



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



**11° Prova Trofeo Emilia - Romagna  
CAMPIONATO REGIONALE LUNGA DISTANZA  
DOMENICA 9 OTTOBRE 2022  
SCHIA - TIZZANO VAL PARMA(PR)**

**Programma**

- Ore 9:00 – Apertura segreteria
- **Ore 10:30 – Partenza del primo concorrente**
- Ore 13:30 – Premiazioni

**Comitato Organizzatore**

PRESIDENTE COMITATO  
ORGANIZZATORE:

Filippo Allodi tel. 3382989245  
mail [allodi.f@virgilio.it](mailto:allodi.f@virgilio.it)

DIRETTORE GARA:

ALAIN BEN REJEB

DELEGATO TECNICO:

ALESSIO TENANI

SEGRETERIA/ISCRIZIONI:

FILIPPO BERTOLOTTI – tel.3388510425  
[filob46@gmail.com](mailto:filob46@gmail.com)

TRACCIATORE:

ARDUINI CORRADO – tel. 3937492560

CONTROLLORE:

ALLODI LORENZO

RESPONSABILI PARTENZA:

CABRINI ALDO

**Come arrivare**

Da Parma prevedere 60 minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Tizzano attraversando il paese Musiara superiore e seguire indicazioni per Schia.

**Dove mangiare:**

- Presso il Parcheggio/Ritrovo è possibile trovare 2 ristoranti: **Ristorante Rosa Croce e Albergo Miramonti.**

- **Chalet Pian della Giara**, da Massimo: 1km prima di arrivare al Parcheggio/Ritrovo di Schia, transiterete vicino a questo Ristorante Appenninico.

## Dove alloggiare:

- **Agriturismo Casa Nuova** – Fam. Saviola – 0521 868278 – Strada Carobbio 11, a 8km dal campo gara; vero agriturismo di montagna.
- **Normena Mountain Residence** – Fam. Bocchi – 0521 868868 – 3482446531; camere dotate di piccola cucina e comodissimo in zona gara.

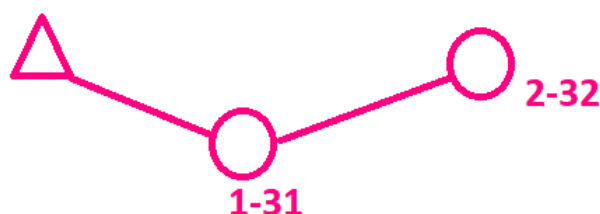
## Griglie - Classifiche - Livelox

Sia le griglie che le classifiche saranno solo on-line. Per le classifiche sarà usato il sito <https://www.bostek.it/live/>. I percorsi di gara saranno caricati su Livelox per poter caricare la propria traccia GPS.

## Descrizione punti

Solo in cartina. Per tutte le categorie le descrizioni saranno “sequenziali” con codice. Solo per le categorie M/W12-ESORDIENTI – GIALLO saranno testuali.

Esempio sequenziale con codice:



## Categorie

**Agonistiche:** M/W 12 - M/W14 - M/W18 - M/WElite, M/W35 valide per il Titolo Regionale.

**Non Agonistiche:** M/W10, ESORDIENTI/BIANCO, ROSSO, GIALLO

## Iscrizioni

On-line sul sito FISO fino alle ore 23:59 di **giovedì 6 ottobre** e solo per i non agonisti anche il giorno della gara, fino ad esaurimento cartine.

- Per tutti gli abitanti di Tizzano: **gratis** con noleggio Si-card gratuito;
- Per le categorie non agonistiche : **€ 3 + 1€ ogni mappa in più**, con noleggio Si-Card gratuito;
- Per le altre: **€ 5 oppure 7** con noleggio SI-Card gratuit

## Cronometraggio

Le SI - card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità **standard** (inserendo la SI - card nel foro della stazione SPORT - Ident) o in **modalità AIR+** (per chi è dotato di SI - card di tipo SIAC). **La stazione START NON sarà abilitata con AIR+ mentre LO SARÀ la stazione di FINISH.** Se la stazione SPORT - Ident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

## Ritiro dei concorrenti

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e comunicarlo in segreteria.

**GIURIA DI GARA: PAPANDEA LILIANA, GRECI CRISTIAN, GRECO GIOVANNI**

## Percorso Caccia al Tesoro

Sarà predisposto un percorso “Caccia al tesoro” per i bambini che vorranno provare la prima volta **costo di 3€ a cartina.**

## Ritrovo- Segreteria-Premiazioni

“Parcheggio Piazzale Noè Bocchi” TERRAZZA BELVEDERE

( <https://goo.gl/maps/x1FpZrQjiA153PVD7> )

## Carta di gara

“Schia Est- Tizzano Val Parma”, CO1140, omologata da Alessio Tenani, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISOM2017 - 2.

- 1:10000 equidistanza 5 metri;
- Per le categorie M/W 10 1:5005
- M/W12 – ESORDIENTI – BIANCO - scala 1:7500;
- mappa formato A4, stampa laser su carta ANTISPAPPOLO.

## Terreno di gara

Il terreno di gara presenta per il 80% bosco castagno, faggio e abete e per 20% prati e terreni aperti. Il bosco presenta una buona percorribilità e una media visibilità; alcune zone di cespugli e bosco fitto. Presenza di una buona rete di sentieri.

La vegetazione in questo periodo è rigogliosa, pertanto sono consigliate le gambe coperte e le scarpe tassellate.

## Note tecniche

Per le categorie più lunghe (M/W18 - M/WE - M/W35 - ROSSO) saranno presenti **dei fili spinati a terra** ma segnati in cartina, i più pericolosi saranno segnati con nastro bianco e rosso.

## Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10	2100 mt + 50disl
M/W12- ESORDIENTI	2200 mt + 50disl
M/W14-GIALLO	2400 + 90 disl
ME	5300 + 250disl
W35-W18-ROSSO	3400 + 125disl
M35	4300 + 180disl
M18 - WE	4100 + 160disl

## Partenza

20' al passo (1 km con 80m di dislivello) dal ritrovo: seguire le fettucce bianche e rosse. **Si raccomanda di non comunicare o avvicinarsi in alcun modo ad eventuali atleti in gara.**

**PARTENZE LIBERE, OGNI 3' DALLE 10:30 ALLE 11:40**

## Arrivo

Nelle immediate vicinanze del ritrovo.

## Tempo massimo di gara

**2 ore**

Premiazioni indicativamente alle ore 14:00

- BUONO SPESA DA 100€ NEL NEGOZIO SPORTIVO DORIANO SPORT PER IL PRIMO ELITE MASCHILE e FEMMINILE.
- MEDAGLIE PER LE PRIME 3 POSIZIONI.

Con il Patrocinio e il Sostegno di:



COMUNE di TIZZANO VAL PARMA



**DORIANO  
SPORT**

*Trekking and Outdoor*



ASSOCIAZIONE  
PRO SCHIA  
MONTE CAIO





**PARCO  
DEI CENTO  
LAGHI**