anche per fornire agli atleti un riscontro oggettivo del proprio percorso agonistico orientistico e atletico, soprattutto per le fasce di valutazione del test sui 3000m in pista.

ATLETI CANDIDATI ALLA NAZIONALE GIOVANILE:
il risultato va inviato via e-mail **entro il 10 maggio 2023** all'allenatore della nazionale giovanile all'indirizzo caoriot@libero.it e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

Tabella di valutazione del risultato ottenuto nelle prove di selezione CO

Sprint, Middle, Long, KO Final (ELITE e MW20)	
risultato	*valutazione*
1. posto	10
2. posto	8
3. posto	7
4. posto	6
5. posto	5
6. posto	4

Knock-Out Sprint (ELITE e MW20)	
risultato	*valutazione*
Qualifica ai quarti di finale	2
Qualifica in semifinale	3
1.-6. posto in finale	vedi tabella a sinistra

Sprint, Middle, Long (MW18 e MW16)					
risultato	*valutazione*	*risultato*	*valutazione*	*risultato*	*valutazione*
1. posto	10	4. posto	6	7. posto	3
2. posto	8	5. posto	5	8. posto	2
3. posto	7	6. posto	4	9. posto in poi	1

Aree embargate

Oltre alle aree embargate delle gare nazionali pubblicate su sito FISO esistono ulteriori regole per i partecipanti alle prove di selezione. Vi è un divieto generale di accesso alle aree di gara delle prove E, F e H. Gli embarghi sono in vigore a partire dalla data indicata nel documento.
Le aree possono essere transitate solo sulle strade permesse (segnate in verde) o in treno sulle linee ferroviarie (non indicate nelle aree).

File pdf con zone embargate e old maps (ultime versioni utilizzate per allenamenti o corsi)

Approvazione Vademecum

Questo documento ed i seguenti criteri di selezione sono stati approvati dal Consiglio Federale in data 21 novembre 2022 e pubblicati in data **10 dicembre 2022**.

La Commissione di Selezione ha la possibilitá di modificare i criteri di selezione e di aggiungere o escludere atleti selezionati in qualsiasi momento; questo per motivi di budget, modifiche al calendario nazionale e/o internazionale e risultati ottenuti. Le decisioni delle Commissioni di Selezione sono incontestabili.

Le selezioni saranno effettuate sulla base delle disposizioni che seguono, in base alle quali possono essere prese in considerazione circostanze speciali (pianificazione della stagione, obiettivi personali, infortunio, malattia, ecc...).

2. SQUADRA NAZIONALE ASSOLUTA

Commissione di Selezione

Presidente: Stefano Raus (allenatore assoluta);

Membro: Samuele Tait (assistente allenatore assoluta);

Membro: Nicola Giovanelli (assistente supervisore allenamenti).

Processo di Selezione

L'intera Commissione è responsabile di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni alla Commissione di Selezione per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, la Commissione di Selezione potrà riselezionare un altro atleta.

Le selezioni saranno inviate via e-mail entro e non oltre le ore 12:00 del giorno della selezione e pubblicate lo stesso giorno su sito FISO entro le ore 14:00 al più tardi.

Prove di Selezione

A. 3 giugno 2023, WOC Test Race, Flims Laax (SUI)
B. 4 giugno 2023, WOC Test Race, Flims Laax (SUI)
C. 3 giugno 2023, Coppa Italia Middle, Livigno (SO)
D. 4 giugno 2023, Campionati Italiani Long WRE, Livigno (SO)
E. 10 giugno 2023, Gara di Qualificazione Sprint, Volano (TN)
F. 11 giugno 2023, Campionato Italiano Knock Out Sprint, Avio (TN)
G. 9 settembre 2023, test 3000m in pista, Rovereto (TN)
H. 10 settembre 2023, test Knock Out Sprint, Rovereto (TN)
I. 16 settembre 2023, Campionato Italiano Sprint WRE, Carrara (MS)

Ammissione alle Prove

Prove A, B: come da Bulletin 2 dei Campionati del Mondo 2023 e successive versioni.

Prove C, D, E, F, I: come da regolamento gare nazionali.

Prove G, H: atleti selezionati ed atleti invitati in seguito a richiesta pervenuta (vedi sotto).

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale assoluta, Stefano Raus. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Costo delle Prove

Prove A, B, C, D, E, F, I: tutto a carico dei partecipanti.

