



PROVA L'ORIENTEERING a MONTICELLO BRIANZA (LC) SABATO 8 OTTOBRE 2022

INFO UTILI per

NON AGONISTI:

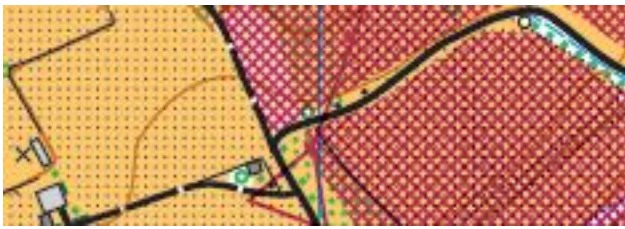
Presso La Rampina sono presenti due ampi parcheggi.

Partenze libere dalle 14.00 alle 15.30 presso la Cascina Rampina.

I 3 percorsi si svilupperanno in massima parte su sentieri non adatti a passeggini.

- Percorso DIDATTICO: 1300 m circa.
"Didattico" perché ripercorre uno dei percorsi proposti ai ragazzi delle scuole nel Parco della Valletta
- Percorso CORTO: 2000 m circa.
- Percorso LUNGO: 3600 m circa

Si ricorda di rispettare sempre il lavoro dell'uomo evitando zone coltivate o entrando in zone private. In mappa è vietato attraversare i campi grigliati in magenta (vedi esempio).



Raccogliere e riportare a casa i propri rifiuti è segno di rispetto per l'ambiente e per chi ci vive e lavora.

Le scarpe con una suola artigliata sono preferibili a quelle a suola liscia.

Se hai bisogno di info circa l'orienteeing chiedi a qualcuno dello staff che ti aiuterà.

I tre percorsi sono "Ludico-motori" e quindi non è prevista classifica. Saranno però controllate le punzonature dei cartellini e pubblicati i tempi di percorrenza.

Se hai dai 10 ai 13 anni, informati sul Corso base (CAS), mono settimanale (mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 a partire dal mese di ottobre) organizzato dalla Polisportiva Besanese presso il Campo sportivo di via De Gasperi (nei mesi invernali presso la palestra dell'Istituto Gandhi di Besana).

AGONISTI:

Presso La Rampina sono presenti due ampi parcheggi.

Partenze libere dalle 15.00 alle 16.00

Lunghezza: 3500 m – dislivello 105 m

Il percorso è tecnicamente semplice, ma, se affrontato a forte andatura, impegnativo fisicamente per alcuni ripidi strappi verso la metà del percorso. Ottimo allenamento in vista della finale di Coppa Italia Sprint di Mel (BL) del 15/10.

Lo staff organizzatore

04/10/2022