



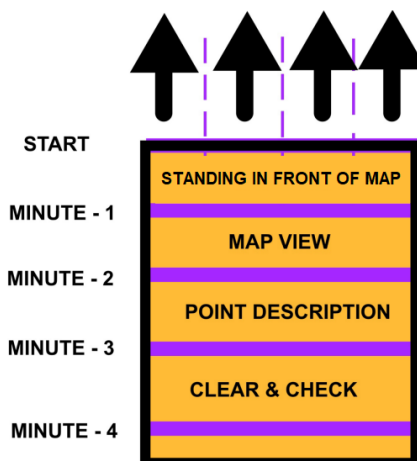
## COMUNICATO GARA CAMPIONATO PIEMONTESE E LIGURE LONG

Entracque – 30 ottobre 2022

Un caloroso benvenuto a tutti da parte dell'organizzazione e dal Centro Faunistico Uomini e Lupi di cui siamo ospiti. Di seguito si riportano alcune informazioni utili allo svolgimento della gara:

### - INFORMAZIONI TECNICHE

- La gara si svolge su carta in scala **1:10.000** (1 cm = 100 m) per tutte le categorie ed equidistanza 5 m, ed è disegnata secondo la simbologia ISOM 2017\_rev. 2022.
- La **partenza** dista dal ritrovo circa **20 minuti** al passo (1,3 km + 30 m disl). Essa è di tipo "normale" ovvero il triangolo di partenza corrisponde al punto in cui i concorrenti prendono le carte di gara.
- I concorrenti partiranno in base alla lista di partenza pubblicata (**no punch e start**).
- **La descrizione punti è presente in carta e presso la partenza.**
- La chiamata degli atleti avverrà al minuto -4 e la procedura di start seguirà il seguente schema:



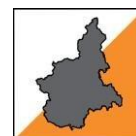
- L'arrivo si trova presso il ritrovo.
- Si consiglia l'utilizzo di scarpe senza chiodi in ferro, per via della presenza di tratti su strade asfaltate.
- Nell'area di gara sono presenti **campi adibiti a coltivazione** indicati con il simbolo 412 riportato nel seguito. Tali aree **NON POSSONO ESSERE ATTRAVERSAE DAI CONCORRENTI**.



Si raccomanda a tutti i partecipanti il massimo fair play nel rispettare tale regola.

### - INFORMAZIONI DI SICUREZZA

- **IL TEMPO MASSIMO:** Il tempo massimo di gara è di **2h00'** dalla propria partenza. Entro tale tempo i concorrenti sono tenuti a presentarsi all'arrivo anche senza aver completato il proprio percorso. La gara si considererà conclusa indicativamente alle ore 13:30 e inizierà la raccolta punti di controllo.
- Nell'area di gara sono presenti alcune aree ritenute pericolose in cui è vietato l'accesso. Tali aree che interessano solo marginalmente i percorsi sono evidenziate con retino magenta.
- In alcuni percorsi è previsto l'attraversamento di un ruscello. La corrente non è forte e la profondità è di pochi centimetri, ma si presti comunque attenzione durante l'attraversamento a non scivolare.





- In alcuni percorsi è previsto l'attraversamento di un ponte (basso) in legno e cavi di acciaio che oscilla leggermente al passaggio. Si presti attenzione durante tale attraversamento. Si consiglia di camminare per minimizzare l'oscillazione.
- Nell'area di gara sono presenti strade asfaltate aperte al traffico veicolare. Si presti pertanto la massima attenzione e si rispetti il codice della strada.
- Nell'area di gara sono presenti diverse mandrie di vacche, ciascuna rinchiusa all'interno di recinzioni elettrificate. Pur avendo eseguito gli ultimi sopralluoghi in settimana, non è dato sapere dove saranno posizionate le mandrie il giorno della gara e pertanto alcuni percorsi potrebbero dover transitare presso tali aree. Si raccomanda di non entrare all'interno di tali recinzioni elettrificate.

- **ALTRE INFORMAZIONI**

- **PREMIAZIONI:** Si terranno al termine della gara indicativamente alle ore 13:00. Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

**BUONA GARA A TUTTI!!!**