Prove G, H: gli atleti selezionati al campo di allenamento organizzato nel weekend sono tenuti a pagare i costi relativi al viaggio ed il contributo richiesto. Gli altri invitati devono pagare le quote di iscrizione che saranno indicate su sito FISO alla pagina Nazionali > Assoluta C-O e sono tenuti a pagare personalmente tutti i costi aggiuntivi (viaggio, vitto, alloggio, ecc.) in relazione alle singole prove.

Per le Prove G e H ed i campi di allenamento organizzati in Italia (vedi Allegato 1), gli atleti non convocati possono richiedere l'invito alle singole sessioni di allenamento a cui vorrebbero partecipare. É richiesta la compilazione del modulo presente su sito FISO alla pagina Nazionali > Assoluta C-O almeno 7 giorni prima di ogni singolo allenamento/prova ed il versamento della quota indicata.

I seguenti atleti sono tenuti a versare il 50% del contributo richiesto per le attivitá della Squadra Nazionale Assoluta a cui verranno selezionati in base alla disciplina indicata (sprint, forest o entrambe).

M (forest/sprint): Ilian ANGELI, Francesco MARIANI, Riccardo SCALET
F (forest): Anna PRADEL, Martina RIZZI
F (sprint): Caterina DALLERA, Annarita SCALZOTTO

Tutto ciò considerato, la presente Lista Atleti ed i seguenti Criteri di Selezione potranno subire variazioni nel corso della stagione. Sará cura degli Allenatori della Nazionale informare gli atleti in caso di modifiche, sostituzioni o integrazioni ai dati qui riportati.

CRITERI DI SELEZIONE

Coppa del Mondo, Round 1 (WC1), NOR, 25-30.04.2023
Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W
Criteri:
- Programmazione della stagione e sviluppo della prestazione
- Risultati della Finale di Coppa del Mondo 2022 (SUI)
- Altri risultati nazionali ed internazionali

Pubblicazione delle selezioni: venerdí 24 febbraio 2023

Campionati del Mondo (WOC), SUI, 11-17.07.2023
Dimensione della squadra: massimo 4M + 3W
Criteri:
- Risultati delle prove A-B *(l'uomo e la donna che ottengono il miglior risultato tra gli atleti italiani alla WOC Test Race di sabato 3 giugno vengono selezionati automaticamente; stesso discorso per la WOC Test Race di domenica 4 giugno)*
- Tempo sui 3000m in pista
- Altri risultati nazionali ed internazionali
- Programmazione della stagione e sviluppo della prestazione

Pubblicazione delle selezioni: giovedí 15 giugno 2023

Coppa del Mondo, Round 2 (WC2), CZE, 31.07 – 07.08.2023
Dimensione della squadra: massimo 4M + 4W
Criteri:
- Risultati delle prove A-F
- Tempo sui 3000m in pista
- Altri risultati nazionali ed internazionali
- Programmazione della stagione e sviluppo della prestazione

Pubblicazione delle selezioni: giovedí 15 giugno 2023

Campionati Europei e Finale Coppa del Mondo (EOC-WC3), ITA, 01-08.10.2023
Dimensione della squadra: massimo 7M + 6W
Criteri:
- Risultati delle prove G-I
- Risultati della Coppa del Mondo, CZE (gare sprint)
- Altri risultati nazionali ed internazionali
- Programmazione della stagione e sviluppo della prestazione

Pubblicazione delle selezioni: martedí 19 settembre 2023

3. SQUADRA NAZIONALE JUNIORES

Commissione di Selezione

Presidente: Stefano Raus (allenatore juniores);

Membro: Emiliano Corona (assistente allenatore juniores);

Membro: Nicola Giovanelli (assistente supervisore allenamenti).

Processo di Selezione

L'intera Commissione è responsabile di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni alla Commissione per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, la Commissione di Selezione potrà riselezionare un altro atleta.

Le selezioni saranno inviate via e-mail entro e non oltre le ore 12:00 del giorno della selezione e pubblicate lo stesso giorno su sito FISO entro le ore 14:00 al più tardi.

Prove di Selezione

A. 13 maggio 2023, Coppa Italia Middle, Corno alle Scale (BO)
B. 14 maggio 2023, Coppa Italia Long, Corno alle Scale (BO)
C. 3 giugno 2023, Coppa Italia Middle, Livigno (SO)
D. 4 giugno 2023, Campionati Italiani Long WRE, Livigno (SO)
E. 10 giugno 2023, Gara di Qualificazione Sprint, Volano (TN)
F. 11 giugno 2023, Campionato Italiano Knock Out Sprint, Avio (TN)

Ammissione alle Prove

Prove A, B, C, D, E, F: come da regolamento gare nazionali.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale juniores, Stefano Raus. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Costo delle Prove

Prove A, B, C, D, E, F: tutto a carico dei partecipanti.

