



Gimme FiVe – Rome Orienteering Festival

Villa Gordiani / Tor Tre Teste – 12/13 Novembre 2022

Bollettino n.1

pubblicato il 07/11/2022

Sito web	https://gimme5.eu/
Organizzazione	società 0378 A.S.D. Orsa Maggiore Direttore di Gara e controllore C-O/Trail-O: Daniele Guardini Tracciatori: Dario Citterico (Trail-O) – Luca Elisei (C-O)
Iscrizioni e quote	Entro mercoledì 9 novembre, per entrambe le gare in tutte le categorie, tramite sito fiso.it Nei limiti della disponibilità delle mappe, è possibile iscriversi anche il giorno stesso. La partecipazione è GRATUITA
Risultati	I risultati saranno pubblicati su www.asdorsamaggiore.it Risultati live su www.bostek.it/live o app Oribos Live

Sabato 12 novembre – Villa Gordiani

Ritrovo	Centro Sociale Anziani Villa Gordiani in via Mariano Romiti GPS 41.894664,12.551307
Trasporti	Stazione metro C Teano (500m) o tram 5/14 (fermata "Prenestina/Irpinia")
Servizi	Bagni e ristoro presso il ritrovo
Premiazioni	Previste alle 12.45 per i primi 3 classificati cat. Unica Open Elite del Temp-O e i 3 primi classificati M/W delle tre categorie Bianco-Rosso-Nero della C-O. Medaglia ricordo per tutti.
Gara di Campionato Regionale Temp-O	
Partenza	Prima partenza alle ore 10 nei pressi del ritrovo. Verrà seguita la griglia di partenza, con Direct/Esordienti in coda. Presso il ritrovo è disponibile una mappa che indica il percorso da fare tra una stazione e l'altra
Tracciati e Categorie	Tracciato unico da 5 stazioni con 6 lanterne e 5 quesiti ciascuna Categorie agonistiche: OPEN ELITE Categorie non agonistiche: DIRECT – ESORDIENTI (quest'ultima ludico-motoria)
Mappa e terreno di gara	Villa Gordiani - ISSPROM scala 1:3.000 (ingrandita da 4.000) equidistanza 2,5m Realizzazione 2018 di Francesco Buselli, aggiornata ottobre 2022 da Daniele Guardini La gara si svolge nei giardini e piazzette del quartiere, si prega di prestare attenzione negli attraversamenti, rispettando il codice stradale

Contatti info@asdorsamaggiore.it – più info su www.asdorsamaggiore.it

Gara C-O sprint di contorno	
Partenza	Partenza Bianco/Esordienti presso il ritrovo, per Rosso/Nero a 200m dal ritrovo, sull'altro lato di via Prenestina: dopo aver attraversato al semaforo pedonale, proseguire per circa 80m fino al cancello di entrata nel parco. Partenza libera con punching start dalle ore 10 alle 12 circa: La partenza rimarrà aperta in modo da consentire a tutti gli iscritti al TrailO di partecipare.
Tracciati e Categorie	Lunghezze lineari provvisorie: 2,7 km Nero 2,1 km Rosso 1,3 km Bianco / Esordienti
Mappa e terreno gara	Villa Gordiani – ISSprOM scala 1:3.500 (ingrandita da 4.000) equidistanza 2,5m Realizzazione 2015 di Daniele Pagliari, aggiornata nel 2018 da Francesco Buselli e a ottobre 2022 da Daniele Guardini La gara si svolge per intero nelle due parti di parco, con minime parti di asfalto o lastricato. Sconsigliate scarpe con chiodi.
Attraversamento stop-and-go	Poco prima di metà gara è previsto l'attraversamento di via Prenestina. È prevista la sospensione del tempo di gara dall'ultimo punto della prima parte (cod. 39) al primo punto della seconda parte (cod. 40), fino a un massimo di 8', ampiamente sufficienti per affrontare i due semafori pedonali su via Olevano Romano e via Prenestina stessa. È obbligatorio attraversare in sicurezza, rispettando il codice della strada.
Punzonatura	Sport-Ident con punzonatura Air+ attivata (indicare la SIAC in fase di iscrizione)

