



con il patrocinio del

Comune di Monrupino/Obcina Repentabor

COMUNICATO GARA N. 2

Il **Gruppo Orientamento del Cai XXX Ottobre** e la società **Orienteering Trieste** organizzano la manifestazione di corsa orientamento denominata **Campionato regionale Long 2022**.

Sito web : <https://www.or30ottobre.it/gare/campionato-regionale-long-2022-a-monrupino-repen/>

DATA: domenica 13 novembre 2022

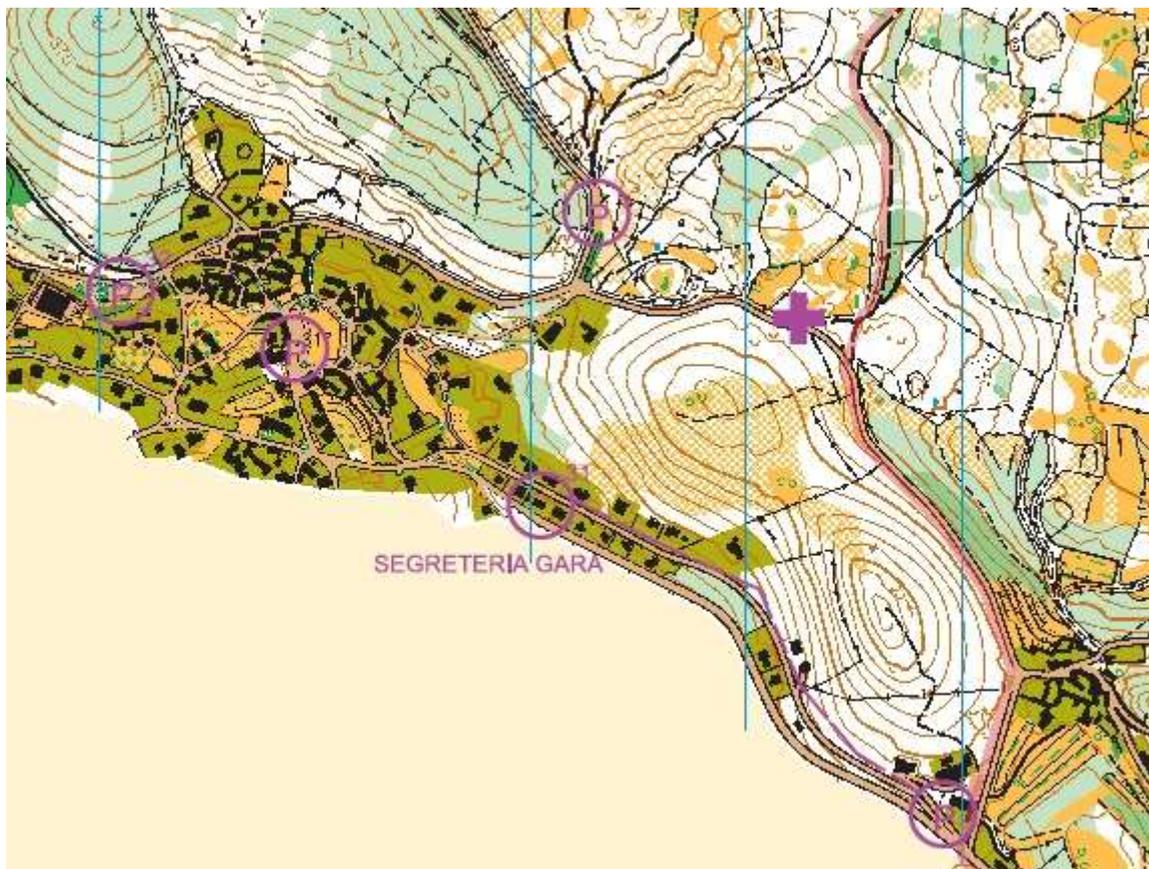
LUOGO: Monrupino/Repentabor

RITROVO: alle ore 9:00 presso Casa/Dom Albin Bubnič, Repen 86

(<https://goo.gl/maps/yPbXGJ3enEL7oAPq6>)

SEGRETERIA: dalle ore 9:00 alle ore 10:00

PARCHEGGI: per chi utilizzasse il parcheggio accanto al Comune, si consiglia di raggiungere a piedi la segreteria di gara percorrendo la strada comunale anziché la sottostante provinciale.



