



# TROFEO LOMBARDIA:

## 6° prova con mappa nel bosco COLLE DELLA GUARDIA SESTO CALENDE (VA): DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022

### Comunicato n° 1

#### **RITROVO:**

Wave parco acquatico di Sesto Calende (VA) Via dello sport 1 (GPS 45.7310974, 8.6245204)  
Ritrovo h 8:30; Prima partenza h 10.00.

**PARCHEGGI:** ampio parcheggio della piscina e lungo la strada.

#### **COMITATO ORGANIZZATORE:**

Direttore gara: Giorgio Gatti

Tracciatore: Roberto Biella

Controllore: Roberto Pompele

Responsabili partenza: Anna Quarto

Responsabile arrivo: Claudio Carli

Segreteria: Carmela Valenti, Giuliana Andreoli e Monica Mattiuz

Elaborazione dati: Lorenzo Bellò e Adamo Uboldi

## CARTA DI GARA: CO 969 Sesto Calende Colle della Guardia aggiornamento 2022

**CATEGORIE E PERCORSI:** categorie valide per il Trofeo Lombardia, raggruppate in otto percorsi MW10 (non agonistica), M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W Élite, M/W35+, M/W45+, M/W55+, M/W65+, M/W70+.

PERCORSO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
NERO	ME M35+ NERO	10410	450	18
VIOLA	WE M18 M45+ VIOLA	7310	300	13
AZZURRO	W18 W35+ W45+ M55+ AZZURRO	5290	250	10
ROSSO	W55+ W65+ M65+ M70+ ROSSO	4570	145	9
VERDE	W16 M16 VERDE	4110	125	10
ARANCIONE	W14 M14 W70+ ARANCIONE	3670	105	10
GIALLO	W12 M12 GIALLO	3770	80	10
BIANCO	MW-10 ESO BIANCO	2460	115	11

Potrebbero esserci piccoli cambiamenti da parte del tracciatore che verranno segnalati nel prossimo comunicato di gara.

### ISCRIZIONI:

- per atleti FISO: <https://www.fiso.it/gara/2022125> fino a lunedì 7/11 alle ore 23:59. In seguito via mail [orientamentoinfo@asddallachiesa.it](mailto:orientamentoinfo@asddallachiesa.it) entro le ore 21:00 di giovedì 10/11.
- per non tesserati compilare il modulo Google entro le ore 21:00 di giovedì 10 novembre: <https://forms.gle/kin4M4F2n36TobEN9>

Altrimenti via e-mail: [orientamentoinfo@asddallachiesa.it](mailto:orientamentoinfo@asddallachiesa.it)

precisando:

- Categoria ESORDIENTI CORTO (2,5 km circa) o ESORDIENTI LUNGO 4 km circa)
- Nome e cognome
- Data e luogo di nascita, codice fiscale, residenza (via, comune e cap).
- Numero di telefono (utilizzato solo in caso di emergenza)

Si accettano iscrizioni (non tesserati FISO) ESOCORTO e ESOLUNGO fino ad esaurimento mappe anche il giorno stesso della manifestazione.

### PAGAMENTI:

- per agonisti entro la prima deadline ore 23:59 di lunedì 7/11: categorie elite, master e colori 9,00 €, categorie giovanili agonistiche (compresa M/W-18) 5,00 €. Categorie esordienti e MW-10 5,00 €. Seconda deadline categorie elite, master e colori (13,50 €); categorie giovanili (7,50 €).

Noleggio si-card: gratuito per esordienti e MW-10, per tutte le altre categorie 1,50€.

Pagamenti tramite bonifico bancario:

Banco BPM ag. SESTO CALENDE

**IBAN: IT39Z0503450530000000000800**

Specificando causale: "Iscrizione gara 13/11 nome e cognome/società"

Mandare mail di conferma per l'avvenuto pagamento ad [orientamentoinfo@asddallachiesa.it](mailto:orientamentoinfo@asddallachiesa.it)

- per categorie ludico motorie (Esordienti/BIANCO/GIALLO) 5 € (+3 € per ogni mappa aggiuntiva) pagabili anche sul posto solo se non tesserati. Noleggio si-card gratuito per categoria ESO e BIANCO.

Le ricevute di pagamento saranno inviate per mezzo mail ad evento concluso.

**PARTENZA:** il tragitto per arrivare in partenza (circa 20'-25') sarà fettucciato con nastro bianco rosso. Sono presenti degli attraversamenti di strade. Seguire scrupolosamente il codice della strada.

Partenza a cronometro a griglia con punching start alle ore 10:00. La partenza è a Delayed Start.

**PUNZONATURA:** Utilizzo del sistema di punzonatura elettronica SPORTident e SPORTident AIR+.

**ARRIVO:** Divieto di assembramento subito dopo l'arrivo. Recarsi al ritrovo per scaricare. Tragitto di 15'.

**PREMIAZIONI:** Saranno previste alle ore 13:00. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria agonistica giovanile, elite. Solo i vincitori nelle categorie master. Per tutti gli esordienti piccolo gadget a ricordo allo scarico dati.

**SERVIZIO SANITARIO:** il presidio sanitario più vicino è ASST Sette Laghi Angera. Tel.: 0332/278111

**NOTE FINALI:** sarà presente un servizio bar con colazioni e panini fino alle 13:00. E' severamente vietato entrare nella struttura sportiva con scarpe sporche e/o chiodate.

**PER INFO:** sul sito [www.asddallachiesa.it](http://www.asddallachiesa.it)

**L'ORIENTEERING, E' BELLO,  
FA MUOVERE GAMBE E CERVELLO!**



**Cascina Ronco dei Lari**



**Centro acquatico Wave Sesto Calende**