



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATI REGIONALI FRIULI VENEZIA GIULIA - LOMBARDIA - VENETO

Alle Società affiliate alla FISO

Oggetto: raduno invernale in Friuli Venezia Giulia per atleti agonisti appartenenti ai Comitati Regionali FISO Friuli Venezia Giulia - Lombardia e Veneto

Dalla collaborazione fra i Comitati regionali è nata l'idea di proporre 3 giornate di allenamento dedicate ad atleti agonisti Under23, Junior e Youth.

L'allenamento è riservato a tutti i giovani tesserati agonisti nati dal 2000 al 2007 in regola con la visita medica sportiva e il tesseramento federale (rinnovato per l'anno agonistico 2023).

Programma: allenamenti tecnici in bosco e sprint in provincia di Trieste e in Slovenia dalla mattina di giovedì 5 gennaio al pomeriggio di sabato 7 gennaio 2023

Sistemazione: gli atleti saranno sistemati in stanze triple e quaduple presso: **Hotel Sonia, Strada della Rosandra, 269 - San Dorligo della Valle - Trieste**

Adesioni e quota di partecipazione:

La quota di partecipazione è di euro 100,00 a testa e comprende n°3 pranzi al sacco per le giornate di giovedì 5, venerdì 6 e sabato 7 gennaio, mezza pensione in hotel dal 5 al 7 gennaio, trasporti in loco dall'hotel agli allenamenti, stampa carte e supervisione tecnica.

Ogni Comitato potrà partecipare alle spese dei propri atleti. Il viaggio è a carico dei partecipanti. Le iscrizioni scadono domenica 18 dicembre 2023 e si effettuano sul sito FISO nell'apposita pagina degli eventi/allenamenti.

Si pregano i Presidenti di società di spedire via mail all'indirizzo di posta presidente@fisofvg.it le adesioni dei propri atleti corredate di copia del documento di identità e copia della contabile di bonifico.

Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tutto l'occorrente per fare orienteering, compresi cambi vestiti sufficienti ad affrontare eventuale maltempo e torcia per allenamento notturno.

Seguirà nella pagina dell'allenamento sul sito federale il programma dettagliato.

Clizia Zambiasi
Per lo staff Junior Team FVG

Duino Aurisina, 5 dicembre 2022

Duino 72/B – 34011 Duino (TS)
Tel. 040.208839 – www.fisofvg.it
E-mail: comitato@fisofvg.it



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI