



nirvanaverde.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

Sabato 29 Ottobre - ore 14

MTBO

Coppa Italia Middle

Domenica 30 Ottobre - ore 10

MTBO

Coppa Italia Long

Martedì 1 Novembre - ore 10

CO

Campionato Regionale Long - IRE



BULLETTIN 0

CITTÀ DI CANTÙ – PARCO INCLUSIVO MAMETE



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

BENVENUTI AL CLOM2022! INFORMAZIONI GENERALI

Comitato Organizzatore

Delegato Tecnico MTBO

Delegato Tecnico CO

Direttore Gara

Tracciatore MTBO Long

Tracciatore MTBO Long

Tracciatore CO

Controllori

Alessandra Gariboldi, Alessandro Dipace

Responsabile Segreteria

Responsabile Partenze

Responsabile Arrivo

Roberto Manea

Cristian Creci

Mario Ruggiero

Andrea Gianotti

Maurizio Todeschini

Daide Spagnoli

Stefano Gottardi

Giada Pavia

Oscar Galimberti

Contatti

Email

Sito

Instagram

info@nirvanaverde.it

www.nirvanaverde.it

[@nirvanaraid](https://www.instagram.com/nirvanaraid)

Ritrovo e centro gara

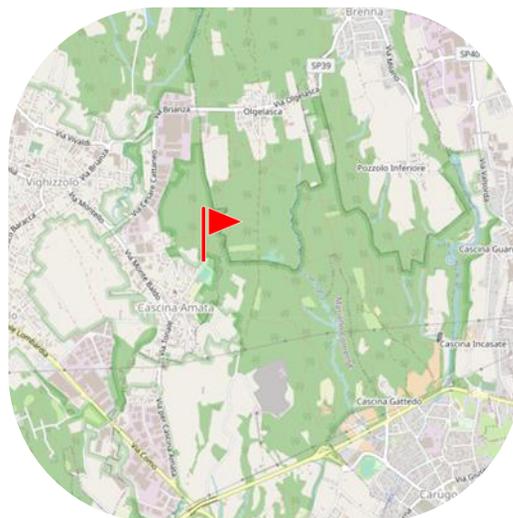
Parco Inclusivo Mamete

Via Monforte 20, Cantù (CO)

Lat: 45.7256 N

Lon: 9.1715 E

Possibilità di pranzo / cena
a un prezzo convenzionato.

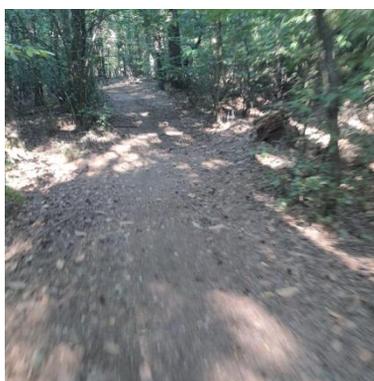
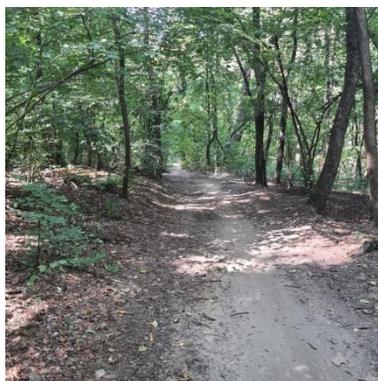
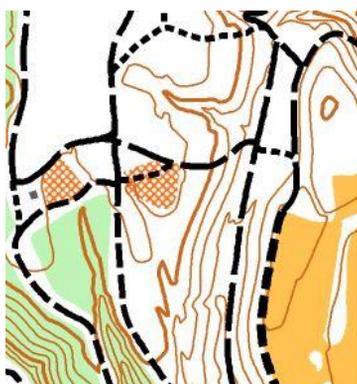


2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

BENVENUTI AL CLOM2022! INFORMAZIONI GENERALI

Terreno

Aree boschive per lo più pianeggianti o con modesti rilievi per lo più con pendenze dolci solcati nella parte meridionale da ripide valli. Intricata rete di sentieri con percorribilità mediamente buona tranne che nei fondovalle dove sono presenti diversi ciottoli e nelle zone argillose dove in caso di piogge sono possibili ristagni di acqua. Rare strade asfaltate con ridotto traffico locale. La quasi totalità dei tracciati si svilupperà su sentieri e strade sterrate.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

COPPA ITALIA MIDDLE MTBO SABATO 29 OTTOBRE 2022

Carta di gara

Nome	Brughiera Comasca SUD
Marchio FISO	in assegnazione
Scala	1:15.000-1:10.000
Equidistanza	5m
Cartografia	Mario Ruggiero
Anno	2022

Orari provvisori

Ritrovo	Dalle ore 11 presso il centro gara
Prima partenza	ore 14
Premiazioni	ore 17