CATEGORIE

Assegnano titolo regionale: M-W12, M-W14, M-W16, M-W18, M-W Elite, M-W35, M-W45, M-W55, M-W65.

Non assegnano titolo regionale: M-W10, M-W B, Esordienti, Direct.

PERCORSI M-W10: come riportato nel Regolamento gare CO 2022, un adulto non partecipante alla gara o che avrà già concluso il proprio percorso potrà accompagnare, rimanendo nei limiti imposti dal fair play (shadowing), un iscritto a tali categorie. Può essere utile per l'organizzazione indicarlo nelle note all'atto dell'iscrizione.

ISCRIZIONI

Devono essere inoltrate entro le ore 23:59 di giovedì 10 novembre 2022, per mezzo del sistema di iscrizione online della FISO.

Gli atleti stranieri, non tesserati alla FISO, potranno iscriversi sul sito <http://www.orienteeingonline.net/>.

Iscrizioni il giorno della gara saranno accettate solo per le categorie non agonistiche e fino ad esaurimento delle cartine a disposizione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

M-W10, M-W12, M-W14, M-W16, Esordienti, Direct: 7 €

M-W18, M-W Elite, M-W35, M-W45, M-W55, M-W65, M-W B: 10 €

Si raccomanda alle Società di effettuare il pagamento delle iscrizioni con bonifico bancario anticipato sul conto corrente intestato a:

GRUPPO ORIENTAMENTO CAI XXX OTTOBRE A.S.D.

UNICREDIT – Filiale di Trieste Barbariga

sull'IBAN **IT70W0200802213000100583896**

con la causale "gara del 13.11.2022 (...società...)"

È preferibile effettuare un unico pagamento per ogni società. Per ridurre i tempi di riscontro del pagamento si prega di anticipare copia della disposizione di bonifico a: info@or30ottobre.it oppure presentare copia del pagamento al momento del ritiro della busta di società.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo le vigenti leggi sanitarie.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.

