

CAMPIONATO PIEMONTESE LONG DISTANCE

Entracque – 30 Ottobre 2022

Tipologia gara: LONG, di 2° livello secondo regolamento FISO – Gara valida per l'IRE (Italian Ranking Event).

Orario e luogo del ritrovo: dalle ore 9.00 – Presso Centro Faunistico Uomini e Lupi, Entracque (CN).
Coordinate: 44.250287 – 7.384489

Partenza: prima partenza ore 10.00. Di tipo svedese. Dista dal ritrovo 1400 m + 25 m di dislivello, previsti circa 15' al passo. Lista di partenza (NO punch e start).

Tempo Massimo di gara: 2h30' dalla propria partenza. Entro tale tempo i concorrenti sono tenuti a presentarsi all'arrivo anche senza aver completato il percorso di gara.

Carta di gara: Entracque (omologazione CO893 – 2013) –Scala 1:10000 – equidistanza 5 m – Terreno di tipo alpino, ubicato tra gli 800 e 900 m s.l.m e caratterizzato dalla presenza di aree adibite a pascolo intervallate da aree boschive di latifoglie e conifere con numerosi muretti a secco e sassi. Presenza di aree urbanizzate e strade asfaltate.

Iscrizioni: solo online per tesserati FISO fino alle ore 23:59 di martedì 24 ottobre. Esordienti/ludico motorio e direct: anche tramite mail asdoricuneo@gmail.com o sul posto fino alle ore 9.30 e fino a esaurimento cartine.

Quota d'iscrizione: 7.00 Euro per gli agonisti fino a 18 anni compresi, 10 € per gli altri agonisti. Per i percorsi esordienti/ludico motori e direct 5 €. Supplemento di 3 € per le iscrizioni degli agonisti che saranno ricevute dopo il 7/10. Affitto si-card: 2 €. Cartine aggiuntive per gruppi (solo esordienti/ludico motorio): 1€.

ATTENZIONE: si ricorda ai non tesserati che per partecipare alla gara è necessario fare il tesseramento giornaliero, che include assicurazione in caso di infortunio, alle seguenti cifre oltre alla tassa gara, da versare alla società di appartenenza:

- Day card ludico motoria: 2€ per partecipare nella sola categoria ludico motoria (necessario certificato di sana e robusta costituzione)
- Day card non agonistica: 2€ per partecipare alle categorie DIRECT (necessario certificato medico non agonistico)
- Day card agonistica: 5€ per partecipare in qualsiasi categoria incluse quelle agonistiche (certificato medico agonistico)

NOTA: al fine di contenere i contatti tra persone preghiamo le società di effettuare il pagamento tramite bonifico bancario al seguente IBAN: **IT08E030691021910000004367** indicando come causale "Tassa Gara ENTRACQUE NOME SOCIETA'"

Categorie: Si riporta tabella con indicazione delle categorie di gara previste. Le categorie che non raggiungeranno i 3 iscritti saranno accorpate a quella di difficoltà superiore.

Libere		Over 18	
W12	AGONISTICA	M12	AGONISTICA
W14	AGONISTICA	M14	AGONISTICA
W16	AGONISTICA	M16	AGONISTICA
W18	AGONISTICA	M18	AGONISTICA
WE	AGONISTICA	ME	AGONISTICA
W35	AGONISTICA	M35	AGONISTICA
W45	AGONISTICA	M45	AGONISTICA
W55	AGONISTICA	M55	AGONISTICA
W65	AGONISTICA	M65	AGONISTICA
DIRECT	NON AGONISTICA	ESORDIENTI/LUDICO	NON AGONISTICA

Ristoro: in ottemperanza al protocollo COVID 19 non è previsto alcun ristoro a fine gara. Tutti i concorrenti sono tenuti a provvedere in autonomia a procurarsi viveri e bevande per il periodo di permanenza.



ORICUNEO
o r i e n t e e r i n g

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Premiazioni: Al termine della gara, indicativamente intorno alle ore 13:00. Saranno premiati i primi 3 concorrenti di ogni categoria. Si raccomanda di non creare assembramenti durante la premiazione.

Servizio sanitario: Misericordia

COMITATO TECNICO: Tracciatore: Bruno Andrea Responsabile arrivi e gestione dati: Claudio Balbo
Responsabile partenze: Bruno Giacomo – Direttore di gara: Roberto Andrea

NOTA: la gara si svolgerà in linea a quanto previsto dal protocollo FISO COVID19 consultabile al seguente link:

<https://www.fiso.it/pagina/legislazione-sportivo-sanitaria>

Invitiamo i partecipanti a rispettare quanto previsto da tale protocollo e dalla normativa italiana in materia.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE
REGIONALE
PIEMONTESE
www.fisopiemonte.it