Categorie

AGONISTICHE	MW12, MW14, MW17, MW20 MW ELITE
NON AGONISTICHE	MW40, MW50, MW60, M70 Esordienti Direct E-bike



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

COPPA ITALIA MIDDLE MTBO SABATO 29 OTTOBRE 2022

Iscrizioni agonisti tesserati FISO

Modalità	Online su sito FISO www.fiso.it
Scadenze	Entro lunedì 24 ottobre alle 23.59
Quote	MW 12/14/17/DIRECT €7 Altri: € 12
Pagamento	Anticipato Bonifico Bancario: ASD Nirvana Verde, IBAN IT75Z0623051200000015043601 Banca Credit Agricole Italia

Iscrizioni agonisti stranieri

Modalità	online su www.orienteeringonline.net
Scadenze	come tesserati FISO
Quote	come tesserati FISO
Pagamento	modalità da concordare via mail info@nirvanaverde.it

Iscrizioni non agonisti

Modalità	mail a info@nirvanaverde.it
Scadenze	entro giovedì 27/10 o direttamente sul posto (salvo disponibilità di cartine)
Quote	7€ (+2€ tess. FISO se non in possesso)
Pagamento	in contanti il giorno della gara



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

COPPA ITALIA LONG MTBO DOMENICA 30 OTTOBRE 2022

Carta di gara

Nome	Brughiera Comasca SUD
Marchio FISO	in assegnazione
Scala	1:15.000 - 1:10.000
Equidistanza	5m
Cartografia	Mario Ruggiero
Anno	2022

Orari provvisori

Ritrovo	Dalle ore 9 presso il centro gara
Prima partenza	ore 10
Premiazioni	ore 13

Categorie

AGONISTICHE	MW12, MW14, MW17, MW20 MW ELITE
NON AGONISTICHE	MW40, MW50, MW60, M70 Esordienti Direct E-bike



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

COPPA ITALIA LONG MTBO DOMENICA 30 OTTOBRE 2022

Iscrizioni agonisti tesserati FISO

Modalità	Online su sito FISO www.fiso.it
Scadenze	Entro lunedì 24 ottobre alle 23.59
Quote	MW 12/14/17/DIRECT €7 Altri: € 12
Pagamento	Anticipato Bonifico Bancario: ASD Nirvana Verde, IBAN IT75Z0623051200000015043601 Banca Credit Agricole Italia

Iscrizioni agonisti stranieri

Modalità	online su www.orienteeringonline.net
Scadenze	come tesserati FISO
Quote	come tesserati FISO
Pagamento	modalità da concordare via mail info@nirvanaverde.it

Iscrizioni non agonisti

Modalità	mail a info@nirvanaverde.it
Scadenze	entro giovedì 27/10 o direttamente sul posto (salvo disponibilità di cartine)
Quote	7€ (+2€ tess. FISO se non in possesso)
Pagamento	in contanti il giorno della gara



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

CAMP. REG. LONG CO – I.R.E. MARTEDÌ 1 NOVEMBRE 2022

Carta di gara

Nome	Brughiera di Cantù
Marchio FISO	CO-1148
Scala	1:10.000 + 1:7.500
Equidistanza	5m
Cartografia	Mario Ruggiero
Anno	2019 – AGGIORNAMENTO 2022

Orari provvisori

Ritrovo	Dalle ore 9 presso il centro gara
Prima partenza	ore 10
Premiazioni	ore 13

Categorie

AGONISTICHE	MW12, MW14, MW16, MW18 MW ELITE MW35, MW45, MW55, MW65, M70
NON AGONISTICHE	MW10 Esordienti Ultimate Direct



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



2022 COMO LAKE ORIENTEERING MEETING

CAMP. REG. LONG CO – I.R.E. MARTEDÌ 1 NOVEMBRE 2022

Iscrizioni agonisti tesserati FISO

Modalità	Online su sito FISO www.fiso.it
Scadenze	Prima deadline 24 ottobre alle 23.59 Seconda deadline 27 ottobre alle 23.59
Quote	MW 12/14/16/18 €5 (1 ^a) / €7,5 (2 ^a deadline) Altri: € 9 (1 ^a) / €13,5 (2 ^a deadline)
Pagamento	Anticipato Bonifico Bancario: ASD Nirvana Verde, IBAN IT75Z0623051200000015043601 Banca Credit Agricole Italia

Iscrizioni agonisti stranieri

Modalità	online su www.orienteingonline.net
Scadenze	come tesserati FISO
Quote	come tesserati FISO
Pagamento	modalità da concordare via mail info@nirvanaverde.it

Iscrizioni non agonisti

Modalità	mail a info@nirvanaverde.it (MW10 sito FISO)
Scadenze	entro giovedì 27/10 o direttamente sul posto (salvo disponibilità di cartine)
Quote	5€ (+2€ tess. FISO se non in possesso)
Pagamento	in contanti il giorno della gara