CARTA DI GARA

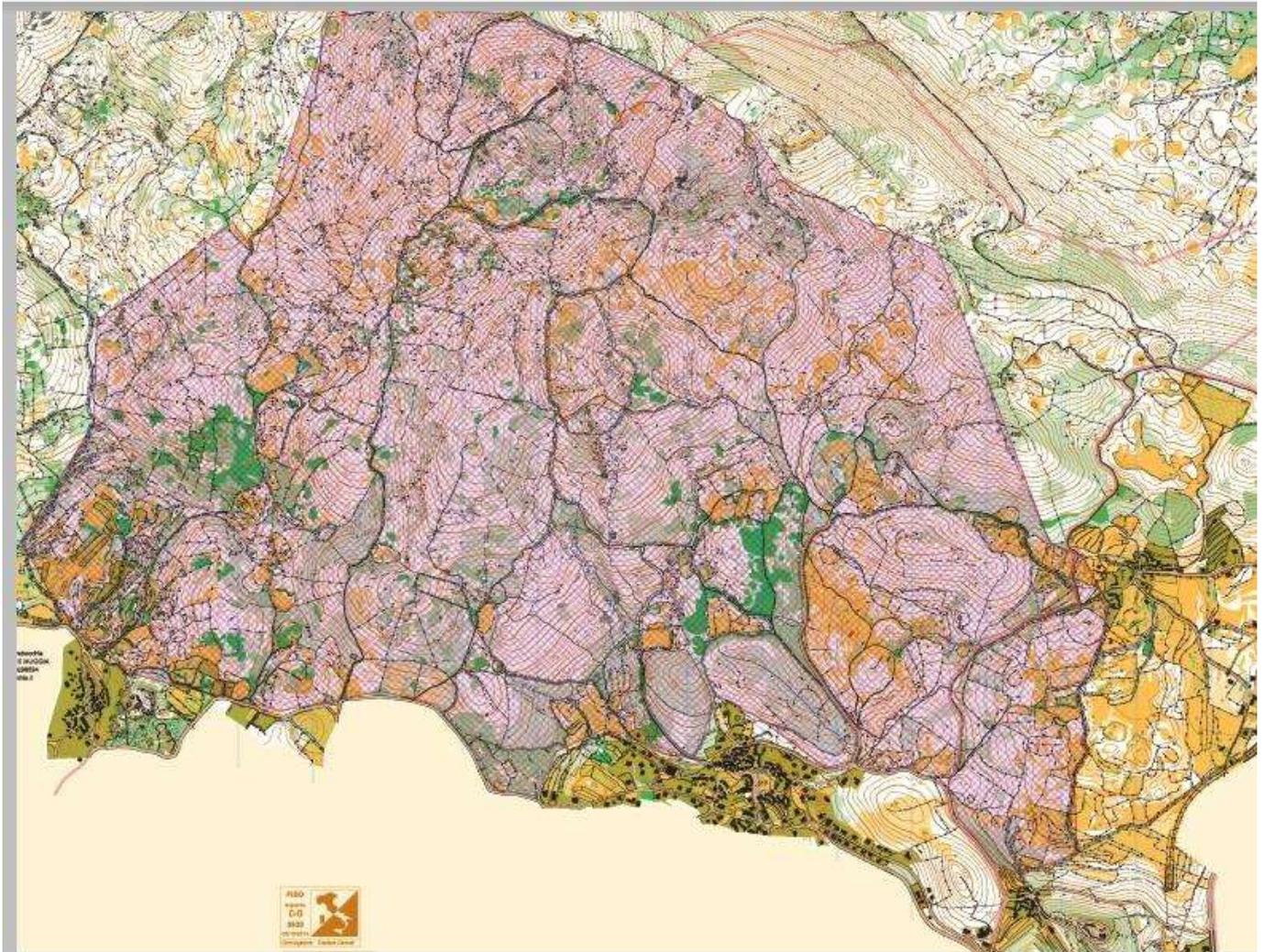
Carta di gara: Rupingrande / Repen

Scala 1:10.000 / 1:7.500, equidistanza 5 metri

Le carte di gara saranno stampate su carte antispappolo.

TERRENO DI GARA: terreno carsico, con aree di bosco corribili e con buona visibilità alternate ad altre con vegetazione fitta e minore visibilità, fitta rete di sentieri, presenti anche recinti: **fare attenzione e non danneggiarli. Possono essere presenti tracce di sentieri provocate dal transito di animali non riportate in cartina.** Si consiglia di utilizzare vestiario che copra il corpo intero e di controllare a fine gara l'eventuale presenza di zecche sul corpo.

AREA DI EMBARGO



PARTENZA: con griglia di partenza dalle ore 10:30. La partenza si trova a circa 15 minuti al passo dal luogo di ritrovo (1 km, 50 m disl.), seguire le fettucce. **La partenza è di tipo delayed start, con punto K a 40 metri.**

SISTEMA DI PUNZONATURA: sarà disponibile il sistema di punzonatura elettronica con SI-Card SIAC (SPORT Ident Active Card) in modalità AIR+. Per chi ne fosse sprovvisto, sarà possibile noleggiare una SI-Card non SIAC a 1,50 Euro con la modalità di punzonatura normale (modalità standard) presso la segreteria anche il giorno della gara. Le SI-Card noleggiate vanno riconsegnate a fine gara in Segreteria. In caso di smarrimento il costo è di 30 Euro.

Si ricorda che in caso di malfunzionamento di una stazione si dovrà punzonare sulla carta nelle apposite caselle.

