



TROFEO LOMBARDIA:

**6° prova mappa nel bosco COLLE DELLA GUARDIA
SESTO CALENDE (VA): DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022**

COMITATO ORGANIZZATORE:

Direttore gara: Giorgio Gatti

Tracciatore: Roberto Biella

Controllori: Roberto Pompele

Responsabili partenza: Anna Quarto

Responsabile arrivo: Claudio Carli

Segreteria: Carmela Valenti, Giuliana Andreoli e Monica Mattiuz

Elaborazione dati: Lorenzo Bellò e Adamo Uboldi

RITROVO:

Wave parco acquatico di Sesto Calende (VA)

Via dello sport 1 (GPS 45.7310974, 8.6245204)

Ampio parcheggio della piscina e lungo la strada principale. Alcuni parcheggi sono situati in via San Vincenzo.

IMPIANTO GARA:

Sesto Calende Colle della Guardia Scala 1 : 10.000 per tutte le categorie, equidistanza 5 m.

Marchio FISO C-O 0969 Rilievi ed aggiornamento 2022 di Maurizio Todeschini.

In caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica.

PROGRAMMA GARA

ore 09.00 – apertura segreteria

ore 10.00 – partenza primi concorrenti

ore 13.00 - premiazioni

CATEGORIE E PERCORSI: categorie valide per il Trofeo Lombardia, raggruppate in otto percorsi:

MW10 (non agonistica), M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W Élite, M/W35+, M/W45+, M/W55+, M/W65+, M/W70+.

PERCORSO	CATEGORIE	PUNTI	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	F.TO CARTA	kmsf
NERO	ME M35+ NERO	18	10410	450 m	A3	14,9
VIOLA	WE M18 M45+ VIOLA	13	7320	300 m	A3	10,3
AZZURRO	W18 W35+ W45+ M55+ AZZURRO	10	5280	260 m	A3	7,8
ROSSO	W55+ W65+ M65+ M70+ ROSSO	9	4580	145 m	A4	6,0
VERDE	W16 M16 VERDE	10	4100	125 m	A4	5,4
ARANCIONE	W14 M14 W70+ ARANCIONE	10	3660	105 m	A4	4,7
GIALLO	W12 M12 ESOLUNGO GIALLO	10	3780	80 m	A4	4,6
BIANCO	MW-10 ESOCORTO BIANCO	11	2420	115 m	A4	3,6

PAGAMENTI:

Pagamenti tramite bonifico bancario:

Banco BPM ag. SESTO CALENDE

IBAN: IT39Z0503450530000000000800

Mandare mail di conferma per l'avvenuto pagamento ad: asddallachiesa@gmail.com

- per categorie ludico motorie (ESO/BIANCO) 5 € (+3€ per ogni cartina aggiuntiva) pagabili anche sul posto solo se non tesserati. Noleggio si-card gratuito per categoria ESO e BIANCO.

Le ricevute di pagamento saranno inviate per mezzo mail ad evento concluso.

ZONA DI RISCALDAMENTO: consentito solo nel tragitto verso la partenza.

TRASPORTO INDUMENTI: per andare in partenza si transita nei pressi dell'arrivo. Sarà possibile lasciare i propri indumenti o all'arrivo o in partenza. Quelli lasciati in partenza saranno portati al ritrovo.

NOTE DEL TRACCIATORE: I percorsi sono stati tracciati in una logica long distance con molte tratte lunghe con possibili scelte e parecchie varianti. Il bosco si presenta in molte zone piuttosto fitto con tronchi di alberi abbattuti a terra a volte anche sui sentieri; i sentieri non sempre sono ben visibili (specialmente quelli più piccoli), a causa della recente caduta delle foglie. Solo le radici (simbolo IOF 419 - X verde) più evidenti sono segnate in carta. Il simbolo IOF 115 (triangolino marrone - oggetto particolare del terreno) rappresenta una piazzola per la raccolta della legna a volte piatta e a volte concava (simile ad una buca poco profonda). L'autunno eccezionalmente caldo non ha permesso il naturale decadimento del sottobosco che risulta pertanto meno percorribile del solito.

PARTENZA: nel tragitto per arrivare in partenza (circa 20'-25') sono presenti degli attraversamenti di strade. Seguire scrupolosamente il codice della strada.

Partenza a cronometro a griglia con punching start alle ore 10:00 per tutte le categorie escluse Bianco e Giallo.

Partenza libera per le categorie Bianco e Giallo (Esordienti corto e lungo).

Descrizione punti presente presso il ritrovo e stampata in carta.

PUNZONATURA: Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free). Si ricorda che in caso di malfunzionamento della stazione (nessun segnale sonoro emesso) il concorrente è tenuto a "punzonare" sulla carta per testimoniare il passaggio al punto.

ARRIVO: Divieto di assembramento subito dopo l'arrivo. Le cartine non vengono ritirate alla fine della gara. Si raccomanda il fair play.

SCARICO DATI: al ritrovo anche per gli atleti ritirati.

RISTORO: Sarà presente the caldo all'arrivo.

ORDINAZIONE PANINI E PIATTO CALDO: Presso il bar del centro acquatico sarà possibile pranzare prenotando dei panini o piatti caldi entro e non oltre le ore 9.30.

PREMIAZIONI: Prevista a conclusione degli arrivi verso le ore 13.00. Verranno premiati i primi tre classificati delle categorie ELITE e giovanili ed il primo delle categorie Master.

NOTE FINALI:

- non sono presenti spogliatoi. Si potrà utilizzare i bagni della struttura sportiva.
- si consigliano ghette o parastinchi, calzettoni, pantaloni lunghi e maglia a maniche lunghe.
- sono presenti nel bosco delle "lanterne" pitturate che si riferiscono al percorso fisso già presente da anni. Non prenderle in considerazione!
- E' molto probabile la presenza di bikers. Fare molta attenzione specialmente nei tratti in salita e discesa.

- La presenza possibile di cacciatori sul territorio consiglia agli atleti di vestirsi in modo da essere altamente visibili da questi e facilmente riconoscibili, anche a distanza. Siamo certi della vostra collaborazione.
- In caso di maltempo vi sarà un trasporto indumenti da partenza all'arrivo/ritrovo.
- il servizio bar per i panini/piatti caldi è prenotabile entro le ore 9:30.

Giuria di gara:

- Curzio Leonardo
- Galbusera Dario
- Benini Ivano

Supplenti

- Rampado Elena
- Maistrello Mariano

PER INFO:

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

**L'ORIENTEERING, E' BELLO,
FA MUOVERE GAMBE E CERVELLO!**



Cascina Ronco dei Lari



Centro acquatico Wave Sesto Calende