CRITERI DI SELEZIONE

Campionati del Mondo Junior (JWOC), ROU, 28.06 – 09.07.2023

Dimensione della squadra: massimo 4M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove A-F
- Tempo sui 3000m in pista
- Altri risultati nazionali ed internazionali
- Programmazione della stagione e sviluppo della prestazione

Pubblicazione delle selezioni: giovedí 15 giugno 2023

Coppa Europea Junior (JEC), BEL, 25.08 – 28.08.2023

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri e pubblicazione delle selezioni: ancora non definiti, verranno pubblicati entro luglio 2023

4. SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE

Commissione di Selezione

Presidente: Emiliano Corona (allenatore giovanile);

Membro: Ivano Bettega (assistente allenatore giovanile);

Membro: Samuele Tait (assistente allenatore assoluta).

Processo di Selezione

L'intera Commissione è responsabile di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni alla Commissione per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, la Commissione di Selezione potrà riselezionare un altro atleta.

Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare nelle categorie M/W16 e M/W18.

Prove di Selezione

A. 22 aprile 2023, Coppa Italia Sprint, Lago Vinadio (CU)
B. 23 aprile 2023, Campionati Italiani Middle, Rifugio Esterate (CU)
C. 13 maggio 2023, Coppa Italia Middle, Corno alle Scale (BO)
D. 14 maggio 2023, Coppa Italia Long, Corno alle Scale (BO)

Ammissione alle Prove

Prove A, B, C, D: come da regolamento gare nazionali.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale giovanile, Emiliano Corona. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Costo delle Prove

Prove A, B, C, D: tutto a carico dei partecipanti.

CRITERI DI SELEZIONE

Campionati Europei Giovanili (EYOC), BUL, 21-25.06.2023

Dimensione della squadra: 3 W16 + 3 M16 + 3 W18 + 3 M18 (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri:

- 1 posto, per ciascuna categoria, sarà assegnato tenendo conto della somma dei punti dati dai risultati delle prove A-D più il tempo sui 3000 metri in pista;
- i restanti posti saranno stabiliti in base ai risultati nazionali ed internazionali, all'impegno riscontrato durante la stagione ed in base alla programmazione della stessa e allo sviluppo della prestazione.

Per le selezioni verranno tenuti in considerazione anche gli atleti residenti all'estero per motivi di studio: questi dovranno comunicare all'allenatore della nazionale giovanile i risultati conseguiti nelle gare all'estero e dovranno correre il test in pista sui 3000 metri entro la data del 10 maggio 2023.

Pubblicazione delle selezioni: durante la settimana del 15-21 maggio 2023

Allegato 1 (Dettaglio calendario con atleti)

Versione 6.12.2022

Evento	Date	Squadra	Disciplina	Atleti +T
Camp invernale, Italia	3-5 gennaio	Giovanile	Sprint/forest	16M/W + 2
WOC/EOC camp, Italia	25-30 marzo	Assoluta, Juniores	Sprint/forest	14M/W + 2
Camp Pasqua, Repubblica Ceca	6-11 aprile	Assoluta, Juniores	Sprint/forest	16M/W + 2
EYOC camp, Bulgaria	7-11 aprile	Giovanile	Sprint/forest	16M/W + 2
World Cup 1, Norvegia	25-30 aprile	Assoluta	Forest	3M + 3W + 1
EYOC camp, Italia	26-28 maggio	Giovanile	Sprint/forest	12M/W + 2
WOC camp, Svizzera	27-31 maggio	Assoluta	Forest	9M/W + 1
EYOC, Bulgaria	21-25 giugno	Giovanile	Sprint/forest	6M + 6W + 2
JWOC, Romania	28 giugno-9 luglio	Juniores	Sprint/forest	4M + 3W + 2
WOC, Svizzera	10-17 luglio	Assoluta	Forest	4M + 3W + 3
World Cup 2, Repubblica Ceca	31 luglio-7 agosto	Assoluta	Sprint/forest	4M + 4W + 2
Progetto JWOC 2025, Italia	20-27 agosto	Giovanile	Sprint/forest	-
JEC, Belgio	25-28 agosto	Juniores	Sprint/forest	3M + 3W + 1
EOC camp, Italia	8-10 settembre	Assoluta, Juniores	Sprint	18M/W + 2
EOC/World Cup 3, Italia	1-9 ottobre	Assoluta, Juniores	Sprint	7M + 6W + 3
Collegiale Fine Anno 2023, Italia	17-19 novembre	Tutte le Squadre	Sprint/forest	45M/W + 5