

LUNGHEZZE PERCORSI

Categoria	Lunghes- za	Dislivel- lo	KMSF	Punti	Scala
M-W10	2,35	35	2,70	11	1:7500
M-W12	2,61	45	3,06	12	1:7500
M-W14	2,58	50	3,08	10	1:7500
M16	4,09	150	5,59	10	1:10000
W16	3,11	155	4,66	10	1:10000
M18	4,98	175	6,73	11	1:10000
W18	4,09	150	5,59	10	1:10000
M Elite	7,42	310	10,52	12	1:10000
W Elite	5,82	200	7,82	13	1:10000
M35	5,82	200	7,82	13	1:10000
W35	4,98	175	6,73	11	1:10000
M45	4,98	175	6,73	11	1:10000
W45	4,09	150	5,59	10	1:10000
M55	4,09	150	5,59	10	1:10000
W55	3,11	155	4,66	10	1:10000
M65	3,11	155	4,66	10	1:10000
W65	2,58	50	3,08	10	1:7500
M-W B	3,11	155	4,66	10	1:7500
Direct	2,58	50	3,08	10	1:7500
Esordienti	2,35	35	2,70	11	1:7500