Domenica 13 novembre – Tor Tre Teste	
Ritrovo	Impianto Sportivo A.Nori in via Serafino Cevasco GPS 41.881582,12.583733
Trasporti	Stazione metro C Mirti (1500m) o bus 556 (fermata "Tovaglieri/Cevasco")
Servizi	Bagni e ristoro presso il ritrovo. Presente anche un bar
Premiazioni	Previste per i primi 3 classificati cat. MELite e WELite della C-O la cat. unica OPEN del PreO sprint. Medaglia ricordo per tutti.
Gara C-O sprint knockout	
Partenza	Qualificazione: a 500m cca dal ritrovo (lungo il tragitto si svolge la gara PreO sprint, vedere sezione apposita), dalle ore 10 alle 10.30 cca secondo la griglia di partenza Semifinali (dalle 12.00) e finale (dalle 13.30): nei pressi del ritrovo, 6 concorrenti partiranno contemporaneamente per ogni batteria e la finale. Dopo le partenze dei qualificati alle semifinali e finale, sarà possibile per tutti gli altri provare i tracciati fuori gara, con partenza in massa.
Tracciati e Categorie	10-12' qualificazione MELite / WELite 7-8' semifinale e finale MELite / WELite Categorie di contorno: Rosso 2,5km – Bianco/Esordienti 1,5km
Formula di gara	M/WELite prevedono una gara di qualificazione (eventualmente divisa su due batterie, in base al numero di preiscrizioni): i migliori 12 per ogni categoria (ovvero i primi 6 di ogni batteria) accedono alle semifinali da 6 concorrenti. I primi 3 di ogni semifinale vanno in finale. Semifinale 1: vi accedono i classificati 1-3-5° batteria A e 2-4-6° batteria B Semifinale 2: vi accedono i classificati 1-3-5° batteria B e 2-4-6° batteria A Nel caso di qualificazione unica, i primi 12 concorrenti sceglieranno, in ordine, uno dei posti a disposizione nelle due semifinali.

Mappa e terreno gara	Tor Tre Teste – ISSprOM scala 1:4.000 equidistanza 2m Realizzazione 2019 di Remo Madella, aggiornamenti 2022 di Daniele Guardini La gara si svolge quasi esclusivamente in aree di parco. La qualificazione M/WELite e il percorso Rosso/Bianco prevedono un tratto su strade aperte al traffico residenziale con attraversamento vigilato: i concorrenti sono comunque obbligati al rispetto del codice stradale.
Punzonatura	Sport-Ident con punzonatura Air+ attivata (indicare la SIAC in fase di iscrizione)
Gara di contorno Pre-O sprint	
Partenza	Prima partenza alle ore 9.30 nei pressi del ritrovo, ultima partenza alle 10.45. Tutti i concorrenti iscritti alla gara di C-O sono invitati a partecipare. L'unico sentiero da percorrere dalla partenza coincide con quello che porta alla partenza della gara di C-O, si raccomanda ai concorrenti di partecipare prima al TrailO e, quindi, alla C-O, rispettando comunque l'orario di partenza di quest'ultima.
Tracciati e Categorie	Categoria unica DIRECT (agonisti e non agonisti) Dati provvisori: lunghezza 300m, 15 quesiti del tipo A/Z, 25' tempo max NB: nella formula 'sprint' del PreO non sono previsti punti a tempo, ma a parità di punteggio vale il tempo impiegato a completare il percorso. Ogni minuto o frazione oltre il tempo massimo comporta la penalità di 1 punto. Non sono previsti i punti di vista lungo il tracciato.
Mappa di gara	Tor Tre Teste – ISSprOM scala 1:4.000 equidistanza 2m Realizzazione 2019 di Remo Madella, aggiornamenti 2022 di Daniele Guardini
Punzonatura	Punzonatura meccanica con testimone cartaceo, reperibile al punto di partenza nei pressi del ritrovo.