LUNGHEZZE

Categoria	Lunghezza	Dislivello	KMSF	Punti	Scala
M-W10	2,35	35	2,70	11	1:7500
M-W12	2,61	45	3,06	12	1:7500
M-W14	2,58	50	3,08	10	1:7500
M16	4,09	150	5,59	10	1:10000
W16	3,11	155	4,66	10	1:10000
M18	4,98	175	6,73	11	1:10000
W18	4,09	150	5,59	10	1:10000
M Elite	7,42	310	10,52	12	1:10000
W Elite	5,82	200	7,82	13	1:10000
M35	5,82	200	7,82	13	1:10000
W35	4,98	175	6,73	11	1:10000
M45	4,98	175	6,73	11	1:10000
W45	4,09	150	5,59	10	1:10000
M55	4,09	150	5,59	10	1:10000
W55	3,11	155	4,66	10	1:10000
M65	3,11	155	4,66	10	1:10000
W65	2,58	50	3,08	10	1:7500
M-W B	3,11	155	4,66	10	1:7500
Direct	2,58	50	3,08	10	1:7500
Esordienti	2,35	35	2,70	11	1:7500

ARRIVO: a circa 1 km dal ritrovo, seguire le fettucce; i concorrenti dovranno recarsi in segreteria per lo scarico della si-card.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di gara è fissato in 2,5 ore, oppure al doppio del tempo del primo classificato in caso questo sia superiore.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo presso la segreteria di gara indicativamente alle ore 14.30.

ATTENZIONE

In concomitanza con la nostra gara si svolge una gara di Trail Running organizzata dal CAI CIM, con partenza e arrivo in Grotta Gigante. Il percorso della loro gara si svolge in parte all'interno della Riserva del Lanaro, interessata anche dalla nostra gara. Lungo i sentieri del percorso della gara di Trail Running ci saranno segnalazioni con fettucce, punti ristoro ed addetti dell'organizzazione.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione a non creare interferenza con i concorrenti della gara di Trail Running soprattutto in fase di immissione dal bosco sui sentieri in zone con vegetazione fitta e scarsa visibilità e in caso di percorrenza dei sentieri “contromano” rispetto al flusso dei concorrenti della gara di Trail Running.

Per tutto quanto non specificatamente espresso, si fa riferimento a quanto previsto dal vigente Regolamento gare FVG 2022 ed al Regolamento Tecnico Federale.

COMITATO TECNICO

Delegato Tecnico FISO: Renato PELESSONI

Direttore di gara: Elena MARGIORE

Tracciatore: Roberto LAROTELLA

Controllore: Mita CREPAZ

Responsabile di partenza: Manuela MARGIORE

Responsabile di arrivo: Enrico CIMADOR

Responsabile di segreteria: Luana FAVRETTO

Elaborazione dati: Lucia ZACCHIGNA

Responsabile premiazioni: Donatella GRATTON

* * * * *

La presente manifestazione aderisce al Programma regionale di prevenzione della produzione dei rifiuti della Regione Friuli Venezia Giulia “ECO FVG” per la realizzazione di iniziative sportive ecosostenibili.

A tale scopo, per ridurre al minimo la produzione di rifiuti, in particolare l'utilizzo della carta, le informazioni sulla gara (volantino, comunicati gara, liste di partenza, classifiche finali) saranno disponibili solamente on-line, utilizzando i seguenti link:

<https://www.or30ottobre.it/gare/campionato-regionale-long-2022-a-monrupino-repen/>

e <https://www.bostek.it/live/Gara.aspx?id=355>.

Durante la manifestazione, il servizio di ristoro verrà effettuato mettendo a disposizione degli atleti bevande. Si invitano i concorrenti a portare la propria borraccia, in alternativa saranno disponibili bicchieri compostabili.

Si anticipa che anche i premi previsti sono ispirati alla riduzione dei rifiuti, al riuso ed al riciclo.