



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



**11° Prova Trofeo Emilia - Romagna
CAMPIONATO REGIONALE LUNGA DISTANZA
DOMENICA 9 OTTOBRE 2022
SCHIA - TIZZANO VAL PARMA(PR)**

Programma

- Ore 9:00 – Apertura segreteria
- **Ore 10:30 – Partenza del primo concorrente**
- Ore 13:30 – Premiazioni

Comitato Organizzatore

PRESIDENTE COMITATO
ORGANIZZATORE:

Filippo Allodi tel. 3382989245
mail allodi.f@virgilio.it

DIRETTORE GARA:

ALAIN BEN REJEB

DELEGATO TECNICO:

ALESSIO TENANI

SEGRETERIA/ISCRIZIONI:

FILIPPO BERTOLOTTI – tel.3388510425
filob46@gmail.com

TRACCIATORE:

ARDUINI CORRADO – tel. 3937492560

CONTROLLORE:

ALLODI LORENZO

RESPONSABILI PARTENZA:

CABRINI ALDO

Come arrivare

Da Parma prevedere 60 minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Tizzano attraversando il paese Musiara superiore e seguire indicazioni per Schia.

Dove mangiare:

- Presso il Parcheggio/Ritrovo è possibile trovare 2 ristoranti: **Ristorante Rosa Croce e Albergo Miramonti**.
- **Chalet Pian della Giara**, da Massimo: 1km prima di arrivare al Parcheggio/Ritrovo di Schia, transiterete vicino a questo Ristorante Appenninico.

Dove alloggiare:

- **Agriturismo Casa Nuova** – Fam. Saviola – 0521 868278 – Strada Carobbio 11, a 8km dal campo gara; vero agriturismo di montagna.
- **Normena Mountain Residence** – Fam.Bocchi – 0521 868868 – 3482446531; camere dotate di piccola cucina e comodissimo in zona gara.

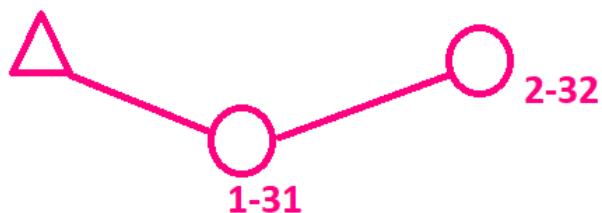
Griglie - Classifiche - Livelox

Sia le griglie che le classifiche saranno solo on-line. Per le classifiche sarà usato il sito <https://www.bostek.it/live/>. I percorsi di gara saranno caricati su Livelox per poter caricare la propria traccia GPS.

Descrizione punti

Solo in cartina. Per tutte le categorie le descrizioni saranno “sequenziali” con codice. Solo per le categorie M/W12-ESORDIENTI – GIALLO saranno testuali.

Esempio sequenziale con codice:



Categorie

Agonistiche: M/W 12 - M/W14 - M/W18 - M/WElite, M/W35 valide per il Titolo Regionale.

Non Agonistiche: M/W10, ESORDIENTI/BIANCO, ROSSO, GIALLO

Iscrizioni

On-line sul sito FISO fino alle ore 23:59 di **giovedì 6 ottobre** e solo per i non agonisti anche il giorno della gara, fino ad esaurimento cartine.

- Per tutti gli abitanti di Tizzano: **gratis** con noleggio Si-card gratuito;
- Per le categorie non agonistiche : **€ 3 + 1€ ogni mappa in più**, con noleggio Si-Card gratuito;
- Per le altre: **€ 5 oppure 7** con noleggio SI-Card gratuit

Cronometraggio

Le SI - card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzoniare in modalità **standard** (inserendo la SI - card nel foro della stazione SPORT - Ident) o in **modalità AIR+** (per chi è dotato di SI - card di tipo SIAC). **La stazione START NON sarà abilitata con AIR+ mentre LO SARÀ la stazione di FINISH.** Se la stazione SPORT - Ident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzoniare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

Ritiro dei concorrenti

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e comunicarlo in segreteria.

GIURIA DI GARA: PAPANDREA LILIANA, GRECI CRISTIAN, GRECO GIOVANNI

Percorso Caccia al Tesoro

Sarà predisposto un percorso “Caccia al tesoro” per i bambini che vorranno provare la prima volta **costo di 3€ a cartina.**

Ritrovo- Segreteria-Premiazioni

“Parcheggio Piazzale Noè Bocchi” TERRAZZA BELVEDERE
(<https://goo.gl/maps/x1FpZrQjiA153PVD7>)

Carta di gara

“Schia Est- Tizzano Val Parma”, CO1140, omologata da Alessio Tenani, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISOM2017 - 2.

- 1:10000 equidistanza 5 metri;
- Per le categorie M/W 10 1:5005
- M/W12 – ESORDIENTI – BIANCO - scala 1:7500;
- mappa formato A4, stampa laser su carta ANTISPAPPOLO.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta per il 80% bosco castagno, faggio e abete e per 20% prati e terreni aperti. Il bosco presenta una buona percorribilità e una media visibilità; alcune zone di cespugli e bosco fitto. Presenza di una buona rete di sentieri.

La vegetazione in questo periodo è rigogliosa, pertanto sono consigliate le gambe coperte e le scarpe tassellate.

Note tecniche

Per le categorie più lunghe (M/W18 - M/WE - M/W35 - ROSSO) saranno presenti **dei fili spinati a terra** ma segnati in cartina, i più pericolosi saranno segnati con nastro bianco e rosso.

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10	2100 mt + 50disl
M/W12- ESORDIENTI	2200 mt + 50disl
M/W14-GIALLO	2400 + 90 disl
ME	5300 + 250disl
W35-W18-ROSSO	3400 + 125disl
M35	4300 + 180disl
M18 - WE	4100 + 160disl

Partenza

20' al passo (1 km con 80m di dislivello) dal ritrovo: seguire le fettucce bianche e rosse. **Si raccomanda di non comunicare o avvicinarsi in alcun modo ad eventuali atleti in gara.**

PARTENZE LIBERE, OGNI 3' DALLE 10:30 ALLE 11:40

Arrivo

Nelle immediate vicinanze del ritrovo.

Tempo massimo di gara

2 ore

Premiazioni indicativamente alle ore 14:00

- BUONO SPESA DA 100€ NEL NEGOZIO SPORTIVO DORIANO SPORT PER IL PRIMO ELITE MASCHILE e FEMMINILE.
- MEDAGLIE PER LE PRIME 3 POSIZIONI.

Con il Patrocinio e il Sostegno di:



COMUNE di TIZZANO VAL PARMA



ASSOCIAZIONE
PRO SCHIA
MONTE CAIO





**PARK
DEI CENTO
LAGHI**